



# 6月のふれまちだより



30度を超える日が出てきています。暑さには慣れていないので、気をつけてください。2026年度の総会を5月30日(土)に4丁目自治会第2集会所で行いました。神戸市の中では2カ所しかないふれまちとして出発しました。ご協力をお願いします。1丁目自治会集会所駐車スペースは4台しかありません。また、自治会第2集会所は駐車スペースはありません。ご遠慮ください。ビレジやコーポに迷惑がかかりますので。

6月6日(土) 9:30~ふれまち役員会

## ふれまち事業

<p>“ふれあい喫茶” 日時：6月18日(木) 10:00~ 場所：1丁目自治会集会所集会室</p>
<p>“手話に親しもう♪” 日時：6月11日(木) 10:00~ 場所：1丁目自治会集会所集会室 内容：「生活用品の手話を覚えましょう」</p>
<p>“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 日時：6月10日(水) 9:30~11:00 場所：自治会第2集会所 内容：玉入れ・数字合わせ</p>
<p>”和風喫茶” 日時：6月11日(木) 13:00~ 場所：1丁目自治会集会所和室</p>
<p>“リズム体操” 日時：6月13・20・27日(土) 9:30~ 場所：1丁目自治会集会所集会室 ※楽しく健康になりませんか?</p>
<p>“コーラス” 日時：6月11・25日(木) 13:30~16:00 場所：1丁目自治会集会所集会室</p>

<p>“笑顔の広場” 日時：6月24日(水) 10:00~11:15 場所：自治会第2集会所</p>
<p>“すくすく広場” 日時：6月19日(金) 10:30~1時間程度 場所：自治会第2集会所 内容：リトミックで楽しもう!</p>
<p>“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目 ・4週目 午前中(2部構成) 6月4・18・25日(木) 9:30~10:30 ①グループ 10:20~11:20 ②グループ 場所：自治会第2集会所 ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 6月2・9・16日(火) 9:05~10:00 場所：1丁目自治会集会所集会室 現在たくさんの方が参加していますので、 これ以上の参加はご遠慮ください。</p>
<p>“太極拳” 日時：毎日(雨天除く) 8:00~8:25 場所：上穂公園(郵便局横) ※体幹を鍛えてみませんか?</p>
<p>“ラジオ体操” 日時：毎日(雨天除く) 6:30~6:40 場所：上穂公園(郵便局横) ※どなたでも参加できますよ♪</p>

## ふれまち事業以外の事業

ふれあい給食(会食) 6月26日(金) 11:30~ 1丁目自治会集会所集会室

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれまち行事予定表を参考にして当日代表者に相談を!