



9月のふれあいセンター



今年はまだまだ暑い日が続いています。熱中症には気をつけましょう。台風もたくさん発生しています。10月12日（土）にはつつじが丘総合防災避難訓練が小学校も登校日にして、実施されます。たくさんの参加をお願いします。9月20日（金）には「敬老の集い」が行われます。

ふれまち事業

9月7日（土）13：30～ふれまち役員会・9月20日（金）「敬老の集い」
10月12日（土）9：00～総合防災避難訓練

“ふれあい喫茶” 日時：9月27日（金）10：00～ 場所：ふれあいセンター1階	“笑顔の広場” 日 時：9月25日（第4水曜日に開催） 10:00～（1時間程度） 場 所：ふれあいセンター1階
“手話に親しもう♪” 日時：9月12日（木）10：00～ 場所：自治会集会所1階 内容：文化祭に向けて手話歌を覚えましょう。	“すすく広場” 日 時：9月20日（金）10：30～ 場 所：ふれあいセンター 内 容：歯科衛生士による歯磨き指導
“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 日時：9月11日（水）9：30～ 場所：ふれあいセンター1階 内容：脳トレ・レクレーション ※気になる方は参加してみませんか？	“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目 ・4週目 午前中（2部構成） 9月5・19・26日（木） 9:10～10:10 ①グループ 10:20～11:20 ②グループ ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 9月3・10・17日（火） 9:10～10:00 場 所：ふれあいセンター1階 ※人数制限はありますが、気軽にお越しください。
”和風喫茶” 日時：9月12日（木）13：00～ 場所：ふれあいセンター2階	“太極拳” 日 時：毎日（雨天除く） 8：00～8：25 場 所：上穂公園（郵便局横） ※体幹を鍛えてみませんか？
“リズム体操” 日時：9月14・21・28日（土）9:30～ 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか？	
“ラジオ体操” 日時：毎日（雨天除く）6：30～6：40 場 所：上穂公園（郵便局横） ※どなたでも参加できますよ♪	

ふれまち事業以外の事業・サークル

ふれあい給食（弁当配食）9月27日（金）11：00～11：30 自治会集会所
11：30～12：00 ふれあいセンター

・コーラス 第2・第4木曜日 13：30～16：00 自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！