



# 7月のふれまちだより



季節外れの台風の襲来で大丈夫だったでしょうか？ 令和 8 年度のふれまち総会行われて承認された役員を紹介します。委員長 小寺俊彦（2丁目）、副委員長 新谷寛子（7丁目）・松尾貞子（3丁目）・大串知恵（4丁目）、会計 白川景子（7丁目）、利用事務 射場淳子（6丁目）、書記 青木博美（4丁目）、備品管理 高田進（7丁目）、庶務 平山智子（4丁目）です。1年間よろしくお願ひします。

7月4日（土）13：30～ふれまち役員会

7月18日（土）10:00～12:00 世代間交流 1丁目自治会集会所

囲碁ポイールをはじめ、ゲームを子どもと大人で楽しみましよう。

## ふれまち事業

### “ふれあい喫茶”

日時：7月16日（木）10：00～

場所：1丁目自治会集会所集会所

### “手話に親しもう♪”

日時：7月9日（木）10：00～

場所：1丁目自治会集会所集会所

内容：「虫や鳥の手話を覚えましよう」

### “認知症予防教室”「にこにこトレーニング」

日時：7月8日（水）9：30～11：00

場所：自治会第2集会所

内容：魚の名前合わせ・ストローの吹き矢・ピンポン球シューティング

### ”和風喫茶”

日時：7月9日（木）13：00～

場所：1丁目自治会集会所和室

### “リズム体操”

日時：7月11・25日（土）9:30～

場所：1丁目自治会集会所集会所

※楽しく健康になりませんか？

### “コーラス”

日時：7月9・23日（木）13:30～16:00

場所：1丁目自治会集会所集会所

### “笑顔の広場”

日時：7月22日（水）10：00～11：15

場所：自治会第2集会所

### “すくすく広場”

日時：7月17日（金）10：30～1時間程度

場所：自治会第2集会所

内容：保健師による講話「感染症予防・手洗い」

### “健康体操①②③”

①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目  
・4週目 午前中（2部構成）

7月2・16・23日（木）9:30～10:30 ①グループ  
10:20～11:20 ②グループ

場所：自治会第2集会所

③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目

7月7・14・21日（火） 9:05～10:00

場所：1丁目自治会集会所集会所

現在たくさんの方が参加していますので、  
これ以上の参加はご遠慮ください。

### “太極拳”

日時：毎日（雨天除く） 8：00～8：25

場所：上穂公園（郵便局横）

※体幹を鍛えてみませんか？

### “ラジオ体操”

日時：毎日（雨天除く）6：30～6：40

場所：上穂公園（郵便局横）

※どなたでも参加できますよ♪

## ふれまち事業以外の事業

ふれあい給食（会食）7月24日（金）11：30～ 1丁目自治会集会所集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれまち行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！