



8月のふれあいセンター



大雨警報が出たり、真夏日になったり、身体には疲労のたまる毎日が続いています。体調に気をつけてください。令和8年度からは地域交流センターとして衣替えします。そのため、4丁目自治会集会所を「つつしが丘自治会第2集会所」と名称を変え、「つつしが丘ふれあいのまちづくり協議会」も表示します。改装工事は8月中旬まで行っています。

8月のお盆を中心に、暑いときですので、8月10日（日）～17日（日）センターを閉館します・

ふれまち事業

8月2日（土）9：30～役員会

8月23日（土）はつつしが丘夏まつりです。ふれまちの担当は「射的」「輪投げ」「ポップコーン」です。たくさんの方の利用をお待ちしています。

11月9日（日）は文化祭です。参加者を募集しています。（センターに申込書）

<p>“ふれあい喫茶” 8月はお休みします。</p>	<p>“笑顔の広場” 日 時：8月27日（第4水曜日に開催） 10:00～（1時間程度） 場 所：ふれあいセンター1階</p>
<p>“手話に親しもう♪” 8月はお休みします。</p>	<p>“すすく広場” 8月はお休みします。</p>
<p>“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 8月はお休みします。</p>	<p>“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目 ・4週目 午前中（2部構成） 8月7・21・28日（木） 9:10～10:10 ①グループ 10:20～11:20 ②グループ ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 8月5・19日（火） 9:10～10:00 場 所：ふれあいセンター1階 現在たくさんの方が参加していますので、 これ以上の参加はご遠慮ください。</p>
<p>”和風喫茶” 8月はお休みします。</p>	<p>“コーラス” 日 時：8月28日（木）13：30～16：00 場 所：1丁目自治会集会所1階</p>
<p>“リズム体操” 日時：8月9・23日（土）9：30～ 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか？</p>	<p>“太極拳” 日 時：毎日（雨天除く） 8：00～8：25 場 所：上穂公園（郵便局横） ※体幹を鍛えてみませんか？</p>
<p>“ラジオ体操” 日 時：毎日（雨天除く）6：30～6：40 場 所：上穂公園（郵便局横） 8月13・14・15日はお休みします。 ※どなたでも参加できますよ♪</p>	

ふれまち事業以外の事業

ふれあい給食（会食）8月はありません

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！