



4月のふれまちだより



朝晩はまだ冷えますが、昼間は暖かくなってきました。ただ、花粉症の人は注意が必要です。少しでも身体を動かして、健康に気をつけてください。ふれまちの事務所を4丁目自治会第2集会所に移転します。4月からは1丁目自治会集会所・自治会第2集会所を地域の活動の拠点として活動しますので、ご協力をお願いします。1丁目自治会集会所駐車スペースは4台しかありません。また、自治会第2集会所は駐車スペースはありません。ご遠慮ください。ビレジやコーポに迷惑がかかりますので。

3月中に移転完了。4月1日(水)から新しい場所で活動開始。

4月4日(土)9:30 ふれまち役員会(自治会第2集会所)

ふれまち事業

<p>“ふれあい喫茶” 日時：4月16日(木)10:00~ 場所：1丁目自治会集会所集会所</p>	<p>“笑顔の広場” 日時：4月22日(水)10:00~11:15 場所：自治会第2集会所</p>
<p>“手話に親しもう♪” 日時：4月9日(木)10:00~ 場所：1丁目自治会集会所集会所 内容：「指文字を使って言葉や文を作りますよう」</p>	<p>“すくすく広場” 日時：4月17日(金)10:00~1時間程度 場所：自治会第2集会所 内容：始めまして！ 絵本・紙芝居</p>
<p>“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 日時：4月8日(水)9:30~11:00 場所：自治会第2集会所 内容：指トレ・脳トレ・魚・ポーリング・豆運び</p>	<p>“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目 ・4週目 午前中(2部構成) 4月2・16・23日(木)9:30~10:30 ①グループ 10:20~11:20 ②グループ 場 所：自治会第2集会所 ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 4月7・14・21日(火) 9:05~10:00 場 所：1丁目自治会集会所集会所 現在たくさんの方が参加していますので、 これ以上の参加はご遠慮ください。</p>
<p>”和風喫茶” 日時：4月9日(木)13:00~ 場所：1丁目自治会集会所和室</p>	<p>“太極拳” 日時：毎日(雨天除く) 8:00~8:25 場所：上穂公園(郵便局横) ※体幹を鍛えてみませんか?</p>
<p>“リズム体操” 日時：4月11・18・25日(土)9:30~ 場所：1丁目自治会集会所集会所 ※楽しく健康になりませんか?</p>	<p>“ラジオ体操” 日時：毎日(雨天除く)6:30~6:40 場所：上穂公園(郵便局横)</p>

ふれまち事業以外の事業

ふれあい給食(会食)4月24日(金)11:30~ つつしが丘自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれまち行事予定表を参考にして当日代表者に相談を!