

つつじが丘総合防災避難訓練を10月12日(土)に行いました。1,000人弱の方が参加されました。つつじが丘のみなさんの災害に対する意識の高さを、垂水区長や消防署などが感心しておられました。みなさんの協力ありがとうございました。

11月になって短い秋が来ています。11月10日(日)には文化祭があります。たくさんのご参加をお願いします。

今年は、10月27日(日)は衆議院議員選挙がありました。11月17日(日)には兵庫県知事選挙があります。

昨年一年間のコロナウイルス感染症の死者が3万人を超え、インフルエンザに15倍だったようです。そのほか今年はいろいろな感染症が出ています。感染症を防ぐためには、手洗いやマスクが有効と言われています。必要なときはマスク着用しましょう。これからも、会話等必要なときに着用できるようマスクは持っておいて下さい。一人暮らしの方などは、特に簡単な運動もし、体力の維持に努めてください。

また、自宅療養になったときのために、近所とのコミュニケーションをはかり、協力し合える関係で地域を守っていくという考えでいきたいので、ご協力をお願いします。

1. 垂水区・震災30年事業 つつじが丘総合防災避難訓練について

今年度は5年に一回のつつじが丘総合防災避難訓練10月12日(日)に行われました。

今年は1月1日には能登半島地震が起き、南海トラフ地震の予備情報も出て、関心がたかかったように思います。このため、1,000名弱の参加がありました。

ご協力ありがとうございました。

また、垂水区長をはじめ、水道局、環境局、垂水警察署、垂水消防署、下畑消防団、名谷消防団、垂水北消防団などの協力もあり、みなさんから良かったとのたくさんの意見をいただきました。特に子どもたちが、ふっQ水栓体験やAED訓練など体験に熱心に参加してくれました。職員室前には阪神大震災の様子などを、掲示してくれました。

阪神大震災から30年の年でもあります。全戸配布した「家庭でもできる防災対策」の利用と、危険区分を表示したポスターを家の中の見やすいところへの掲示をお願いします。

豚汁、保存食の試食にもたくさんの方たちが集まりました。

つつじが丘で起きる可能性のある災害を考えて、日頃の備蓄品点検をしてください。

2. 「フレイル予防教室」及び高齢者声かけ訓練について

10月30日(水) 10:00～ 1丁目自治会集会所で「フレイルの予防」「フレイル改善」についてに話がありました。20名以上の参加がありました。

- ①積極的に外出し、人との交流をしましょう
- ②家庭内でも地域でも役割を持ちましょう
- ③ラジオ体操や散歩など、運動をしましょう

フレイル予防の体操も1時間余りました。

その後、認知症高齢者声かけ訓練を行いました。

シンコースポーツ兵庫や桃山台あんしんすこやかセンターの協力ありがとうございました。

3. つつじが丘文化祭について

今年のつつじが丘文化祭は11月10日（日）13:00～16:00
たくさんの方の参加をお願いします。

（11月9日（土）はつつじが丘小学校の音楽会です。）

日 時 11月10日（日）13:00～16:00

内 容 展示：自然観察の提案・石ころアート・花文字とリボン・福祉部・小学生
演技：太極拳・手話に親しもう・詩吟・コーラス・じゃんけんゲーム・
環境局から・リズム体操・ビンゴ等
会場外：子ども会（射的）・シニアクラブ《むかし遊び（こま回し・
竹とんぼ・吹き矢・どんぐり）》

※ 準備は9:30から体育館の準備をします。

4. 赤い羽根共同募金について

今年も赤い羽根募金が始まっています。つつじが丘では10月の自治会費徴収の時に集めますが、今年度中は実施されます。みなさんのご協力をお願いします。つつじが丘の募金額などは12月自治会ニュースで報告します。

5. 子供会からのお知らせ

（1）公園掃除

10月13日（日）大人7名、子ども3名の参加がありました。
ご参加いただいた皆様ありがとうございました。
次回は、11月10日（日）9時30分（雨天中止）です。
これから寒くなってきますが、皆様のご参加お待ちしております。

（2）つつじっ子祭り～秋の大運動会～

9月28日（土）につつじっ子祭り～秋の大運動会を行いました。
子ども・保護者合わせて約100名の参加がありました。チームに分かれて障害物競争（キャタピラ・ボール運び・ボトルフリップ・パン食い）をしました。
大人も子供も大盛り上がりで楽しみました。
たくさん子どもたちの参加ありがとうございました。また、たくさんの保護者の方に観戦応援いただきありがとうございました。
高学年の子どもたちが、低学年や未就学の子どものお世話を自らす姿が微笑ましかったです。
はじめての試みでしたが、誰もけがをすることなく無事に終了することができ、役員一同感謝いたします。

（3）子供会からのお願い

日没の時間も早くなってきました。遅くまで公園などで遊んでいると危険です。
暗くなる前には帰宅するように心がけましょう。
おうちの方からの声かけを、よろしくお願いします。

6. 福祉部からのお知らせ

給食サービスについて

11月22日（金）には手作りの弁当の配食で実施します。

第1部 1丁目自治会集会所 11:00~11:30

第2部 4丁目つつじが丘ふれあいセンター 11:30~12:00



※ 弁当での配食になりますので、自己負担は200円になります。200円をご持参ください。

神戸市からの補助は令和7年度から会食300円の補助がありますが、配食での補助はありません。今後どうするかは、アンケートを基に検討したいと思います。

※ 12月は20日（金）の予定ですが、今回のみの試行として会食希望の方は会食、配食希望者は配食で実施します。また、配食は集会所のみとなりますので、間違わないようにお願いします。

7. つつじが丘ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

「感染症拡大防止や熱中症対策をしながらの地域福祉センター（ふれあいセンター）の活用についての注意」に基づいて継続します。センター利用者は守ってください。

利用申込書の提出は、以前の2月、8月の2回に戻しています。

サークルの活動を中止する場合は1ヶ月前の5日までに連絡をお願いします。

11月 ふれまち事業（感染予防対策をしながら実施の予定です）

- ・認知症予防教室「にこにこトレーニング」 11月13日（水）9:30~

内 容 「手遊び・脳トレ・輪投げ」

- ・手話に親しもう 11月7日（木）10:00~ 1丁目自治会集会所

内 容 「文化祭に向けて手話歌を覚えましょう」

- ・笑顔の広場 11月27日（水）10:00~1時間程度 ふれあいセンター

- ・すくすく広場 11月15日（金）10:30~ ふれあいセンター

内 容 「幼児期の生活リズム」について

- ・ふれあい喫茶 11月22日（金）10:00~ ふれあいセンター

- ・和風喫茶 11月14日（木）14:00~ ふれあいセンター

- ・リズム体操 11月9・16日（土）9:30~11:00 ふれあいセンター

- ・健康体操①・②・③ ふれあいセンター

① グループは、11月7・21・28日（木）9時10分~10時10分

② グループは、11月7・21・28日（木）10時20分~11時20分

③ グループは、11月5・12・19日（火）9時10分~10時

- ・ラジオ体操 毎日（雨天除く） 6:30~6:40 上穂公園（つつじが丘郵便局横）

- ・太極拳 毎日（雨天除く） 8:00~8:25 上穂公園（つつじが丘郵便局横）

その他の活動についてはホームページ&センター掲示板・ホワイトボード行事予定表を参考にして下さい。

8. つつじが丘シニアクラブのお知らせ

(1) つつじが丘バス旅行

10月16日(水) 6年ぶりのつつじが丘単独のバス旅行があり、丹波方面に行きました。

時折小雨が降ったりはしましたが、バスの中ではじゃんけんゲーム、旗上げゲーム、ビンゴ、カラオケと楽しい時間を過ごすことができました。

(2) 区老連60周年の式典

10月19日(土) レバンテホールで、垂水区老人クラブの創立60周年記念式典がありました。当クラブから11名参加しました。

午後からは第49回「楽しいつどい」が開催され、つつじが丘から2グループ17名が出演しました。

(3) 市老連、輪投げ大会

12月の市老連の大会につつじが丘から下記5名の参加です。

岡田幸枝さん(2丁目) 前田敏子さん(2丁目) 鳥井眸さん(5丁目)
森香津子さん(6丁目) 岡村知子さん(7丁目)

なお、先日の区老連の大会では岡田さんが3位でした。おめでとうございます。

(4) 市老連、福祉研修会

10月25日(金) 総合福祉センターで友愛福祉活動の研修会があり役員2名が代表して参加しました。これからも地域でお役に立てるよう役員一同研鑽して参ります。

(5) つつじが丘総合防災避難訓練

10月12日(土)の防災避難訓練に多数のご参加ありがとうございました。

長時間のために後でお疲れの出た方もあるのではと案じております。

多々問題点もありましたが、また5年後もがんばりましょう。

(6) つつじが丘文化祭

11月10日(日)の文化祭では、シニアクラブは体育館の外で「昔あそび」を担当します。

去年は、こま回し、ドングリのこま、プラスチックの吹き矢、紙製の竹とんぼで子どもたちと遊びましたが、今年は何かな? また、館内では「じゃんけんゲーム」と「ビンゴ大会」を担当しますので、是非参加下さい。

(7) もちつき大会

12月15日(日)のもちつき大会ではシニアクラブとしての役割はありませんが、去年の反省を踏まえて、経験者として出来るだけお手伝いしたいと思っています。

9. 民生委員児童委員からのお知らせ

「笑顔の広場」

- ・日 時：令和6年11月27日(水) 10時～1時間程度
- ・場 所：つつじが丘ふれあいセンター

あんしんすこやかセンターより地域支えあい推進員の方もお越しいただき、地域の情報やお話、お困りごとなどの相談をお受けします。

各地区担当 民生委員児童委員

1・2丁目	石飛久美子	706-3577
3・4 丁目東	中村雅子	709-0820
4西・5丁目	前川 勝	709-8266
6・7丁目	中田 尚美	707-4565

※ 上記各委員は、福祉関係全般の相談をお受けいたします。また、子育ての相談もお受けするとともに、小さなお子様がおられるご家庭や、外出が困難な方のご相談には訪問も致します。お気軽にご相談ください。

10. 小学校施設開放運営委員会からのお知らせ

市民図書室からのお知らせ

市民図書室では、感染症対策に留意しながら本の貸し出しをおこなっております、発熱等症状のある方のご利用はご遠慮ください。なお、ご入室時はマスクの着用、手指の消毒をお願いいたします。また、混雑時は順番がくるまで静かに並んでお待ちください。マナーを守りどの方でも気持ち良く利用できるよう、ご協力をお願いいたします。

◇開室と休室の案内◇

開室日…火曜日・木曜日・土曜日の 14 時 30 分～17 時 30 分

休室日…第 5 土曜日・祝日

3月30日～4月1日

8月13日～8月16日

12月28日～1月4日

※ 開室時間に気象警報が出ている時

※ その他学校行事などにより臨時休室があります。

※ 11月30日（土曜日）は第5土曜日のため、市民図書室はお休みとなります。

1 1月の新刊予定

▶一般書◀

- ◆親の家が空き家になりました / 葉山由季著
～決して他人事ではない「空き家」の問題をリアルに描き出す！「家」をめぐる家族の物語
- ◆行きつ戻りつ死ぬまで思案中 / 垣谷美雨著
～人づきあい、老後のあり方、家族のこと、そして自分のこと…「よくぞ言ってくれた！」と膝を打つこと必至！
- ◆星を掬う/町田そのこ著
～母娘のすれ違いを描く感動長篇
- ◆老後ひとり難民/沢村香苗著
～入院できない！施設に入れない！死後は無縁仏に！準備不足な”おひとりさま”の悲惨な末路。

▶児童書◀

- ◆ほねほねザウルスいくぞ！なその大国ムシムシランド！後編/ぐるーぷ・アンモナイト 著
～平和な異次元世界ムシムシランドにとてつもない危機がせまっていた！
- ◆つかめ！理科ダマン / シン・テフン著
～ゲラゲラ笑って、理科が学べる！
- ◆トドにおとどけ/大塚健太作
～みんなみためがそっくり！トドさんはどこ！？

※ 本の返却についてのお願いです。返却期限が過ぎている本がございましたら、返却をお願いいたします。

11. お知らせ

(1) 1丁目の警戒区域の「急傾斜地崩壊防止工事」について

1丁目の警戒区域の「急傾斜地崩壊防止工事」 擁壁 113m 落石防御棚 112m
令和6年11月上旬～令和7年3月末（予定） 兵庫県神戸土木事務所
12月初旬 残土排出時 10tダンプ 2～3台/日 6～7回/台
12月初旬 Con打設時 生コン車 5～6台/日 4～5回/台
その他搬入予定車両
重機回送車（搬入出）2台分
資材搬入車両（搬入出）8台分（敷鉄板・落石防護柵・基礎材等）

11月は急斜面にある危険な木の伐採が行われます。ただ、警戒区域が全面解除はできないようです。

そのとき、大型車両が、4丁目Vドラッグの交差点から、つつじが丘南公園東側を通して1丁目に入る道路を通るルートで通行します。

安全には気をつけるように言っていますが、みなさんも気をつけてください。

(2) つつじが丘市民花壇

9日(土)朝6時から旧集会所前や他の場所のベゴニアの花を抜きます。
手入れが良かったのでまだ十分綺麗です。欲しい方はもらってください。
旧集会所のガレージに6時から置いています。

(3) 今後の予定

① 餅つき大会

12月15日(日)に餅つき大会をVドラッグ横の広場で行います。
詳細は、12月自治会ニュースでお知らせします。

② 一斉道路清掃

12月8日(日)9:00～ 各丁目で指定された場所の清掃をお願いします。
場所については、12月自治会ニュースでお知らせします。

③ 防災訓練・とんどまつり

現在の予定では1月12日(日)または13日(月)の予定ですが、
消防署の都合で変更もあります。12月の自治会ニュースでお知らせします。

12. お願い

(1) ごみの分別をお願いします

分別をし、回収の日を確認して出すようにしてください。
自治会ニュースの最後のページに回収日を載せていますので確認してください。

つつじが丘の公園や道路をきれいに利用しましょう！！

犬の糞・お菓子の袋や食べかす・タバコの吸い殻などは、必ず自分で持ち帰ると
いう習慣をつけましょう

神戸市では「ばい捨ての禁止と路上喫煙をしない」が条例で規定されています。

今月のゴミ収集・資源ごみ回収・公園清掃			
☆ 新聞 雑誌 瓶缶 古着 古布	1～4丁目	11月 6・20日 (水)	生ゴミ置き場
ダンボール 牛乳パックの資源ごみ回収		12月 4日 (水)	//
	5～7丁目	11月14・28日 (木)	//
		12月12日 (木)	//
資源ごみ回収は、自治会の収益事業ですのでたくさん出して下さい			
☆ 燃えるごみ 火曜日・金曜日			
		11月1 (金)・5 (火)・8 (金)・12 (火)・15 (金)	生ゴミ置き場
		19 (火)・22 (金)・26日 (火)・29 (金)	//
		12月 3日 (火)	//
☆ 燃えないゴミ (ガラス類 陶器類)、(小型の家電製品 小型の金属類)、 乾電池、プル缶 毎月第1・3木曜日		11月 7・21日 (木)	荒ゴミ置き場
(カセットボンベ・スプレー缶等のガスは空っぽにして見える袋に入れて、燃えないごみとは別に出してください)			
(蛍光管の割れていないものは、回収協力店へ)			
		12月 5日 (木)	//
☆ 缶・ガラス瓶・ペットボトル ※アルミ缶は資源ごみ回収へ出してください			
毎週水曜日		11月 6・13・20・27日 (水)	荒ゴミ置き場
		12月 4日 (水)	//
☆ 容器包装プラスチック			
毎週月曜日		11月 4・11・18・25日 (月)	荒ゴミ置き場
		12月 2日 (月)	//
それぞれ指定袋に入られて、単体で5kg以下のものです。入らないものは大型ごみで有料です。			
★ 公園清掃		11月10日 (日)	9 時
※ごみ出し時間は5:00～8:00です。特に特別収集の時は時間が確定 しませんので、必ず守って下さい。			
※ ごみ袋は集積場の手前に置かず、奥の方から順に置いて下さい。			
※ 集積場の清掃後には、必ずシートを巻いて紐で括って下さい。			
※ 集積場で問題点を見つけたら、各支部長さんに報告して下さい			

広報紙作成者：自治会長 小寺俊彦 (2024年11月1日)

班長さんへ：自治会ニュースの配布は、必ず各戸に戸別配布 (ポストに投函) して下さい。