

コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザ・マイコプラズマ肺炎といろいろな感染症が出ています。また時期はノロウイルスが広がる季節です。感染症を防ぐためには、手洗いやマスクが有効と言われています。必要なときはマスク着用しましょう。これからも、会話等必要なときに着用できるようマスクは持っておいて下さい。

一人暮らしの方などは、特に簡単な運動もし、体力の維持に努めてください。

11月から65歳以上の新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が始まっています。神戸市では自己負担が3,000円だそうです。また、インフルエンザのワクチン接種も始まっています。こちらは自己負担65歳以上1,500円、一般4,500円です。

近所とのコミュニケーションをはかり、協力し合える関係で地域を守っていくという考えでいきたいので、ご協力をお願いします。

1. 一斉道路清掃について（別紙参考）

12月8日（日）9：00～ 約1時間

各支部に指定された道路の清掃をお願いします。公園清掃の当番だけでなく、できるだけ多くの方の協力をお願いします。また、時間があれば、各支部で必要なところの清掃をお願いします。また各家庭の前の道路については各自をお願いします。

公園掃除は基本的にありません。

2. もちつき大会について

今年も昨年に続いて餅つき大会を実施することにしました。
皆さんのご協力をお願いします。

日 時：12月15日（日）10時から交換

場 所：Vドラッグの横の広場

各支部からお手伝いをお願いしていますが、ボランティアでお手伝いいただける方は、当日でも担当者に申し出てください。皆さんのご協力をお願いします。

自治会役員のかたには男性の方は6：00、女性の方は6：30と早いですが、お手伝いをいただきます。よろしくお願いします。

今年もお餅は250kg つきます。今までと同じです。

子どもはタッパーなどの入れ物を持ってきてください。

また、今年もシニアクラブの券と子ども券は廃止します。すべての皆さんを対象に実施することにしました。

配布された別紙の年末一斉道路清掃の場所の下にあるおもち券をご持参ください。

3. 子供会からのお知らせ

(1) もちつき大会

日 時：12月15日(日) 10:00～11:30 (おもちがなくなり次第終了です)

場 所：つつじが丘ショッピングセンター広場

持ち物：タッパー 箸

*今年は、広場で食べられます。

*きなこ・醤油・あんこ 3種類をご用意しています。

1人1回5個ずつ配布予定なので、味が混ざるのが嫌なお子様はそれぞれにタッパーをご用意下さい。

*小学校2年生以下のお子様、アレルギーをお持ちのお子様は保護者の付き添いをお願いします。

◎注意していただきたいこと

- ・火の周り、もちうすの周りは危険ですので、子供たちは近づかない、走り回らないように、ご家庭でのご指導をお願いします。
- ・また、ロープの中には絶対に入らないようにお願いします。
- ・食べながら歩き回りません。
- ・おもちを受け取るまで順番を守って、押し合ったりケンカをしたりしないで下さい。

(2) 公園掃除

11月10日(日) 大人2名、子ども3名が参加して下さいました。

ご協力ありがとうございました。

次回は、12月8日(日) 9:30～(雨天中止)です。

(3) 子供会からのお願いです

- 暗くなる時間が早くなっています。17時以降に帰宅をする場合は、出来るだけ子供たちのお迎えをお願いします
- 公園で遊んだ際に出たゴミは持ち帰りましょう。

4. 福祉部からのお知らせ

給食サービスについて

12月20日(金)には手作りの会食と配食を実施します。

会 食 1丁目自治会集会所 11:30～

配 食 1丁目自治会集会所 11:30～



※ 弁当での会食と配食になりますので、自己負担は200円になります。
200円をご持参ください。

神戸市からの補助は令和7年度から会食300円の補助がありますが、配食での補助はありません。今後どうするかは、アンケートを基に検討したいと思います。

※ 1月は24日(金)の予定ですが、配食のみになります。

11:00～11:30 1丁目自治会集会所

11:30～12:00 4丁目地域福祉センター

5. とんどまつりと防災訓練について

とんどまつりと防災訓練を今年度も実施します。

日 時 2025年1月12日(日) 9:00~11:30

(1) 9:00~10:30 とんどまつり

(2) 10:15~10:45 防災訓練 ①消火訓練 ②天ぷら火災実験

(3) 10:30~ 豚汁の試食 保存食の試食

6. つつじが丘ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

つつじが丘地域福祉センターでは年末年始の閉館日を12月28日(木)~1月5日(日)とすることにしました。

ふれあいセンターの大掃除は12月27日(水) 9:30~10:30に行います。

していただくサークルには役割分担表を渡しますので、ご協力ください。

「感染症拡大防止や熱中症対策をしながらの地域福祉センター(ふれあいセンター)の活用についての注意」に基づいて継続します。センター利用者は守ってください。

利用申込書の提出は、以前の2月、8月の2回に戻しています。

サークルの活動を中止する場合は1ヶ月前の5日までに連絡をお願いします。

12月 ふれまち事業(感染予防対策をしながら実施の予定です)

- ・認知症予防教室「にこにこトレーニング」 12月11日(水) 9:30~
内 容 「割り箸乗せゲーム・スリーアイズ(ボール転がし遊び)」
- ・手話に親しもう 12月12日(木) 10:00~ 1丁目自治会集会所
内 容 「クリスマス会(自由参加)」
- ・笑顔の広場 12月25日(水) 10:00~1時間程度 ふれあいセンター
- ・すくすく広場 12月20日(金) 10:30~ ふれあいセンター
内 容 「クリスマス会」
- ・ふれあい喫茶 12月13日(金) 10:00~ ふれあいセンター
- ・和風喫茶 12月12日(木) 14:00~ ふれあいセンター
- ・リズム体操 12月14・21日(土) 9:30~11:00 ふれあいセンター
- ・健康体操①・②・③ ふれあいセンター
 - ① グループは、12月5・19・26日(木) 9時10分~10時10分
 - ② グループは、12月5・19・26日(木) 10時20分~11時20分
 - ③ グループは、12月3・10・17日(火) 9時10分~10時
- ・ラジオ体操 毎日(雨天除く) 6:30~6:40 上穂公園(つつじが丘郵便局横)
- ・太極拳 毎日(雨天除く) 8:00~8:25 上穂公園(つつじが丘郵便局横)

その他の活動についてはホームページ&センター掲示板・ホワイトボード行事予定表を参考にして下さい。

7. 民生委員児童委員からのお知らせ

「笑顔の広場」

- ・日 時：令和6年12月25日(水) 10時～1時間程度
- ・場 所：つつじが丘ふれあいセンター

あんしんすこやかセンターより地域支えあい推進員の方もお越しいただき、地域の情報やお話、お困りごとなどの相談をお受けします。

各地区担当 民生委員児童委員

- | | |
|---------|-------|
| 1・2丁目 | 石飛久美子 |
| 3・4 丁目東 | 中村雅子 |
| 4西・5丁目 | 前川 勝 |
| 6・7丁目 | 中田 尚美 |

※ 上記各委員は、福祉関係全般の相談をお受けいたします。また、子育ての相談もお受けするとともに、小さなお子様がおられるご家庭や、外出が困難な方のご相談には訪問も致します。お気軽にご相談ください。

8. つつじが丘シニアクラブのお知らせ

(1) 新春バス旅行の追加申込みを受付ています

1月15日(水)実施の新春恵方初詣のバス旅行です。
座席に余裕がある場合のみですが、12月20日(金)までに連絡ください。
担当 ニイヤ

(2) つつじが丘文化祭を手伝いました

シニアクラブ役員は「昔遊び」「じゃんけんゲーム」「ビンゴ大会」を手伝いました。
当日、多くのシニアクラブ会員の参加があり、盛会でした。ありがとうございました。

(3) 「写経」サークル部員募集

「写経」サークルは最近それぞれの事情で参加者が減っており、このままでは存続が危ぶまれます。

全くの初心者も歓迎です。経験者の部員が優しくお教えします。
興味のある方は、火曜日午前中にふれあいセンターで当番をしているシニアクラブ役員に声をかけてください。(12月は休部です)

(4) 「囲碁ボール」サークル部員募集

囲碁ボールは室内での、大きなマットを使用した競技で、子供から大人まで、誰もが楽しめるように考えられたものです。一度体験しませんか！

12月は9日(月)と16日(月)の2回、午後1時から ふれあいセンターでやっています。

(5) 区老連主催「女性幹部研修会」に参加しました

11月11日(月) 女性幹部研修会がありました。
垂水区保健福祉課の方を講師として、以下の項目を学びました。
生活習慣病予防、健康意識、高血圧、食生活、塩分量ほか。
これからも地域のお役に立てるよう、一同研鑽を重ねます。

9. 小学校施設開放運営委員会からのお知らせ

地域貢献

しめ縄づくり

12月21日(土)10:00~12:00 つつじが丘小学校クラブハウス

市民図書室からのお知らせ

市民図書室では、感染症対策に留意しながら本の貸し出しをおこなっております、発熱等症状のある方のご利用はご遠慮ください。なお、ご入室時はマスクの着用、手指の消毒をお願いいたします。また、混雑時は順番がくるまで静かに並んでお待ちください。マナーを守りどの方でも気持ち良く利用できるよう、ご協力をお願いいたします。

◇開室と休室の案内◇

開室日…火曜日・木曜日・土曜日の14時30分~17時30分

休室日…第5土曜日・祝日

3月30日~4月1日

8月13日~8月16日

12月28日~1月4日

※ 開室時間に気象警報が出ている時

※ その他学校行事などにより臨時休室があります。

※ 12月28日(土曜日)から2025年1月6日(月曜日)まで市民図書室はお休みとなります

12月の新刊予定

▶一般書◀

◆ 迷惑な終活/内館牧子著

~高齢者小説シリーズ トドメの最新刊!私は終活はしない!

◆ 赤と青のエスキース/青山美智子著

~若手画家が描いた一枚の「^{エスキース}絵画」その絵は「ふたり」の間に奇跡を紡いでいく。

◆ あきらめません/垣谷美雨著

~問題山積の日本をぶった切る痛快選挙小説誕生!

▶児童書◀

◆ 放課後ミステリクラブ⑤/知念実希人著

~冬休み前の朝。学校のすみの池に、大きく口を開いている龍がいた!?

◆ 不思議駄菓子屋銭天堂⑩/廣嶋玲子著

~その駄菓子屋は反撃の準備をととのえる!

◆ 海面上昇のサバイバル2/ゴムドリCO.著

~海面上昇で世界が沈む!?どうする、シオ!

※ 本の返却についてのお願いです。返却期限が過ぎている本がございましたら、返却をお願いいたします。

10. つつじが丘文化祭について

今年のつつじが丘文化祭は11月10日(日)13:00~16:00に行われました。
160名の参加がありました。たくさんの方の参加ありがとうございました。

特に子どもたちの防災に関する展示も多く展示されていました。各クラスで授業中に作られた作品もありました。

一般の展示では、石に絵を描いていろいろなものに変化した作品、いろいろな絵画の作品、ふれあい給食で弁当につけられていた絵などたくさんの作品が展示されていました。

演技では太極拳・手話に親しもう・コーラス・じゃんけんゲーム・環境局から・リズム体操・ビンゴ等がみなさん頑張っていました。

外では子ども会の射的・シニアクラブによるこま回しがあり、子どもたちが楽しんでいました。ご協力ありがとうございました。

11. 赤い羽根共同募金について

みなさんのご協力でつつじが丘で、187,267円の募金がありました。
全額兵庫県共同募金会に届けていることを報告します。

12. 年末年始のごみ収集について

年末年始のごみ収集は必ず5:00~8:00に出してください。
道路事情と担当の変更などの影響で、収集時間がいつもと同じではありません。

8時過ぎると収集されることが多くなります。遅れないように収集時間を必ず守ってください。

年末収集

燃えるごみ

12月31日(火) 燃えるごみステーション

缶・びん・ペットボトル

市内全域 12月29日(日) 燃えないごみステーション

容器包装プラスチック

12月30日(月) 燃えないごみステーションの右側

燃えないごみ・カセットボンベ・スプレー缶

12月30日(月) 燃えないごみステーションの左側

集団資源回収(新聞・雑誌・アルミ缶・古着・古布・ダンボール・牛乳パック)

12月最終の回収日です。

1~4丁目 12月18日(水)

5~7丁目 12月26日(木)

年始収集

燃えるごみ

1月 7日（火） 燃えるごみステーション

缶・びん・ペットボトル

市内全域 1月 8日（水） 燃えないごみステーション

容器包装プラスチック

1月 6日（月） 燃えないごみステーション

燃えないごみ、カセットボンベ・スプレー缶

1月16日（木） 燃えないごみステーション

集団資源回収（新聞・雑誌・アルミ缶・古着・古布・ダンボール・牛乳パック）

1月最初の回収日です

1～4丁目 1月15日（水）

5～7丁目 1月 9日（木）



つつじが丘の公園や道路をきれいに利用しましょう！！

犬の糞・お菓子の袋や食べかす・タバコの吸い殻などは、必ず自分で持ち帰るとい
う習慣をつけましょう

神戸市では「ばい捨ての禁止と路上喫煙をしない」が条例で規定されています。

今月のゴミ収集・資源ごみ回収・公園清掃			
☆ 新聞 雑誌 瓶缶 古着 古布	1～4丁目	12月 4・18日 (水)	燃えるごみST
ダンボール 牛乳パックの資源ごみ回収		1月15日 (水)	//
	5～7丁目	12月12・26日 (木)	//
		1月 9日 (木)	//
資源ごみ回収は、自治会の収益事業ですのでたくさん出して下さい			
☆ 燃えるごみ 火曜日・金曜日			
12月3 (火) ・6 (金) ・10 (火) ・13 (金) ・17 (火)			燃えるごみST
20 (金) ・24 (火) ・27日 (金) ・31日 (火)			//
		1月 7日 (火)	//
☆ 燃えないゴミ (ガラス類 陶器類)、(小型の家電製品 小型の金属類)、 乾電池、スプレー缶			
	毎月第1・3木曜日	12月 5・19日 (木)	燃えないごみST
(カセットボンベ・スプレー缶等のガスは空っぽにして見える袋に入れて、 燃えないごみとは別に出してください)			
(蛍光管の割れていないものは、回収協力店へ)		1月16日 (木)	//
☆ 缶・ガラス瓶・ペットボトル ※アルミ缶は資源ごみ回収へ出してください			
毎週水曜日	12月 4 (水) ・11 (水) ・18 (水) ・25 (水) ・29日 (日)		燃えないごみST
		1月 8日 (水)	//
☆ 容器包装プラスチック			
毎週月曜日	12月 2・9・16・23・30日 (月)		燃えないごみST
		1月 6日 (月)	//
<u>それぞれ指定袋に入れられて、単体で5kg以下のものです。入らないものは大型ごみで有料です。</u>			
★ 一斉道路清掃		12月 8日 (日)	9 時
<u>※ごみ出し時間は5:00～8:00です。特に年末特別収集の時は時間が</u> <u>確定しませんので、必ず守って下さい。</u> <u>※ ごみ袋は集積場の手前に置かず、奥の方から順に置いて下さい。</u> <u>※ 集積場の清掃後は、必ずシートを巻いて紐で括って下さい。</u> <u>※ 集積場で問題点を見つけたら、各支部長さんに報告して下さい</u>			

広報紙作成者：自治会長 小寺俊彦 (2024年12月1日)

班長さんへ：自治会ニュースの配布は、必ず各戸に戸別配布 (ポストに投函) して下さい。