



6月のふれあいセンター



梅雨の時期が来ました。ジメジメする日が続きます。健康には気をつけてください。近頃は身体の抵抗力が落ち、感染症が収まりません。各自で感染予防の対策をしてください。新年度を迎えてセンターの活用について変化が検討されています。6月1日（日）の総会でも検討したいと思います。

ふれまち事業

2024年度に向けて、総会議案や役員の決定やセンターのあり方など検討する6月1日（土）10:00から集会所でつつしが丘ふれあいのまちづくり協議会の総会を予定していますので、総会で意見ををお願いします。

<p>“ふれあい喫茶” 日時：6月28日（金）10:00～ 場所：ふれあいセンター1階</p>	<p>“笑顔の広場” 日時：6月26日（第4水曜日に開催） 10:00～（1時間程度） 場所：ふれあいセンター1階</p>
<p>“手話に親しもう♪” 日時：6月13日（木）10:00～ 場所：自治会集会所1階 内容：梅雨・雨・傘 あとどんな手話があるかな？</p>	<p>“すくすく広場” 日時：6月21日（金）10:30～ 場所：ふれあいセンター 内容：「絵本の読み聞かせ、手遊びなどで楽しく遊びましょう！」</p>
<p>“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 日時：6月12日（水）9:30～ 場所：ふれあいセンター1階 内容：指体操・脳トレ・ゲーム ※気になる方は参加してみませんか？</p>	<p>“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目 ・4週目 午前中（2部構成） 6月6・20・27日（木） 9:10～10:10 ①グループ 10:20～11:20 ②グループ ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 6月4・11・18日（火） 9:10～10:00 場所：ふれあいセンター1階 ※人数制限はありますが、気軽にお越しください。</p>
<p>”和風喫茶” 日時：6月13日（木）13:00～ 場所：ふれあいセンター2階</p>	<p>“太極拳” 日時：毎日（雨天除く） 8:00～8:25 場所：上穂公園（郵便局横） ※体幹を鍛えてみませんか？</p>
<p>“リズム体操” 日時：6月8・15・22日（土）9:30～ 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか？</p>	
<p>“ラジオ体操” 日時：毎日（雨天除く）6:30～6:40 場所：上穂公園（郵便局横） ※どなたでも参加できますよ♪</p>	

ふれまち事業以外の事業・サークル

ふれあい給食（弁当配食）6月28日（金）11:00～11:30 自治会集会所
11:30～12:00 ふれあいセンター

・コーラス 第2・第4木曜日 13:30～16:00 自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！