

ふれあいセンター行事予定表 2025 年

7 月		1 F多目的ホール						2 F和室					
		午前			午後			午前			午後		
日	曜日	所属	サークル名	時間	所属	サークル名	時間	所属	サークル名	時間	所属	サークル名	時間
1	火	ふ	健康体操③	9:10-10:00									
2	水	シ	シニアクラブ役員会	9:30-11:30	個	カラオケサークル	13:00-16:30	個	着物教室	10:00-12:30			
3	木	ふ	健康体操①	9:10-10:10	個	カラオケ同好会	11:30-16:30						
		ふ	健康体操②	10:20-11:20									
4	金										個	金曜麻雀	13:00-16:00
5	土				ふ	子供会フリー広場	13:00-16:30				ふ	ふれまち役員会	13:30-15:00
6	日	休館											
7	月	シ	健康吹き矢	10:00-12:00	シ	囲碁ボール	13:00-15:00				個	月曜麻雀	13:00-16:00
8	火	ふ	健康体操③	9:10-10:00	ふ	ふれあい喫茶練習	13:30-16:00				個	囲碁同好会	13:00-16:30
		シ	シニア会報準備	9:30-11:00									
9	水	ふ	認知症予防教室 にこにこトレーニング	9:30-11:00	個	カラオケサークル	13:00-16:30	個	日本文化研究会	9:10-12:00			
10	木	ふ	手話に親しもう (集会所)	10:00-11:00	ふ	コーラスアザレア (集会所)	13:30-16:00				ふ	和風喫茶	13:00-16:00
11	金	シ	健康ダーツ	10:00-12:00							個	金曜麻雀	13:00-16:00
12	土	ふ	リズム体操	9:30-11:00	ふ	子供会フリー広場	13:00-16:30						
13	日	休館											
14	月	シ	健康吹き矢	10:00-12:00	シ	囲碁ボール	13:00-15:00				個	月曜麻雀	13:00-16:00
15	火	ふ	健康体操③	9:10-10:00	ふ	ふれあい喫茶練習	13:30-16:00				個	囲碁同好会	13:00-16:30
16	水	シ	百人一首の会	9:30-11:00	個	カラオケサークル	13:00-16:30	個	着物教室	10:00-12:30			
17	木	ふ	健康体操①	9:10-10:10	個	カラオケ同好会	11:30-16:30						
		ふ	健康体操②	10:20-11:20									
18	金	ふ	すくすく広場	10:30-11:30	個	俳句サークル	13:00-16:00				個	金曜麻雀	13:00-16:00
		自	ふれあい給食会 (集会所)	11:30									
19	土	ふ	リズム体操	9:30-11:00	世代間交流 13:00～								
20	日	休館											
21	月	休館											
22	火	シ	音読の会	10:00-11:30	ふ	ふれあい喫茶練習	13:30-16:00				個	囲碁同好会	13:00-16:30
23	水	ふ	笑顔の広場	10:00-11:00				個	着物教室	10:00-12:30			
24	木	ふ	健康体操①	9:10-10:10	個	カラオケ同好会	11:30-16:30						
		ふ	健康体操②	10:20-11:20	ふ	コーラスアザレア (集会所)	13:30-16:00						
25	金	ふ	ふれあい喫茶	10:00-11:00									
26	土	ふ	リズム体操	9:30-11:00	ふ	子供会フリー広場	13:00-16:30						
27	日	休館											
28	月	シ	健康ダーツ	10:00-12:00	個	論語素読会	13:30-15:30						
29	火												
30	水							個	日本文化研究会	9:10-12:00			

シニアクラブ事業（シ） ふれあいのまちづくり事業（ふ） 個別事業（個） 自治会事業（自）