



5月のふれあいセンター



ようやく春らしくなってきたと思えば、夏を思わせる天気が続いています。体調に気をつけてください。令和8年度からセンターは地域交流センターとして衣替えします。管理をするところは決まっていますが、ふれまちの活動は令和8年度からは自治会集会所を使うようになります。

ふれまち事業

5月3日（土）9：30～役員会、11：00～推進委員会（ふれあいセンター）
総会は5月31日（土）10：00～ 1丁目自治会集会所です。

“ふれあい喫茶” 日時：5月23日（金）10：00～ 場所：ふれあいセンター1階 “手話に親しもう♪” 日時：5月8日（木）10：00～ 場所：1丁目自治会集会所1階 内容：春の言葉を手話や指文字でしまし よう “認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 日時：5月14日（木）10：00～ 場所：ふれあいセンター 内容：「手遊び・脳トレ・ゲーム」 ”和風喫茶” 日時：5月8日（木）13：00～ 場所：ふれあいセンター2階 “リズム体操” 日時：5月10・17・24日（土）9：30～ 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか？ “ラジオ体操” 日時：毎日（雨天除く）6：30～6：40 場 所：上穂公園（郵便局横） ※どなたでも参加できますよ♪	“笑顔の広場” 日 時：5月28日（第4水曜日に開催） 10：00～（1時間程度） 場 所：ふれあいセンター1階 “すくすく広場” 日 時：5月16日（金）10：30～ 場 所：ふれあいセンター 内 容：「ママと作ろう！ 簡単工作」 “健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目 ・4週目 午前中（2部構成） 5月1・15・22日（木） 9：10～10：10 ①グループ 10：20～11：20 ②グループ ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 5月13・20日（火） 9：10～10：00 場 所：ふれあいセンター1階 現在たくさんの方が参加していますので、 これ以上の参加はご遠慮ください。 “太極拳” 日 時：毎日（雨天除く） 8：00～8：25 場 所：上穂公園（郵便局横） ※体幹を鍛えてみませんか？ “コーラス” 日 時：5月8・22日（木）13：30～16：00 場 所：1丁目自治会集会所1階
---	---

ふれまち事業以外の事業

ふれあい給食（会食）5月23日（金）11：30 自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！