



2月のふれまちだより



寒さが続いています。運動が少なくなってきました。少しでも身体を動かして、健康を保ってください。今年の3月でふれまちの事務所の移転となりました。4月からは地域の活動としてご協力をお願いします。インフルエンザが大流行しています。気をつけてください。

2月7日(土) 9:30 ふれまち役員会、 2月14日(土) 10:00 臨時総会

ふれまち事業

<p>“ふれあい喫茶” 日時：2月27日(金) 10:00～ 場所：ふれあいセンター</p>	<p>“笑顔の広場” 日時：2月25日(水) 10:00～1時間程度 場所：ふれあいセンター</p>
<p>“手話に親しもう♪” 日時：2月12日(木) 10:00～ 場所：1丁目自治会集会所 内容：「冬に関する手話を覚えましょう」</p>	<p>“すくすく広場” 日時：2月20日(金) 10:30～ 内容：「茶話会」 場所：ふれあいセンター</p>
<p>“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 祝日のためありません！！</p>	<p>“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目 ・4週目 午前中(2部構成) 2月5・19・26日(木) 9:10～10:10 ①グループ 10:20～11:20 ②グループ ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 2月3・10・17日(火) 9:05～10:00 場 所：ふれあいセンター1階 現在たくさんの方が参加していますので、 これ以上の参加はご遠慮ください。</p>
<p>”和風喫茶” 日時：2月12日(木) 13:00～ 場所：ふれあいセンター</p>	
<p>“リズム体操” 日時：2月14・21・28日(土) 9:30～ 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか？</p>	
<p>“コーラス” 日時：2月12・26日(木) 13:30～16:00 場 所：1丁目自治会集会所1階</p>	
	<p>“太極拳” 日時：毎日(雨天除く) 8:00～8:25 場所：上穂公園(郵便局横) ※体幹を鍛えてみませんか？</p>
	<p>“ラジオ体操” 日時：毎日(雨天除く) 6:30～6:40 場所：上穂公園(郵便局横) ※どなたでも参加できますよ♪</p>

ふれまち事業以外の事業

ふれあい給食(会食) 2月27日(金) 11:30～ つつじが丘自治会集会

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！