



4月のふれあいセンター



ようやく春らしくなってきました。まだ朝晩は冷え込むようですから、体調に気をつけてください。
令和8年度からセンターは地域交流センターとして衣替えします。管理運営はまだ決まっていませんが、ふれまちな活動は令和8年度からは自治会集会所を使うようになります。

ふれまち事業

4月5日（土）13：30～ふれまち役員会、総会は5月31日（土）です。

“ふれあい喫茶” 日時：4月25日（金）10：00～ 場所：ふれあいセンター1階
“手話に親しもう♪” 日時：4月10日（木）10：00～ 場所：自治会集会所1階 内容：指文字を使って言葉を覚えましょう
“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 4月は中止します。
”和風喫茶” 日時：4月10日（木）13：00～ 場所：ふれあいセンター2階
“リズム体操” 日時：4月12・19・26日（土）9：30～ 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか？
“ラジオ体操” 日時：毎日（雨天除く）6：30～6：40 場所：上穂公園（郵便局横） ※どなたでも参加できますよ♪

“笑顔の広場” 日時：4月23日（第4水曜日に開催） 10：00～（1時間程度） 場所：ふれあいセンター1階
“すくすく広場” 日時：4月18日（金）10：30～ 場所：ふれあいセンター 内容：「絵本とうたで楽しもう！」
“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目 ・4週目 午前中（2部構成） 4月3・17・24日（木） 9：10～10：10 ①グループ 10：20～11：20 ②グループ ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 4月1・8・15日（火） 9：10～10：00 場所：ふれあいセンター1階 現在たくさんの方が参加していますので、 これ以上の参加はご遠慮ください。
“太極拳” 日時：毎日（雨天除く）8：00～8：25 場所：上穂公園（郵便局横） ※体幹を鍛えてみませんか？

ふれまち事業以外の事業・サークル

ふれあい給食（会食）4月25日（金）11：30 自治会集会所

・コーラス 第2・4木曜日 13：30～16：00 自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！