



# 7月のふれあいセンター



ジメジメした天気が続いています。体調に気をつけてください。令和8年度からは地域交流センターとして衣替えします。そのため、4丁目自治会集会所の改装工事を6月中旬頃から8月中旬まで行います。8月のお盆を中心に、暑いときですので、8月10日（日）～17日（日）センターを閉館します。

## ふれまち事業

7月5日（土）13：30～役員会

7月19日（土）13：00～世代間交流がふれあいセンターで行われます。子どもたちの遊べるゲームなどがありますから、たくさん子どもや大人の参加をお願いします。4丁目自治会集会所の工事は6月1日頃から8月初旬まで行われます。

<p>“ふれあい喫茶” 日時：7月25日（金）10：00～ 場所：ふれあいセンター1階</p>	<p>“笑顔の広場” 日時：7月23日（第4水曜日に開催） 10:00～（1時間程度） 場所：ふれあいセンター1階</p>
<p>“手話に親しもう♪” 日時：7月10日（木）10：00～ 場所：1丁目自治会集会所1階 内容：食べ物の手話を覚えましょう</p>	<p>“すくすく広場” 日時：7月18日（金）10：30～ 場所：ふれあいセンター 内容：簡単工作・ボールプールも</p>
<p>“認知症予防教室”「ここにトレーニング」 日時：7月9日（水）9：30～ 場所：ふれあいセンター 内容：垂水SiO6プロジェクト「塩分をへらそう」</p>	<p>“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目 ・4週目 午前中（2部構成） 7月3・17・24日（木） 9:10～10:10 ①グループ 10:20～11:20 ②グループ ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 7月1・8・15日（火） 9:10～10:00 場所：ふれあいセンター1階 現在たくさんの方が参加していますので、 これ以上の参加はご遠慮ください。</p>
<p>”和風喫茶” 日時：7月10日（木）13：00～ 場所：ふれあいセンター2階</p>	<p>“コーラス” 日時：7月10・24日（木）13：30～16：00 場所：1丁目自治会集会所1階</p>
<p>“リズム体操” 日時：7月12・19・26日（土）9：30～ 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか？</p>	<p>“太極拳” 日時：毎日（雨天除く） 8：00～8：25 場所：上穂公園（郵便局横） ※体幹を鍛えてみませんか？</p>
<p>“ラジオ体操” 日時：毎日（雨天除く）6：30～6：40 場所：上穂公園（郵便局横） ※どなたでも参加できますよ♪</p>	

## ふれまち事業以外の事業

ふれあい給食（会食）7月18日（金）11：30 自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！