



7月のふれあいセンター



梅雨の終わり頃は大雨が降ることが多くなります。また、気温も上がり熱中症に気をつけましょう。下旬には子どもたちが夏休みに入ります。子どもたちとも楽しい計画を立ててください。子どもたちのラジオ体操も予定されているようですから、朝早いですが参加しましょう。

ふれまち事業

7月6日(土) 13:00~ふれまち役員会・14:30~各サークル代表者会議
7月20日 13:00~6:00 世代間交流(お茶会)たくさんの参加をお願いします。

“ふれあい喫茶” 日時：7月26日(金) 10:00~ 場所：ふれあいセンター1階	“笑顔の広場” 日 時：7月24日(第4水曜日に開催) 10:00~(1時間程度) 場 所：ふれあいセンター1階
“手話に親しもう♪” 日時：7月11日(木) 10:00~ 場所：自治会集会所1階 内容：野菜の手話を覚えましょう。	“すすく広場” 日 時：7月19日(金) 10:30~ 場 所：ふれあいセンター 内 容：「リトミックで遊ぼう！」
“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 日時：7月10日(水) 9:30~ 場所：ふれあいセンター1階 内容：指体操・脳トレ・遊びましょう(紙コップ射的、神経衰弱) ※気になる方は参加してみませんか？	“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目 ・4週目 午前中(2部構成) 7月4・18・25日(木) 9:10~10:10 ①グループ 10:20~11:20 ②グループ ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 7月2・9・16日(火) 9:10~10:00 場 所：ふれあいセンター1階 ※人数制限はありますが、気軽にお越しください。
”和風喫茶” 日時：7月11日(木) 13:00~ 場所：ふれあいセンター2階	“太極拳” 日 時：毎日(雨天除く) 8:00~8:25 場 所：上穂公園(郵便局横) ※体幹を鍛えてみませんか？
“リズム体操” 日時：7月13・20・27日(土) 9:30~ 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか？	
“ラジオ体操” 日時：毎日(雨天除く) 6:30~6:40 場 所：上穂公園(郵便局横) ※どなたでも参加できますよ♪	

ふれまち事業以外の事業・サークル

ふれあい給食(弁当配食) 7月19日(金) 11:00~11:30 自治会集会所
11:30~12:00 ふれあいセンター

・コーラス 第2・第4木曜日 13:30~16:00 自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！