



9月のふれまちだより



9月になっても残暑が厳しいようです。身体には気をつけてください。つつじが丘夏祭りが8月22日（土）17：00～20：00でつつじが丘だけでなく他の地域からも参加者があり、3,500人以上の参加者がありました。ふれまちは射的とポップコーン販売を行いました。射的は時間前からたくさんの方が並びました。ポップコーン販売も確実に売れ、終了前に売り切れました。ご協力ありがとうございました。

9月5日（土）13：30～ふれまち役員会

9月11日（金）敬老のつどい

11月8日（土）つつじが丘文化祭（第2次締め切り9/30）

ふれまち事業

“ふれあい喫茶”

日時：9月17日（木）10：00～
場所：1丁目自治会集会所

“手話に親しもう”

日時：9月10日（木）10：00～
場所：1丁目自治会集会所集会所
内容：文化祭に向けて手話歌を覚えましょう

“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」

日時：9月9日（水）9：30～
場所：4丁目自治会第2集会所
内容：指体操・脳トレ。おじゃみを使ったゲーム・コップの積み上げゲーム

”和風喫茶”

日時：9月10日（木）～
場所：1丁目自治会集会所和室

“リズム体操”

日時：9月12・19・26日（土）9：30～
場所：1丁目自治会集会所集会所
※楽しく健康になりませんか？

“コーラス”

日時：9月10・24日（木）13：30～16：00
場所：1丁目自治会集会所集会所

“笑顔の広場”

日時：9月30日（水）10：00～11：15
場所：自治会第2集会所

“すくすく広場”

日時：9月18日（木）10：00～
場所：4丁目自治会第2集会所
内容：歯科衛生士による歯磨き指導

“健康体操①②③”

①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目
・4週目 午前中（2部構成）
9月3・17・24日（木）
9：30～10：30 ①グループ
10：20～11：20 ②グループ
場所：自治会第2集会所
③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目
9月1・8・15日（火） 9：05～10：00
場所：1丁目自治会集会所集会所
現在たくさんの方が参加していますので、
これ以上の参加はご遠慮ください。

“太極拳”

日時：毎日（雨天除く） 8：00～8：25
場所：上穂公園（郵便局横）
※体幹を鍛えてみませんか？

“ラジオ体操”

日時：毎日（雨天除く） 6：30～6：40
場所：上穂公園（郵便局横）
※どなたでも参加できますよ♪

ふれまち事業以外の事業

9月のふれあい給食は25日 11：30～1丁目自治会集会所集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれまち行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！