



12月のふれあいセンター



朝晩は冷え込んできたようです。寒さ対策もしてください。12月15日（日）にはもちつき大会があります。みなさんのご協力をお願いします。11月10日（日）には文化祭がありました。日頃の練習を発表されました。子どもたちの作品も展示されました。

ふれまち事業

12月7日（土）9：30～ふれまち役員会・12月15日（日）餅つき大会
12月27日（金）9：30～センター大掃除、27日午後～1月5日（日）閉館

“ふれあい喫茶”

日時：12月13日（金）10：00～
場所：ふれあいセンター1階

“手話に親しもう♪”

日時：12月12日（木）10：00～
場所：自治会集会所1階
内容：クリスマス会（自由参加）

“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」

日時：12月11日（水）9：30～
場所：ふれあいセンター1階
内容：割り箸のせ遊び・スリーアイズ（ボール転がし遊び）
※気になる方は参加してみませんか？

”和風喫茶”

日時：12月12日（木）13：00～
場所：ふれあいセンター2階

“リズム体操”

日時：12月14・21日（土）9：30～
場所：ふれあいセンター1階
※楽しく健康になりませんか？

“ラジオ体操”

日時：毎日（雨天除く）6：30～6：40
場所：上穂公園（郵便局横）
※どなたでも参加できますよ♪

“笑顔の広場”

日時：12月25日（第4水曜日に開催）
10：00～（1時間程度）
場所：ふれあいセンター1階

“すくすく広場”

日時：12月20日（金）10：30～
場所：ふれあいセンター
内容：クリスマス会

“健康体操①②③”

①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目
・4週目 午前中（2部構成）
12月5・19・26日（木）
9：10～10：10 ①グループ
10：20～11：20 ②グループ
③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目
12月3・10・17日（火） 9：10～10：00
場所：ふれあいセンター1階
※人数制限はありますが、気軽にお越しください。

“太極拳”

日時：毎日（雨天除く）8：00～8：25
場所：上穂公園（郵便局横）
※体幹を鍛えてみませんか？

ふれまち事業以外の事業・サークル

ふれあい給食（会食・配食）12月20日（金）11：30～ 自治会集会所

・コーラス 第2・木曜日 13：30～16：00 自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！