



# 10月のふれあいセンター



まだ暑い日が続いています。体調に気をつけてください。令和8年度からは地域交流センターとして衣替えします。そのため、ふれあいのまちづくり協議会は「つつじが丘自治会第2集会所」に「つつじが丘ふれあいのまちづくり協議会」も表示して事務所を設置します。

10月14日(火) 9:00~12:00 1丁目自治会集会所・4丁目自治会第2集会所の内覧会 駐車禁止ですので、歩いてお越しください。

10月28日(火) 10:00~12:00「高齢者声かけ訓練」1丁目自治会集会所  
11月9日(日)は文化祭です。

## ふれまち事業

<p>“ふれあい喫茶” 日時：10月24日(金) 10:00~ 場所：ふれあいセンター</p>	<p>“笑顔の広場” 日時：10月22日(水) (第4水曜日に開催) 内容：映画鑑賞 場所：1丁目自治会集会所</p>
<p>“手話に親しもう♪” 日時：10月9日(木) 10:00~ 場所：1丁目自治会集会所 内容：文化祭に向けて手話歌を覚えましょう</p>	<p>“すすく広場” 日時：10月17日(金) 10:00~ 内容：室内ミニミニ運動会</p>
<p>“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 日時：10月8日(水) 9:30~ 内容：脳トレ・指体操・ゲーム等</p>	<p>“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目 ・4週目 午前中(2部構成) 10月2・16・23日(木) 9:10~10:10 ①グループ 10:20~11:20 ②グループ ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 10月7・14・21日(火) 9:05~10:00 場 所：ふれあいセンター1階 現在たくさんの方が参加していますので、 これ以上の参加はご遠慮ください。</p>
<p>”和風喫茶” 日時：10月9日(木) 13:00~ 場所：ふれあいセンター</p>	<p>“太極拳” 日時：毎日(雨天除く) 8:00~8:25 場所：上穂公園(郵便局横) ※体幹を鍛えてみませんか?</p>
<p>“リズム体操” 日時：10月11・18・25日(土) 9:30~ 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか?</p>	
<p>“コーラス” 日時：10月9・23日(木) 13:30~16:00 場 所：1丁目自治会集会所1階</p>	
<p>“ラジオ体操” 日時：毎日(雨天除く) 6:30~6:40 場所：上穂公園(郵便局横) ※どなたでも参加できますよ♪</p>	

## ふれまち事業以外の事業

ふれあい給食(会食) 10月24日(金) 11:30~ つつじが丘自治会集会所

### ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！