



8月のふれあいセンター



熱中症警戒アラートなどが発令されるなど、真夏日も増加しています。水分補給は必ずしてください。
 8月24日(土) 17:00~はつつじが丘夏まつりが行われます。みなさんで参加ください。
 また、5年に一回の総合防災避難訓練が10月12日(土)に行われます。参加しましょう。

8月11日(日)~18日(日)は休館です。8月19日(月)から開館します。
 8月24日(土) 17:00~つつじが丘夏まつり、
 9月1日(日) 防災研修会、9月15日 11:00 総合防災避難訓練打ち合わせ、
 10月12日(土) つつじが丘総合防災避難訓練

ふれまち事業

<p>“ふれあい喫茶” 8月はお休みです</p>	<p>“笑顔の広場” 日 時：8月28日(第4水曜日に開催) 10:00~(1時間程度) 場 所：ふれあいセンター1階</p>
<p>“手話に親しもう♪” 日時：8月8日(木) 10:00~ 場所：自治会集会所1階 内容：夏と言えばなんでしょう？暑い・すいか？</p>	<p>“すくすく広場” 8月はお休みです</p>
<p>“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 8月はお休みです</p>	<p>“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目 ・4週目 午前中(2部構成) 8月1・22日(木) 9:10~10:10 ①グループ 10:20~11:20 ②グループ ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 8月6・20日(火) 9:10~10:00 場 所：ふれあいセンター1階 ※人数制限はありますが、気軽にお越しください。</p>
<p>”和風喫茶” 日時：8月8日(木) 13:00~ 8月はお休みです</p>	<p>“太極拳” 日 時：毎日(雨天除く) 8:00~8:25 場 所：上穂公園(郵便局横) ※体幹を鍛えてみませんか？</p>
<p>“リズム体操” 日時：8月10日(土) 9:30~ 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか？</p>	
<p>“ラジオ体操” 日時：毎日(雨天除く) 6:30~6:40 場 所：上穂公園(郵便局横) 8月13日(火)・14日(水)・15日(木)はお休みです。16日(金)から再開です。 ※どなたでも参加できますよ♪</p>	

ふれまち事業以外の事業・サークル

ふれあい給食(弁当配食)
8月はお休みです。9月は27日(金)です。

・コーラス 第2・第4木曜日
13:30~16:00 自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。
 8月末までに利用申込者を提出してください
 サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！