

つつじが丘 スポーツクラブ

参加者随時募集中！！

発行 つつじが丘スポーツクラブ事務局

TEL 078-709-7796

発行日 令和6年6月1日

卓球同好会

楽しんで続けているうちに、無理なくいつの間にか基礎体力を上げられるスポーツです。

生涯スポーツとして注目されています。

現在、高齢者が主です。高齢からでも始められます。

是非、練習に参加してみてください。

練習日時 日曜日 13:30~16:00

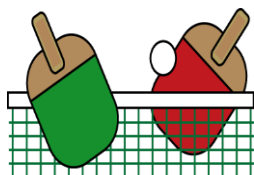
練習場所 つつじが丘小学校体育館

クラブ員数 17名

対象者 校区内(外)在住者

会費 1,200円/年

連絡先 相良



硬式テニス

現在 50代から 70代まで年齢も幅広く和気あいあいと活動しています。広い運動場で一緒に清々しい汗をかくて日頃の運動不足やストレス発散しませんか？

興味のある方はお気軽に見学に来てください！

老若男女・経験・未経験問いません。(学生さんも大歓迎)

皆さんの参加をお待ちしています！

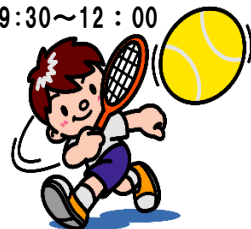
練習日時 第2および第4日曜日 9:30~12:00

練習場所 つつじが丘小学校運動場

クラブ員数 12名

対象者 制限無し

連絡先 佐桑



ゴムバレーボール

初心者でも楽しめるバレーとして考案された痛くないゴムバレーボール(6人制)です。

前半はレシーブ・アタック・トスなど基礎練習をし、後半は試合形式の練習をしています。

中には未経験から始めている人もいて、幅広い層の人たちで笑い合い楽しんでいます。

皆で楽しく運動不足を解消しませんか。

見学・体験だけでもお気軽にお越しください。

練習日時 土曜日 15:00~17:00

練習場所 つつじが丘小学校体育館

クラブ員数 18名

連絡先 久保・大川



Jrバスケットボール

1~6年生の男女、時には大人も一緒に和気あいあいと体を動かしています。

バスケットを通じて「感謝」する気持ちを育てること、技術面の向上はもちろん仲間と楽しむバスケットが大好きになれるよう指導しています。

練習日時 土曜日 9:30~11:30

練習場所 つつじが丘小学校体育館

対象者 小学1~6年生

クラブ員数 23名

連絡先 前田・上岡



グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフは、近くの公園やグラウンド、芝生などで手軽にプレーでき息長く楽しめる軽スポーツです。ゴルフのバターを少しハードにしたものです。

よくまだ早いや年寄りのスポーツと言われますが、他クラブでは過去プロ野球ドラフト1位の方も活躍されています。神戸市・垂水区・サークル主催の大会は数多くあります。

手ぶらでお越しください。丁寧にレッスンします。

期待を裏切らない新たな楽しみを発見できますよ。

練習日時 毎土曜日 午前（冬季 9:00 夏季 8:30～）

練習場所 つつじが丘小学校（第1・3・5土曜日）

クラブ員数 22名

対象者 軽スポーツ可能な方

連絡先 梶本



サッカー

年長～6年生まで男女約60人、コーチ17名が日々練習に励んでいます。神戸市リーグや各種大会へ参加して懸命にボールを追いかけています。

一昨年40周年を迎えました。少子化ではありますが、これからものびのびサッカーを通じて、ルールやマナーの習得を目指していきたいと思っています。

練習日時 土・日・祝

練習場所 つつじが丘小学校・下畑台小学校
つつじが丘公園

クラブ員数 66名

対象者 幼稚園年長～小学生（男・女）

会費 2年生以下 600円/月

3年生以上 1200円/月

連絡先 三木



つつじが丘

バドミントンクラブ

日頃から運動不足を感じている方、つつじが丘バドミントンクラブに参加して気持ち良い汗を流してみませんか。

現在会員数16名で毎週日曜日に小学校体育館にて楽しくゲームを行っていますので、練習風景を見学するだけでも歓迎ですので、日曜日の9:30～12:00で時間がありましたら是非体育館へお越しください。

練習日時 日曜日 9:30～12:00

練習場所 つつじが丘小学校体育館

クラブ員数 16名

対象者 中高生・大人

会費 500円/月

連絡先 柚木



クラブ主催 つつじが丘大会の日程

卓球 6/2（日）

バドミントン 6/16（日）

ゴムバレーボール 6/29（土）

Jr. バスケットボール 9/21（土）

サッカー親子大会 11月または12月（土）

グラウンドゴルフ R7/3/15（土）

*つつじが丘スポーツクラブ年会費

大人1200円 子供600円

別途、入会金や会費が必要なクラブもあります。
各クラブにご確認ください。

*入部希望の方は、

練習場所に直接お越しください。

※ 環境省熱中症予防情報サイト兵庫（神戸）
にて熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートが出た場合は、活動中止となります。