



明けましておめでとうございます。

去年はつつじが丘でほとんどの行事が実施でき、大盛況でした。

今年もつつじが丘に住んでよかったと思えるように、地域の行事などを、より充実したものに皆さんと共に進めていきたいと思っています。皆さんの協力をよろしくお願いします。

12月からインフルエンザが警報級の広がりを見せています。防ぐためには、手洗いやマスクが有効と言われています。必要なときはマスク着用しましょう。

一人暮らしの方などは、特に簡単な運動もし、体力の維持に努めてください。

近所とのコミュニケーションをはかり、協力し合える関係で地域を守っていくという考えでいきたいので、ご協力をお願いします。

1. もちつき大会について

今回は朝から小雨で大変な中、朝6時から準備が始まりました。いつもと違って、三井住友銀行の前の屋根があるところに臼を設置し、空き店舗の前でもち米を蒸しました。餅を丸める場所は、いつもの所にテントを2張り立てて雨をしのぎました。

雨にもかかわらず、延べ200名以上の方のお手伝いをいただきました。

また子供たちもたくさん来ておもちをおいしそうに食べていました。交換に来られた方は600名を超えました。

雨の中お手伝いをしていただいた方、交換に来られたたくさんの方、子供たち、2回の巡回をしていただいた垂水警察の方、垂水区長他1名、現場の点検に来られた垂水消防署の方たちの協力で終了したことをお礼申し上げます。

2. 年末一斉道路清掃について

今年もつつじが丘では一斉道路清掃を行いました。朝雨が降り危ぶまれましたが、実施することができました。ご協力ありがとうございました。

ただ、公園掃除ではなく道路清掃を中心にさせていただくようお願いしていましたが、公園掃除をして、道路清掃の人数が少ない丁目もあったようです。1年に1回のことから、ご協力をお願いします。

3. 風船バレーボール大会について

今年は風船バレーボールを実施したいと思います。この競技は幼児から高齢者まで同じルールでできる競技ですから、たくさんの参加をお願いします。

日 時 1月31日(土) 9:30~12:00頃

場 所 つつじが丘小学校体育館

4. 2025 年度とんど祭り・総合防災訓練について

2025 年度とんど祭り・総合防災訓練を行います。

・とんど祭り

朝早くから持ってこられる方がおられますが、8：00 から準備をしますので、時間厳守でお願いします。

日 時 2026 年 1 月 11 日（日）9：00～10：30

準 備 2026 年 1 月 11 日（日）8：00～ 本部役員・シニアクラブ

場 所 上穂公園

・総合防災訓練（火災など緊急事態の場合は変更または中止もあります。）

日 時 1 月 11 日（日）10：15～10：45

場 所 上穂公園

内 容 ①水消火器による消火訓練

②簡易担架の作成訓練

③垂水消防署講話

※ 豚汁試食・保存食試食 10：45～

5. 子供会からのお知らせ

（1）公園掃除

12月14日（日）各丁目の道路清掃に、ご協力ありがとうございました。

次回の公園掃除は、1月18（日）9：30～です。（雨天中止）

（2）もちつき大会を終えて

12月21日（日）に自治会主催の餅つき大会が開催されました。

今年もあんこ・きな粉・さとう醤油の3種類を準備していました。

生憎の雨でしたが、タッパを手に笑顔でお餅をもらいに来てくれる子供や、何度もおかわりに来てくれる子供もいて、美味しそうに食べる姿を見ることができ、とても嬉しく感じました。

寒い中、もち米洗いの事前準備からお手伝いいただきました役員の皆様をはじめ、当日朝早くからお手伝いいただきました皆様に、心よりお礼を申し上げます。

（3）風船バレーボール大会

日 時：1月31日（土）午前9：30～12：00頃

場 所：つつじが丘小学校体育館

持ち物：水筒・上履き・靴を入れる袋・汗拭きタオル

内 容：風船を使ったバレーボール大会

※ とても簡単なルールなので、小さなお子様から大人まで一緒に楽しく遊べます♪

当日は動きやすい服装で、お気軽にご参加下さい。

※ 事前に申し込みされた方だけの参加になります。

※ 2年生以下のお子様は、保護者同伴でお越しください。

(4) 今後の予定

「スマホ等SNS、防犯教室」

日 時：3月14日（土）10：00～

場 所：1丁目自治会集会所

講 師：警察官（兵庫県警察サイバー情報発信室）

内 容：スマホ等SNSによるインターネットの身近なリスクから身を守るために、警察官の事例に基づくわかりやすい防犯教室

「6年生を送る会」

日 時：3月14日（土）

「スマホ等SNS、防犯教室」後に行います。

※卒業する6年生の皆さんが主役となる行事です。友達と一緒に参加しましょう。

詳細は、6年生の保護者の方に向けてクラスラインにて後日ご案内致します。

6. 福祉部からのお知らせ

給食サービスについて

1月は23日（金）に給食サービスがあります。

11時30分には1丁目自治会集会所にお越しください。

※ 次回は2月27日（金）の予定です。



7. 民生委員児童委員からのお知らせ

「笑顔の広場」

・日 時：令和8年1月28日（水） 10時～11時15分

・場 所：ふれあいセンター

あんしんすこやかセンターより地域支えあい推進員の方もお越しいただき、地域の情報やお話、お困りごとなどの相談をお受けします。

1・2丁目 石飛久美子

3・4丁目東 中村雅子

4西・5丁目 前川 勝

6・7丁目 中田 尚美

主任児童委員 小松原祐一

※ 上記各委員は、福祉関係全般の相談をお受けいたします。また、子育ての相談もお受けするとともに、小さなお子様がおられるご家庭や、外出が困難な方のご相談には訪問も致します。お気軽にご相談ください。

8. つつじが丘ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

サークルの活動を中止する場合は1ヶ月前の5日までに連絡をお願いします。

今年4月からは新しくつつじが丘ふれあいのまちづくり協議会は変わります。

そのため、役員会・推進委員会を1月17日（土）10：00～ふれあいセンター、臨時総会を2月14日（土）10：00～1丁目自治会集会所で行い、規約改正などの協議したいと思います。関係の皆様のお出席をお願いします。

1月 ふれまち事業（感染予防対策をしながら実施の予定です）

- ・認知症予防教室「にこにこトレーニング」1月14日（水）9：30～ふれあいセンター
内 容 「手遊び・脳トレ・割り箸取りゲーム・変形ボール」
 - ・手話に親しもう 1月 8日（木）10：00～ 1丁目自治会集会所
内 容 「お正月に関する手話を覚えましょう」
 - ・笑顔の広場 1月28日（水）10：00～11：15 ふれあいセンター
 - ・すくすく広場 1月16日（金）10：30～ ふれあいセンター
内 容 「ベビーマッサージ」
 - ・ふれあい喫茶 1月23日（金）10：00～ ふれあいセンター
 - ・和風喫茶 1月8日（木） 13：00～16：00 ふれあいセンター2階
 - ・リズム体操1月10・24日（土）9：30～11：00 ふれあいセンター
1月17日（土）9：30～11：00 自治会第2集会所
 - ・健康体操①・②・③ ふれあいセンター
 - ①グループは、1月15・22日（木）9時10分～10時10分
 - ②グループは、1月15・22日（木）10時20分～11時20分
 - ③グループは、1月6・13・20日（火）9時05分～10時
 - ・コーラス「アザレア」 1丁目自治会集会所
1月8・22日（木）13：30～16：00
 - ・ラジオ体操 毎日（雨天除く） 6：30～6：40 上穂公園（つつじが丘郵便局横）
 - ・太極拳 毎日（雨天除く） 8：00～8：25 上穂公園（つつじが丘郵便局横）
- ※ 他のサークルなどは、ホームページ&センター掲示板・ホワイトボード行事予定表を参考にして下さい。

9. つつじが丘シニアクラブからのお知らせ

（1）小学校の授業のお手伝いをします

つつじが丘小学校で、1年生が「昔遊び」を体験する授業があります。学校より、シニアクラブに実技手伝いの要請を頂いています。手伝って頂けるシニアクラブ会員を募集しています。

新谷までご連絡ください。開催は、1月19日（月）午前中です。

（2）とんど祭りのお手伝いをします

1月11日（日）のとんど祭りには、経験のあるシニアクラブ役員・会員も、積極的にお手伝いします。

（3）自治会主催の お餅つきに参加しました

シニアクラブからも、事前準備を含め、多くのメンバーが参加しました。雨天にもかかわらず参加頂いた会員の皆さま、お疲れ様でございました。

（4）「認知症予防教室」のお手伝いをしています

毎月第2水曜日9時半からふれあいセンターで開かれている教室のお手伝いをしています。「手遊び」「脳トレプリント」「ゲーム」などをシニアクラブの役員、会員が企画して、皆さまに楽しんで頂いています。教室は、シニアクラブ会員でない方の参加も大歓迎ですので、一度覗いてみてください。

（5）垂水区老連主催、新春恵方三社詣り（申し込みは締め切りました）

今年の恵方である南南東、紀州方面への初詣バス旅行を1月15日（木）に挙行します。参加される方には、詳細のご案内を後日ポスティングします。

(6) 囲碁ボールお楽しみ会 参加者募集

1月19日(月) ふれあいセンターで13時から囲碁ボールのお楽しみ会をします。

(参加費500円を当日集金。シニアクラブ会員でない方の参加也大歓迎です)

囲碁ボールは、室内でする運動量の少ない、誰にでもできる競技です。2つのチームに分かれて黒と白の大きな球を長いスティックで、三目、四目、五目と縦、横、斜めと並べて競い合います。一度、体験してみませんか。意外とハマりますよ。

以上

10. 小学校施設開放運営委員会からのお知らせ

スポーツクラブ

ゴムバレーボール大会

今年は熱中症警戒アラートの出る時期を避け11月29日14時～ゴムバレーボール大会を行いました。

自治会からの補助金で今年は参加賞の他にも少し豪華な優勝賞品を用意させていただき、参加23名(内男性3名)が3チームに分かれ、総当たりで優勝を目指しました。

優勝して商品選びを楽しんだチーム、得失点たった1点差で惜しくも優勝を逃してしまったチーム楽しさあり 悔しさあり 大いに盛り上がり、お陰様で皆様に喜んでいただく事ができました。

本当に有難うございました。

ゴムバレーの練習は毎週土曜日15時～17時 つつじが丘小学校の体育館で練習しております。

引き続き部員募集しておりますので、一緒に楽しくゴムバレーしてみませんか？様のご参加 心よりお待ちしております。

Jrバスケットボール クリスマス親子バスケ

12月13日(土) 午前 クリスマス親子バスケを行いました。

参加者 51人で事前にくじ引きでチーム分けをして、二人三脚ドリブルリレーやボール運びのミニゲームを したあとに、大人チームも含めてトーナメント試合を行いました。子供チームにはそれぞれコーチとOBの子ども達もついてもらい、白熱した戦いが見られました。

卒団性もたくさん来てくれて、親子ともに懐かしい顔ぶれが集まり、楽しいひと時を過ごしました。

市民図書室からのお知らせ

市民図書室では、感染症対策に留意しながら本の貸し出しをおこなっております、発熱等症状のある方のご利用はご遠慮ください。なお、ご入室時はマスクの着用、手指の消毒をお願いいたします。また、混雑時は順番がくるまで静かに並んでお待ちください。

マナーを守りどの方も気持ち良く利用できるよう、ご協力をお願いいたします。

◇ 開室と休室の案内◇

開室日…火曜日・木曜日・土曜日の14時30分～17時30分

休室日…第5土曜日・祝日

3月30日～4月1日、8月13日～8月16日、

12月28日～1月4日

※ 開室時間に気象警報が出ている時

※ その他学校行事などにより臨時休室があります。

※ 12月27日（土）から1月4日（日）まで市民図書室はおやすみとなります。

新年の開室は1月6日（火）からです。

11月の新刊予定

▶一般書◀

◆さよならジャバウォック /伊坂幸太郎著

～夫は死んだ。死んでいる。私が殺したのだ！ 渾身の長編ミステリー！

◆エピクロスの処方箋/夏川草介著

～治せない病気は山のようにあるが、癒せない哀しみはない。

◆爆弾/呉勝浩著

～取調室に捕らえられた冴えない男が突然「十時に爆発があります」と予言した。

◆人間標本/湊かなえ著

～人間も一番美しい時に標本にできればいいのにな 慟哭のミステリ

▶児童書◀

◆オオカミグーのはずかしいひみつ/木村裕一作

～オオカミグーはおかあさんがきらいでした。それは、おかあさんはイタチだからです。

◆かいけつゾロリ ニセゾロリあらわる!!/原ゆたか著

～ゾロリの名をかけた大げっせんがいまはじまる!!

◆おしりダンディザ・ヤング@はっけん！おかしいせき / トロル著

～わかきおしりダンディとじょしゅのへーへーが「おかしいせき」をさがしていると…

※ 本の返却についてのお願いです。返却期限が過ぎている本がございましたら、返却をお願いいたします。

※ 本の返却についてのお願いです。返却期限が過ぎている本がございましたら、返却をお願いいたします。

11. 注意しましょう

（1）特殊詐欺に気をつけよう

・垂水区では特殊詐欺の電話などが多く、神戸市の中でも一番多くなっています。つつじが丘でも、数件の報告が来ています。

・警察や市の職員、弁護士など、近頃の特詐欺は巧妙になっています。若い人も高齢者もいろいろな方法でだまそうとしています。一人で悩むのではなく、いったん電話を切って家族や知人に相談することを心がけてください。

12. お知らせ

(1) つつじが丘小学校 学校運営協議会（コミュニティ・スクール）からのお願い

コミュニティ・スクールとは、地域と学校が連携し、子供たちの健やかな成長を支えるための仕組みです。その学校づくりの協議のために設置された機関が「学校運営協議会」です。

11月21日（金）には、5年生が竹林で里山体験（自然体験活動）を行いました。竹を切ったり、竹を使った工作をしたりと、子どもたちにとって貴重な学びの時間となりました。保護者の皆様や地域の方々にお手伝いいただいたおかげで、安全に、そして楽しく活動を終えることができました。心より感謝申し上げます。

この取り組みは、子どもたちが自然と触れ合い、地域の方々と交流する大切な機会です。来年度も継続して実施したいと考えております。来年度の募集について、改めてお知らせしますので、ぜひご協力をお願いいたします。アウトドアや自然体験に興味のある方、大歓迎です！

地域とともにある学校づくりを、今後も進めてまいります。引き続き、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

(2) つつじが丘小学校4年生からのお知らせ

1月14日（水）2校時（9:35～10:20）多目的室でつつじが丘の防災施設や取り組んだ事を収集し、まとめを発表します。みなさんのお越しをお待ちしています。

(3) ポンポン山1万回達成

7丁目の女性（80歳代）の方が2025年12月19日に1万回登山を達成されました。おめでとうございます。これからも元気に回を重ねていただきたいと思います。

すくすく広場からのお知らせ

日時 1月16日（金）10:30～
場所 つつじが丘地域福祉センター（ふれあいセンター）
内容 ベビーマッサージ（バスタオルをご持参下さい）



13. 年始のごみ収集について

年始収集

燃えるごみ	1月 6日（火）	燃えるごみステーション
缶・びん・ペットボトル	1月 7日（水）	燃えないごみステーション
容器包装プラスチック	1月 5日（月）	燃えないごみステーション
燃えないごみ、カセットボンベ・スプレー缶	1月15日（木）	燃えないごみステーション
集団資源回収（新聞・雑誌・アルミ缶・古着・古布・ダンボール・牛乳パック）	1月最初の回収日です	
1～4丁目	1月 7日（水）	5～7丁目 1月 8日（木）

今月のゴミ収集・資源ごみ回収・公園清掃

☆ 新聞 雑誌 瓶缶 古着 古布 雑かみ 1～4丁目 1月 7・21日(水) 生ゴミ置き場
ダンボール 牛乳パックの資源ごみ回収 2月 4日(水) //

5～7丁目 1月8・22日(木) //

2月 12日(木) //

資源ごみ回収は、自治会の収益事業ですのでたくさん出して下さい

☆ 燃えるごみ 火曜日・金曜日

1月6(火)・9(金)・13(火)・16(金) 生ゴミ置き場
・20(火)・23(金)・27(火)・30(金) //

2月 3日(火) //

☆ 燃えないゴミ(ガラク類 陶器類)、(小型の家電製品 小型の金属類)、施主バ、ブルー缶

毎月第1・3木曜日 1月 15日(木) 荒ゴミ置き場
(カセットボンベ・スプレー缶等のガスは空っぽにして見える袋に入れて、
燃えないごみとは別に出してください)

(蛍光管の割れていないものは、回収協力店へ) 2月 5日(木) //

☆ 缶・ガラク瓶・ペットボトル ※アルミ缶は資源ごみ回収へ出してください

毎週水曜日 1月 7・14・21・28日(水) 荒ゴミ置き場
2月 4日(水) //

☆ 容器包装プラスチック

毎週月曜日 1月 5・12・19・26日(月) 荒ゴミ置き場
2月 2日(月) //

それぞれ指定袋に入れられて、単体で5kg以下のものです。入らないものは大型ごみで有料です。

★ 公園掃除(とんどまつりや防災訓練と重なりますか調整をお願いします)

1月11日(日) 9:00～

※ごみ出し時間は5:00～8:00です。特に特別収集の時は時間が確定

しませんので、必ず守って下さい。2026年にたくさんのプラスチック

などが、越年しました。ごみ出しの時間をお守りください。

※ごみ袋は集積場の手前に置かず、奥の方から順に置いて下さい。

※集積場の清掃後には、必ずシートを巻いて紐で括って下さい。

※集積場で問題点を見つけたら、各支部長さんに報告して下さい



広報紙作成者: 自治会長 小寺俊彦(2026年1月1日)

班長さんへ: 自治会ニュースの配布は、必ず各戸に戸別配布(ポストに投函)して下さい。