



1月のふれあいセンター



明けましておめでとうございます。今年はセンター改編で重要な年になりました。みなさんのご協力をお願いします。ついに本格的な冬が来ました。いろいろな感染症も増加しています。気をつけましょう。もちつき大会は大盛況でした。

ふれまち事業

1月5日（日）まで休館 1月11日（土）13：30～ふれまち役員会
1月12日（日）とんどまつり・防災訓練

“ふれあい喫茶”

日時：1月24日（金）10：00～
場所：ふれあいセンター1階

“手話に親しもう♪”

日時：1月9日（木）10：00～
場所：自治会集会所1階
内容：お正月に関する手話を覚えましょう。

“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」

日時：1月8日（水）お休みします

”和風喫茶”

日時：1月9日（木）13：00～
場所：ふれあいセンター2階

“リズム体操”

日時：1月11・18・25日（土）9：30～
場所：ふれあいセンター1階
※楽しく健康になりませんか？

“ラジオ体操”

日時：毎日（雨天除く）6：30～6：40
場所：上穂公園（郵便局横）
※どなたでも参加できますよ♪

“笑顔の広場”

日時：1月22日（第4水曜日に開催）
10：00～（1時間程度）
場所：ふれあいセンター1階

“すくすく広場”

日時：1月17日（金）10：30～
場所：ふれあいセンター
内容：「スマホ・デジカメ講習」

“健康体操①②③”

①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目
・4週目 午前中（2部構成）
1月16・23日（木）
9：10～10：10 ①グループ
10：20～11：20 ②グループ
③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目
1月7・14・21日（火） 9：10～10：00
場所：ふれあいセンター1階
※人数制限はありますが、気軽にお越しください。

“太極拳”

日時：毎日（雨天除く）8：00～8：25
場所：上穂公園（郵便局横）
※体幹を鍛えてみませんか？

ふれまち事業以外の事業・サークル

ふれあい給食（弁当配食）1月24日（金）11：00～11：30 自治会集会所
11：30～12：00 ふれあいセンター

・コーラス 第2・4木曜日 13：30～16：00 自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！