



12月のふれあいセンター



寒くなってきました。体調に気をつけてください。文化祭も雨の中 150 名以上の参加があり成功でした。ふれまちの方たちの頑張りのおかげです。センターもつつじが丘が指定管理を行っている最後の年です。大掃除も 12 月と 3 月と 2 回行いますので、みなさんの協力をお願いします。

12 月 21 日（日）はもちつき大会です。12 月 26 日（金）はふれあいセンターの大掃除です。担当になったふれまち事業・サークルはご協力ください。

1 月 17 日（土）10：00 役員会・推進委員会、2 月 14 日（土）10：00 臨時総会

ふれまち事業

<p>“ふれあい喫茶”</p> <p>日時：12 月 19 日（金）10：00～</p> <p>場所：ふれあいセンター</p>	<p>“笑顔の広場”</p> <p>日時：12 月 24 日（水）10：00～1 時間程度</p> <p>場所：ふれあいセンター</p>
<p>“手話に親しもう♪”</p> <p>日時：12 月 11 日（木）10：00～</p> <p>場所：1 丁目自治会集会所</p> <p>内容：「クリスマス会（自由参加）」</p>	<p>“すくすく広場”</p> <p>日時：12 月 12 日（金）10：30～</p> <p>内容：「クリスマス会」</p> <p>場所：ふれあいセンター</p>
<p>“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」</p> <p>日時：12 月 10 日（水）9：30～</p> <p>内容：①指体操 ②脳トレ</p> <p>③ペットボトルボーリング・豆運び</p>	<p>“健康体操①②③”</p> <p>①・②グループは、毎月木曜日 第 1 週目・3 週目</p> <p>・4 週目 午前中（2 部構成）</p> <p>12 月 4・18・25 日（木）</p> <p>9:10～10:10 ①グループ</p> <p>10:20～11:20 ②グループ</p> <p>③グループは、毎月火曜日 第 1 週目・2 週目・3 週目</p> <p>12 月 2・9・16 日（火） 9:05～10:00</p> <p>場 所：ふれあいセンター1 階</p> <p>現在たくさんの方が参加していますので、これ以上の参加はご遠慮ください。</p>
<p>”和風喫茶”</p> <p>日時：12 月 11 日（木）13：00～</p> <p>場所：ふれあいセンター</p>	<p>“太極拳”</p> <p>日時：毎日（雨天除く） 8：00～8：25</p> <p>場所：上穂公園（郵便局横）</p> <p>※体幹を鍛えてみませんか？</p>
<p>“リズム体操”</p> <p>日時：12 月 13・20 日（土）9:30～</p> <p>場所：ふれあいセンター1 階</p> <p>※楽しく健康になりませんか？</p>	
<p>“コーラス”</p> <p>日時：12 月 11・25 日（木）13:30～16:00</p> <p>場 所：1 丁目自治会集会所 1 階</p>	
<p>“ラジオ体操”</p> <p>日時：毎日（雨天除く）6：30～6：40</p> <p>場所：上穂公園（郵便局横）</p> <p>※どなたでも参加できますよ♪</p>	

ふれまち事業以外の事業

ふれあい給食（会食）12 月 19 日（金）11：30～ つつじが丘自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！