



11月のふれまちだより



秋らしくなったようですが、夜は20度を切るようになり、昼夜の温度差が大きくなっています。
インフルエンザも流行しています。気をつけてください。今年の文化祭は、11月8日（日）に行います。新しい演技や小学生の作品展示もあります。たくさんの参加をお願いします。
12月20日（日）にはもちつき大会も行われます。お手伝いをお願いします。

- ・11月7日（土）14：00～ふれまち役員会
- ・11月14日（土）10：00 ふれまち推進委員会
- ・11月8日（日）つつじが丘文化祭（つつじが丘小学校体育館）

ふれまち事業

“ふれあい喫茶”

日時：11月19日（木）10:00～
場所：1丁目自治会集会所

“手話に親しもう”

日時：11月5日（木）10:00～
場所：1丁目自治会集会所集会室
内容：文化祭に向けて手話歌を覚えましょう

“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」

日時：11月11日（水）9:30～
場所：4丁目自治会第2集会所
内容：指体操・脳トレ・数字合わせ
・ペットボトルボウリング

”和風喫茶”

日時：11月12日（木）13:00～16:00
場所：1丁目自治会集会所和室

“リズム体操”

日時：11月7・21・28日（土）9:30～
場所：1丁目自治会集会所集会室
※楽しく健康になりませんか？

“コーラス”

日時：11月5・26日（木）13:30～16:00
場所：1丁目自治会集会所集会室

ふれまち事業以外の事業

“笑顔の広場”

日時：11月25日（水）10:00～11:15
場所：4丁目自治会第2集会所

“すすく広場”

日時：11月20日（金）10:30～11:30
場所：4丁目自治会第2集会所
内容：簡単工作 クリスマスに向けて！

“健康体操①②③”

- ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目・4週目 午前中（2部構成）11月5・19・26日（木）
①グループ 9:10～10:10
②グループ 10:20～11:20
場所：4丁目自治会第2集会所
③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目
10月10・17日（火） 9:30～10:30
場所：1丁目自治会集会所集会室
現在たくさんの方が参加していますので、
これ以上の参加はご遠慮ください。

“太極拳”

日時：毎日（雨天除く） 8:00～8:25
場所：上穂公園（郵便局横）
※体幹を鍛えてみませんか？

“ラジオ体操”

日時：毎日（雨天除く） 6:30～6:40
場所：上穂公園（郵便局横）
※どなたでも参加できますよ♪

11月のふれあい給食は27日 11:30～1丁目自治会集会所集会室

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれまち行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！