



9月のふれあいセンター



熱中症警戒アラートが連日出ています。体調に気をつけてください。令和8年度からは地域交流センターとして衣替えします。そのため、4丁目自治会集会所を「つつじが丘自治会第2集会所」と名称を変え、「つつじが丘ふれあいのまちづくり協議会」も表示しました。改装工事は終わりました。

ふれまち事業

9月6日(土) 9:30~役員会・推進委員会・各サークル代表者会議(センター)
9月19日(金) は敬老のつどいです。みなさんの参加を待っています。(集会所)
夏まつりではふれまちのメンバーも頑張りました。つつじが丘公園があふれるほどの参加がありました。11月9日(日)は文化祭です。参加者を募集しています。

<p>“ふれあい喫茶” 日時：9月26日(金) 10:00~ 場所：ふれあいセンター</p>	<p>“笑顔の広場” 日時：9月24日(水) (第4水曜日に開催) 10:00~ (1時間程度) 場所：ふれあいセンター1階</p>
<p>“手話に親しもう♪” 日時：9月11日(木) 10:00~ 場所：1丁目自治会集会所 内容：文化祭に向けて手話歌を覚えましょう</p>	<p>“すすく広場” 日時：9月19日(金) 10:30~ 内容：先輩ママ(歯科衛生士)による 「こどもの歯磨き指導」 ※歯ブラシは用意します </p>
<p>“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 日時：9月10日(水) 10:00~ 場所：ふれあいセンター 内容：「脳トレ」「手指の運動」等</p>	<p>“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目 ・4週目 午前中(2部構成) 9月4・18・25日(木) 9:10~10:10 ①グループ 10:20~11:20 ②グループ ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 9月2・9・16日(火) 9:10~10:00 場 所：ふれあいセンター1階 現在たくさんの方が参加していますので、 これ以上の参加はご遠慮ください。</p>
<p>”和風喫茶” 日時：9月11日(木) 13:00~ 場所：ふれあいセンター</p>	<p>“太極拳” 日 時：毎日(雨天除く) 8:00~8:25 場 所：上穂公園(郵便局横) ※体幹を鍛えてみませんか?</p>
<p>“リズム体操” 日時：9月13・20・27日(土) 9:30~ 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか?</p>	<p style="text-align: center;">ふれまち事業以外の事業</p>
<p>“コーラス” 日 時：9月11・18日(木) 13:30~16:00 場 所：1丁目自治会集会所1階</p>	
<p>“ラジオ体操” 日 時：毎日(雨天除く) 6:30~6:40 場 所：上穂公園(郵便局横) ※どなたでも参加できますよ♪</p>	

ふれあい給食(会食) 9月26日(金) 11:30~ つつじが丘自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を!