



12月のふれあいセンター



朝晩は気温も下がってきました。気温の変化に気をつけてください。今年はインフルエンザとコロナウイルス感染症のダブル流行があるかもわかりません。各自で感染予防の対策をしてください。振り込め詐欺に気をつけましょう。年末大掃除は12月27日、閉館は12月28日～1月8日です。

ふれまち事業

餅つき大会は12月17日（日）です。正月飾り（しめ縄）づくりは12月16日（土）10:00～12:00 つつじが丘小学校体育館です。ご参加ください。

“ふれあい喫茶” 日時：12月22日（金）10:00～ 場 所：ふれあいセンター1階 内 容：クリスマス会	“笑顔の広場” 日 時：12月20日（今月は第3水曜日に開催） 10:00～（1時間程度） 場 所：ふれあいセンター1階
“手話に親しもう♪” 日時：12月14日（木）10:00～ 場所：自治会集会所1階 内容：クリスマス会（自由参加）	“すくすく広場” 日 時：12月15日（金）10:30～ 場 所：ふれあいセンター 内 容：クリスマス会
“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 日時：12月13日（水）9:30～ 場所：ふれあいセンター1階 内容：指体操・脳トレ・豆運びレース・紙コップ飛ばし ※気になる方は参加してみませんか？	“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目・4週目 午前中（2部構成） 12月7日・21日（木） 9:10～10:10 ①グループ 10:20～11:20 ②グループ ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 12月5日・12・19日（火） 9:10～10:00 場 所：ふれあいセンター1階 ※人数制限はありますが、気軽にお越しください。
”和風喫茶” 日時：12月14日（木）14:00～ 場所：ふれあいセンター2階	“太極拳” 日 時：毎日（雨天除く） 8:00～8:25 場 所：上穂公園（郵便局横） ※体幹を鍛えてみませんか？
“リズム体操” 日時：12月9・16・23日（土） 9:30～ 11日は体育館 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか？	“ラジオ体操” 日時：毎日（雨天除く）6:30～6:40 場 所：上穂公園（郵便局横） ※どなたでも参加できますよ♪

ふれまち事業以外の事業・サークル

ふれあい給食（弁当配食）12月15日（金）11:00～ クリスマス会
クリスマス会終了後弁当配布 自治会集会所

・コーラス 第2・第4木曜日 13:30～16:00 自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！