

12月からインフルエンザが警報級の広がりを見せています。防ぐためには、手洗いやマスクが有効と言われています。

必要なときはマスク着用しましょう。これからも、会話等必要なときに着用できるようマスクは持っておいて下さい。

一人暮らしの方などは、特に簡単な運動もし、体力の維持に努めてください。

近所とのコミュニケーションをはかり、協力し合える関係で地域を守っていくという考えでいきたいので、ご協力をお願いします。

1. とんどまつり・防災訓練について

とんどまつりと防災訓練を上穂公園で実施しました。70名を超える皆さんの参加がありました。

今年は阪神大震災から30年です。つつじが丘では他の地域に比べると被害は少なかったですが、今後は南海トラフ地震が高い確率で起こると言われています。

つつじが丘の各家も45年を経過したものが多く、今度は大丈夫とはいえません。

日頃から防災意識を持って各家の安全対策や非常食などの備蓄をしておいてください。

2. 2025年度役員選出について

2025年度の自治会本部役員・各支部の支部長・生活文化部・班長を選出する時期が来ました。選出班は次の通りです。

2025年度の選出班

	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	6丁目	7丁目東	7丁目西
支部長	4-2班	11班	2班	戸建て2	4班	1班	6班	14班
本部役員	4-2班	11班	2班	ビレジ	4班	1班	6班	14班
生活文化部	5班	4班	6班	戸建て1	7班	4班	1.2班	11班

つつじが丘では、高齢化が進み役員選出に苦慮する班も多いと思います。ただ、年齢とは関係なく元気な方もおられます。また、夫婦とも働いている方も多くなっています。

支部長・本部役員・班長さんに選ばれた場合、難しいと言われる方が多くなっています。

つつじが丘では、夏まつりやもちつき大会、文化祭など本部や役員や支部長・班長だけで実施するのではなく、手伝える方みんなで作り上げることを目標にしています。

また、支部長を担っても役員会に参加できないときは班長さんなどの中で交代でも参加していただき、各支部に共有していただければと思っています。

みなさんの協力で自治会活動を行いたいと思いますので、選出をよろしくをお願いします。

3. AED 体験講習会について

2月19日(水) 10:00~12:00 1丁目自治会集会所
たくさんの方の参加をお願いします。

4. 生活文化部からのお知らせ

次期生活文化部員選出日等に関しては回覧致します。
2025年度生活文化部員選出班は、別項の2025年度の選出班の通りです。

5. 子ども会からのお知らせ

(1) つつじが丘公園掃除

1月12日(日) 大人3名、子ども5人の参加がありました。
ご協力ありがとうございました。

※ 次回は2月9日(日) 午前9:30からです。(雨天中止)

(2) 今後のセンター行事

『スマホの利用・SNS 防犯勉強&講習会』

『6年生を送る会』

日 時: 3月15日(土)

時 間: 10時00分~

場 所: 新集会所

※ 詳しくは、後日6年生のクラスLINEにてお知らせします。
子供会だより3月号でもお知らせします。

6. 福祉部からのお知らせ

給食サービスについて

2月28日(金)には手作りの弁当の配食で実施します。

第1部 1丁目自治会集会所 11:00~11:30

第2部 4丁目つつじが丘ふれあいセンター 11:30~12:00



※ 弁当になりますので、自己負担は200円になります。200円をご持参ください。

※ 2025年4月25日(金)からは会食だけになります。

※ 3月は21日(金)の予定です。

※ 令和7年度の申し込み書は3月中にお出してください。

7. つつじが丘ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

「感染症拡大防止や熱中症対策をしながらの地域福祉センター（ふれあいセンター）の活用についての注意」に基づいて継続します。センター利用者は守ってください。利用申込書の提出は、以前の2月、8月の2回に戻しています。

サークルの活動を中止する場合は1ヶ月前の5日までに連絡をお願いします。

今年はセンターの管理をふれあいのまちづくり協議会がする最後の年になりました。
必要なものと不必要なものを分けて、廃棄するものは整理する必要があります。

それぞれのサークルや事業関係者はご協力ください。

※ 推進委員会・各サークル代表者会議合同会議

2月1日（土）14：30～ 1丁目集会所 ふれまち活動について

※ AED体験講習会 2月19日（水）10：00～12：00 1丁目集会所

※ 世代間交流 3月22日（土）13：00～ ふれあいセンター

2月 ふれまち事業（感染予防対策をしながら実施の予定です）

- ・認知症予防教室「にこにこトレーニング」2月12日（水）9：30～ ふれあいセンター
内 容 脳トレ・牛乳パックフリスビー・ボール転がし

- ・手話に親しもう 2月13日（木）10：00～ 1丁目自治会集会所
内 容 「節分・豆・鬼の手話を覚えましょう。」

- ・笑顔の広場 2月26日（水）10：00～1時間程度 ふれあいセンター

- ・すくすく広場 2月21日（金）10：30～ ふれあいセンター
内 容 「簡単工作、ママとつくろう！」

- ・ふれあい喫茶 2月28日（金）10：00～ ふれあいセンター

- ・和風喫茶 2月13日（木）14：00～15：00 ふれあいセンター2階

- ・リズム体操 2月8・15・22日（土）9：30～11：00 ふれあいセンター

- ・健康体操①・②・③ ふれあいセンター

① グループは、2月6・20・27日（木）9時10分～10時10分

② グループは、2月6・20・27日（木）10時20分～11時20分

③ グループは、2月4・18日（火）9時10分～10時

グループ③は参加者が多いため、これ以上募集はできません。

- ・ラジオ体操 毎日（雨天除く） 6：30～6：40 上穂公園（つつじが丘郵便局横）

- ・太極拳 毎日（雨天除く） 8：00～8：25 上穂公園（つつじが丘郵便局横）

- ・他のサークルなどは、ホームページ&センター掲示板・ホワイトボード行事予定表を参考にして下さい。

8. 民生委員児童委員からのお知らせ

「笑顔の広場」

- ・日 時：令和7年2月26日(水) 10時～ 1時間程度
- ・場 所：つつじが丘ふれあいセンター

あんしんすこやかセンターより地域支えあい推進員の方もお越しいただき、地域の情報やお話、お困りごとなどの相談をお受けします。

各地区担当 民生委員児童委員

- | | |
|---------|-------|
| 1・2丁目 | 石飛久美子 |
| 3・4 丁目東 | 中村雅子 |
| 4西・5丁目 | 前川 勝 |
| 6・7丁目 | 中田 尚美 |

※ 上記各委員は、福祉関係全般の相談をお受けいたします。また、子育ての相談もお受けするとともに、小さなお子様がおられるご家庭や、外出が困難な方のご相談には訪問も致します。お気軽にご相談ください。

9. つつじが丘シニアクラブからのお知らせ

(1) 新会員を募集しています

新年度(4月1日付)のシニアクラブ新規加入受付を開始しました。

申込書はふれあいセンターの入口に置いています。会費は年1000円です。

(2) バス旅行

1月15日(水) 垂水区老連の新春恵方三社詣りのバス旅行に行きました。
お天気にも恵まれて楽しい旅行でした。

(3) とんどまつり(自治会主催)

1月12日(日) 「とんどまつり」のお手伝いをしました。
自治会役員さんは任期が1年で毎年交代なので、経験のある私たちシニアクラブ会員がお役に立てることがあれば、これからも地域の行事に協力します。

(4) 「昔遊びの会」(小学1年生の授業)

1月20日(月) つつじが丘小学校で「昔遊び」の授業があり、そのお手伝い(実技指導)にシニアクラブ役員他12名で参加しました。

内容は、凧あげ、コマ回し、おはじき、お手玉、ヨーヨー、けん玉、だるま落とし、竹とんぼ、羽子板でした。

今年は小学校からの依頼が急だったため、広くシニアクラブ会員の皆さんに参加を呼びかけられませんでした。もう少しお手伝いの人があった方が良かったです。

(5) 「地域の人たちにインタビュー」(小学2年生の授業)

1月24日(金) ふれあいセンターの「ふれあい喫茶」の日に、2年生の「大人に話を聞こう」という趣旨の授業の一環として訪問があり、シニアクラブの次のサークルの皆さんに講師、助手、運営スタッフで参加いただきました。

子ども達の質問に答えたり、活動内容の説明をしたり、また、ハーモニカの演奏を聴いてもらい、最後に全員で「しあわせ運ぼう」を手話で演奏しました。

参加サークルは、「手話で親しもう」、「日本文化」、「論語」、「百人一首」、「リズム体操」、「健康体操」、「コーラス・アザレア」、「囲碁」、「健康麻雀」、「太極拳」、「ラジ体操」、「輪投げ」でした。

(6) グラウンドゴルフ大会(自治会主催)

3月15日(土) つつじが丘小学校でグラウンドゴルフ大会があります。

シニアクラブのグラウンドゴルフサークルが運営を担当します。

広く自治会の皆さまの参加を募りますので、詳細をポスター、回覧板でご確認ください。

10. 小学校施設開放運営委員会からのお知らせ

スポーツクラブ

(1) つつじが丘グラウンドゴルフ大会

日 時 3月15日(土) 9:00～ (雨天: 3月29日(土))

場 所 つつじが丘小学校グラウンド

申し込み 3月3日(月) つつじが丘ゴルフサークル 梶本まで

※ 未経験者への「打ち方教室」3月1日(土) 10時～11時 つつじが丘小学校のグラウンドに直接おこびください。

(2) つつじが丘ファミリーサッカー新入部員説明会&体験練習会のご案内

2月11日(祝)

体験練習会…9:30よりつつじが丘小学校グラウンド

新入部員説明会…10:00～11:00 つつじが丘小学校クラブハウス

年中さんから小学6年生までのサッカーチームです。女子チームもあります。興味がある方は是非とも参加ください。』

市民図書室からのお知らせ

市民図書室では、感染症対策に留意しながら本の貸し出しをおこなっております、
発熱等症状のある方のご利用はご遠慮ください。なお、ご入室時はマスクの着用、手指の消毒をお願いいたします。また、混雑時は順番がくるまで静かに並んでお待ちください。
マナーを守りどの方でも気持ち良く利用できるよう、ご協力をお願いいたします。

◇ 開室と休室の案内◇

開室日…火曜日・木曜日・土曜日の 14 時 30 分～17 時 30 分

休室日…第 5 土曜日・祝日

3 月 30 日～4 月 1 日

8 月 13 日～8 月 16 日

12 月 28 日～1 月 4 日

※ 開室時間に気象警報が出ている時

※ その他学校行事などにより臨時休室があります。

2 月の新刊予定

一般書

◆ ひまわり/新川帆立著

～ある日事故に遭い頸椎を損傷してしまい夢は潰える。落涙必至の人生応援小説！

◆ ドヴォルザークに染まるころ /町田そのこ著

～廃校が決まった小さな町の小学校。最後の秋祭り…過去と現在、そして未来が交差する。

◆ 蕎麦打ち万太郎 /原宏一著

～モンゴル出身の元力士が蕎麦を打ちつつトラブルを解決！

◆ 助太刀稼業三新たな明日/佐伯泰英著

～金もコネもない二人の旅のゴールは？

◆ 正体/染井為人著

～罪のない一家を惨殺した死刑囚はなぜ脱獄したのか？その 488 日を追うミステリー！

◆ もう別れてもいいですか/垣谷美雨著

～離婚したい。でもお金がない！50 代主婦が自分の人生を取り戻すために踏み出す！

児童書

◆ 妖獣&妖怪タッグ最強王図鑑/木下昌美監修

◆ ふしぎ駄菓子屋銭天⑪/廣嶋玲子著

◆ 理科ダマン2みんなが恐竜に夢中！編/シン・テフン著

◆ 大ピンチずかん2/鈴木のりたけ著

※ 本の返却についてのお願いです。返却期限が過ぎている本がございましたら、返却をお願いいたします。

10. お知らせ

「つつじが丘親睦ゴルフ会コンペ」

つつじヶ丘では、毎年3回つつじヶ丘在住のゴルフ好きが集まってゴルフコンペを行っています。

次回は以下の通り開催予定です

○開催日；令和7年3月24日（月）雨天延期

○場 所；明石ゴルフ倶楽部

神戸市西区（ TEL 078-991-0106）

○費 用；7,250円（昼食付，セルフプレー）＋参加費1千円

○賞 品；優勝～3位・飛び賞・BB賞・ニアピン賞、等

○その他；競技方法、ルール等

■スルーザグリーンでのプレーは、ローカルルールよりも。

■6インチリブレース及びputtはワングリップokとします。

■成績は「ダブルペリア方式」で計算し、HCの上限はなしとします。

お問い合わせは事務局（吉原）までお願いします。

11. 注意しましょう

- (1) 警察を名乗る男から家に訪ねてきて防犯カメラがついているかとの質問をするなどの事案がありました。家の状態を確認して後から詐欺などの参考にするのが相次いでいますので注意しましょう。

- (2) 警察からの連絡です

- ① 市の職員・警察・銀行などを名乗っての還付金詐欺や振り込め詐欺が垂水区が県下でも一番多くなっているとのことです。

自分だけで判断せず、家族・親戚・知人に相談しましょう。犯人は050-68**の電話番号が利用されていることが多いようです。

警察と名乗った場合は、警察手帳の提示を求め顔と写真を比べて確認しましょう。

また疑いが残る場合は、垂水警察所（078-781-0110）緊急の場合は110番

つつじが丘の公園や道路をきれいに利用しましょう！！

犬の糞・お菓子の袋や食べかす・タバコの吸い殻などは、必ず自分で持ち帰るという習慣をつけましょう

神戸市では「ばい捨ての禁止と路上喫煙をしない」が条例で規定されています

今月のゴミ収集・資源ごみ回収・公園清掃			
☆ 新聞 雑誌 瓶缶 古着 古布	1～4丁目	2月5・19日(水)	生ゴミ置き場
ダンボール 牛乳パックの資源ごみ回収		3月 5日(水)	//
	5～7丁目	2月13・27日(木)	//
		3月 13日(木)	//
資源ごみ回収は、自治会の収益事業ですのでたくさん出して下さい			
☆ 燃えるごみ 火曜日・金曜日			
		2月4(火)・7(金)・11(火)・14(金)・18(火)	生ゴミ置き場
		21(金)・25(火)・28(金)	//
		3月 4日(金)	//
☆ 燃えないゴミ(ガラス類 陶器類)、(小型の家電製品 小型の金属類)、 乾電池、プレー缶 毎月第1・3木曜日		2月6・20日(木)	荒ゴミ置き場
(カセットボンベ・スプレー缶等のガスは空っぽにして見える袋に入れて、 燃えないごみとは別に出してください) (蛍光管の割れていないものは、回収協力店へ)			
		3月 6日(木)	//
☆ 缶・ガラス瓶・ペットボトル ※アルミ缶は資源ごみ回収へ出してください			
毎週水曜日		2月 5・12・19・26日(水)	荒ゴミ置き場
		3月 5日(水)	荒ゴミ置き場
☆ 容器包装プラスチック			
毎週月曜日		2月 3・10・17・24日(月)	荒ゴミ置き場
		3月 3日(月)	荒ゴミ置き場
<u>それぞれ指定袋に入られて、単体で5kg以下のものです。入らないものは大型ごみで有料です。</u>			
★ 公園清掃		2月 9日(日)	9 時
※<u>ごみ出し時間は5:00～8:00です。特に特別改修収集の時は時間が確定しませんので、必ず守って下さい。早いときは8時過ぎに収集します。</u> ※<u>ごみ袋は集積場の手前に置かず、奥の方から順に置いて下さい。</u> ※<u>集積場の清掃後には、必ずシートを巻いて紐で括って下さい。</u> ※<u>集積場で問題点を見つけたら、各支部長さんに報告して下さい</u>			

広報紙作成者：自治会長 小寺俊彦(2025年2月1日)

班長さんへ：自治会ニュースの配布は、必ず各戸に戸別配布(ポストに投函)して下さい。