



2月のふれあいセンター



寒さと暖かさと交互に來ています。身体に氣をつけて活動をお願いします。今年はセンター改編で、みなさんのご協力をお願いします。インフルエンザが急増し、小学校でも学級閉鎖が起きています。氣をつけましょう。2月19日（水）10：00～ AED 体験講習会（自治会集会所）を予定しています。

ふれまち事業

2月1日（土）13：30～ふれまち役員会、14：30～推進委員会及び各サークル代表者合同会議 令和8年度からのふれまち活動について協議します。

“ふれあい喫茶” 日時：2月28日（金）10：00～ 場所：ふれあいセンター1階	“笑顔の広場” 日 時：2月26日（第4水曜日に開催） 10:00～（1時間程度） 場 所：ふれあいセンター1階
“手話に親しもう♪” 日時：2月13日（木）10：00～ 場所：自治会集会所1階 内容：節分・豆・鬼の手話を覚えましょう。	“すすく広場” 日 時：2月21日（金）10：30～ 場 所：ふれあいセンター 内 容：「簡単工作、ママとつくろう！」
“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 日時：2月12日（水）9：30～ 内容：脳トレ・牛乳パッククリスピー・ボール転がし	“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目 ・4週目 午前中（2部構成） 2月6・20・27日（木） 9:10～10:10 ①グループ 10:20～11:20 ②グループ ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 2月センター利用月4・18日（火） 9:10～10:00 場 所：ふれあいセンター1階 現在たくさんの方が参加していますので、 これ以上の参加はご遠慮ください。
”和風喫茶” 日時：2月13日（木）13：00～ 場所：ふれあいセンター2階	“太極拳” 日 時：毎日（雨天除く） 8：00～8：25 場 所：上穂公園（郵便局横） ※体幹を鍛えてみませんか？
“リズム体操” 日時：2月8・15・22日（土）9:30～ 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか？	世代間交流 3月22日（土）13：00～ 高齢者だけでなく、たくさんの参加をお願いします。
“ラジオ体操” 日時：毎日（雨天除く）6：30～6：40 場 所：上穂公園（郵便局横） ※どなたでも参加できますよ♪	

ふれまち事業以外の事業・サークル

ふれあい給食（弁当配食）2月28日（金）11：00～11：30 自治会集会所
11：30～12：00 ふれあいセンター

・コーラス 第2・4木曜日 13：30～16：00 自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！