



8月のふれまちだより



梅雨も終わり、暑い夏になりました。これからもっと暑くなりそうです。水分補給を欠かさず外だけで無く家の中での熱中症も多いようです。身体には気をつけてください。つつじが丘南公園には毒キノコ（オオシロカラカサタケ）が発見され駆除されました。つつじが丘公園や他の場所でもたくさん確認されています。絶対に食べないでください。

8月1日（土）9：30～ふれまち役員会

8月9日（日）～8月16日（日）はふれまち活動は休止です。

8月17日（月）～8月24日（月）は4丁目自治会第2集会所はつつじが丘夏まつりの準備・後片付けのため使用禁止です

ふれまち事業

“ふれあい喫茶”

8月はありません。

“手話に親しもう”

8月はありません。

“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」

8月はありません。

”和風喫茶”

8月はありません。

“リズム体操”

日時：8月8・29日（土）9：30～

場所：1丁目自治会集会所集会室

※楽しく健康になりませんか？

“コーラス”

日時：8月27日（木）13：30～16：00

場 所：1丁目自治会集会所集会室

“笑顔の広場”

日時：8月26日（水）10：00～11：15

場所：自治会第2集会所

“すすく広場”

8月はありません。

“健康体操①②③”

①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目

・4週目 午前中（2部構成）

8月6・27日（木）9：30～10：30①グループ

10：20～11：20 ②グループ

場 所：自治会第2集会所

③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目

8月4・18日（火） 9：05～10：00

場 所：1丁目自治会集会所集会室

現在たくさんの方が参加していますので、

これ以上の参加はご遠慮ください。

“太極拳”

日時：毎日（雨天除く） 8：00～8：25

場所：上穂公園（郵便局横）

※体幹を鍛えてみませんか？

“ラジオ体操”

日時：毎日（雨天除く）6：30～6：40

場所：上穂公園（郵便局横）

※どなたでも参加できますよ♪

ふれまち事業以外の事業

8月のふれあい給食はありません

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれまち行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！