



3月のふれあいセンター



寒さと暖かさと交互にきています。身体に気をつけて活動をお願いします。令和8年度からセンターの管理を神戸市に変換することになりました。令和8年度からは自治会集会所を使って大部分のサークルは活動することになりました。集会所の使用料は検討していきます。

ふれまち事業

3月1日(土) 9:30~ふれまち役員会、3月22日(土) 13:00~世代間交流

“ふれあい喫茶” 3月は中止します。
“手話に親しもう♪” 日時：3月13日(木) 10:00~ 場所：自治会集会所 1階 内容：ひな祭り会(自由参加)
“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 日時：3月12日(水) 9:30~ 内容：脳トレ・ピンポン球シューティング・神経衰弱
”和風喫茶” 日時：3月13日(木) 13:00~ 場所：ふれあいセンター2階
“リズム体操” 日時：3月8・15・22日(土) 9:30~ 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか?
“ラジオ体操” 日時：毎日(雨天除く) 6:30~6:40 場所：上穂公園(郵便局横) ※どなたでも参加できますよ♪

ふれまち事業以外の事業・サークル

“笑顔の広場” 日 時：3月26日(第4水曜日に開催) 10:00~(1時間程度) 場 所：ふれあいセンター1階
“すくすく広場” 日 時：3月21日(金) 10:30~ 場 所：ふれあいセンター 内 容：茶話会
“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目 ・4週目 午前中(2部構成) 3月6・27日(木) 9:10~10:10 ①グループ 10:20~11:20 ②グループ ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 2月センター利用月 4・11・18日(火) 9:10~10:00 場 所：ふれあいセンター1階 現在たくさんの方が参加していますので、 これ以上の参加はご遠慮ください。
“太極拳” 日 時：毎日(雨天除く) 8:00~8:25 場 所：上穂公園(郵便局横) ※体幹を鍛えてみませんか? 世代間交流 3月22日(土) 13:00~ 高齢者だけでなく、たくさんの参加をお願いします。

ふれあい給食(弁当配食) 3月21日(金) 11:00~11:30 自治会集会所
11:30~12:00 ふれあいセンター

・コーラス 第2・4木曜日 13:30~16:00 自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を!