



5月のふれまちだより



1日の温度差が大きな日が続いています。健康に気をつけてください。ふれまちの事務所を4丁目自治会第2集会所に移転しました。4月からは1丁目自治会集会所・自治会第2集会所を地域の活動の拠点として活動をしています。ご協力をお願いします。1丁目自治会集会所駐車スペースは4台しかありません。また、自治会第2集会所は駐車スペースはありません。ご遠慮ください。ビレジやコーポに迷惑がかかりますので。

5月2日(土) ふれまち推進委員会(4丁目自治会第2集会所)

5月30日(土) 10:00 ふれまち総会(1丁目自治会集会所)

ふれまち事業

<p>“ふれあい喫茶” 日時：5月21日(木) 10:00~ 場所：1丁目自治会集会所集会所</p>	<p>“笑顔の広場” 日時：5月27日(水) 10:00~11:15 場所：自治会第2集会所</p>
<p>“手話に親しもう♪” 日時：5月14日(木) 10:00~ 場所：1丁目自治会集会所集会所 内容：「あいさつの手話を覚えましょう」</p>	<p>“すくすく広場” 日時：5月15日(金) 10:30~1時間程度 場所：自治会第2集会所 内容：簡単 工作</p>
<p>“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 日時：5月13日(水) 9:30~11:00 場所：自治会第2集会所 内容：変形ボール遊び・番号合わせ・他</p>	<p>“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目 ・4週目 午前中(2部構成) 5月7・21・28日(木) 9:30~10:30 ①グループ 10:20~11:20 ②グループ 場 所：自治会第2集会所 ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 5月12・19日(火) 9:05~10:00 場 所：1丁目自治会集会所集会所 現在たくさんの方が参加していますので、 これ以上の参加はご遠慮ください。</p>
<p>”和風喫茶” 日時：5月14日(木) 13:00~ 場所：1丁目自治会集会所和室</p>	<p>“太極拳” 日時：毎日(雨天除く) 8:00~8:25 場所：上穂公園(郵便局横) ※体幹を鍛えてみませんか?</p>
<p>“リズム体操” 日時：5月9・16・23日(土) 9:30~ 場所：1丁目自治会集会所集会所 ※楽しく健康になりませんか?</p>	<p>“ラジオ体操” 日時：毎日(雨天除く) 6:30~6:40 場所：上穂公園(郵便局横) ※どなたでも参加できますよ♪</p>
<p>“コーラス” 日時：5月14・28日(木) 13:30~16:00 場 所：1丁目自治会集会所集会所</p>	

ふれまち事業以外の事業

ふれあい給食(会食) 5月22日(金) 11:30~ 1丁目自治会集会所集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれまち行事予定表を参考にして当日代表者に相談を!