



11月のふれあいセンター



10月の終わりになって急に寒くなりました。体調に気をつけてください。令和8年4月1日からはふれあいのまちづくり協議会は「つつじが丘自治会第2集会所」に「つつじが丘ふれあいのまちづくり協議会」も表示して事務所を設置します。

ふれまち事業

11月9日(日)は文化祭です。たくさんの方たちが出演します。また、小学生の作品展示や一般お方の展示もされます。たくさんのお越しをお待ちします。

“ふれあい喫茶” 日時：11月28日(金) 10:00～ 場所：ふれあいセンター	“笑顔の広場” 日時：11月26日(水) 10:00～11:15 場所：ふれあいセンター
“手話に親しもう♪” 日時：11月6日(木) 10:00～ 場所：1丁目自治会集会所 内容：文化祭に向けて手話歌を覚えましょう	“すすく広場” 日時：11月21日(金) 10:30～ 内容：「簡単工作」 場所：ふれあいセンター
“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 日時：11月12日(水) 9:30～ 内容：脳トレ・ペットボトルでボーリング・ボール転がし・童謡カルタ等	“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目 ・4週目 午前中(2部構成) 11月6・20・27日(木) 9:10～10:10 ①グループ 10:20～11:20 ②グループ ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 11月4・11・18日(火) 9:05～10:00 場 所：ふれあいセンター1階 現在たくさんの方が参加していますので、 これ以上の参加はご遠慮ください。
”和風喫茶” 日時：11月13日(木) 13:00～ 場所：ふれあいセンター	“太極拳” 日時：毎日(雨天除く) 8:00～8:25 場所：上穂公園(郵便局横) ※体幹を鍛えてみませんか？
“リズム体操” 日時：11月8・15・22日(土) 9:30～ 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか？	
“コーラス” 日時：11月6・27日(木) 13:30～16:00 場 所：1丁目自治会集会所 1階	
“ラジオ体操” 日時：毎日(雨天除く) 6:30～6:40 場所：上穂公園(郵便局横) ※どなたでも参加できますよ♪	

ふれまち事業以外の事業

ふれあい給食(会食) 11月28日(金) 11:30～ つつじが丘自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！