



2月のふれまちだより



寒さが続いています。運動が少なくなっています。少しでも身体を動かして、健康を保ってください。今年の3月でふれまちの事務所の移転となりました。4月からは地域の活動としてご協力をお願いします。インフルエンザが大流行しています。気をつけてください。

2月7日（土）9：30　ふれまち役員会、　2月14日（土）10：00臨時総会

ふれまち事業

“ふれあい喫茶” 日時：2月27日（金）10：00～ 場所：ふれあいセンター	“笑顔の広場” 日時：2月25日（水）10：00～1時間程度 場所：ふれあいセンター
“手話に親しもう♪” 日時：2月12日（木）10：00～ 場所：1丁目自治会集会所 内容：「冬に関する手話を覚えましょう」	“すくすく広場” 日時：2月20日（金）10：30～ 内容：「茶話会」 場所：ふれあいセンター
“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 祝日のためありません！！	“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目 ・4週目 午前中（2部構成） 2月5・19・26日（木） 9:10～10:10 ①グループ 10:20～11:20 ②グループ ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 2月3・10・17日（火） 9:05～10:00 場所：ふれあいセンター1階 現在たくさんの方が参加していますので、 これ以上の参加はご遠慮ください。
“リズム体操” 日時：2月14・21・28日（土）9:30～ 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか？	“太極拳” 日時：毎日（雨天除く） 8:00～8:25 場所：上穂公園（郵便局横） ※体幹を鍛えてみませんか？
“コーラス” 日時：2月12・26日（木）13:30～16:00 場所：1丁目自治会集会所 1階	“ラジオ体操” 日時：毎日（雨天除く） 6:30～6:40 場所：上穂公園（郵便局横） ※どなたでも参加できますよ♪

ふれまち事業以外の事業

ふれあい給食（会食）2月27日（金）11：30～ つつじが丘自治会集会

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！