



11月のふれあいセンター



残暑が厳しいが続いています。各自で感染予防と熱中症の対策をしてください。振り込め詐欺に気をつけましょう。また、“火の元確認・戸締り確認”を！ コロナだけではなくインフルエンザも多くなっています。予防には気をつけてください。年末大掃除は12月27日、閉館は12月28日～1月8日です。

ふれまち事業

文化祭は11月12日（日）13：00からです。ふれまちなサークルがたくさん参加します。また、子どもたちの展示もあります。皆さんの参加をお願いします。

“ふれあい喫茶” 日時：11月24日（金）10：00～ 場所：ふれあいセンター1階 内容：ハーモニカ・コカリナ ・ピアニカ・ゲーム等	“笑顔の広場” 日時：11月22日（毎月第4水曜日に開催）10：00～（1時間程度） 場所：ふれあいセンター1階
“手話に親しもう” 日時：11月9日（木）10：00～ 場所：自治会集会所1階 内容：文化祭に向けて手話歌を覚えましょう	“すすく広場” 日時：11月17日（金）10：30～ 場所：ふれあいセンター1階 内容：工作
“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 日時：11月8日（水）9：30～ 場所：ふれあいセンター1階 内容：指体操・脳トレ・紙コップジェンダ ※気になる方は参加してみませんか？	“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目・4週目 午前中（2部構成） 11月2日・16日（木） 9：10～10：10 ①グループ 10：20～11：20 ②グループ ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 11月7日・14・21日（火） 9：10～10：00 場所：ふれあいセンター1階 ※最大10名までの参加となりますが、気軽にお越しください。
”和風喫茶” 日時：11月9日（木）14：00～ 場所：ふれあいセンター2階	“太極拳” 日時：毎日（雨天除く）8：00～8：25 場所：上穂公園（郵便局横） ※体幹を鍛えてみませんか？
“リズム体操” 日時：11月11日・18・25日（土） 9：30～ 11日は体育館 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか？ 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか？	“ラジオ体操” 日時：毎日（雨天除く）6：30～6：40 場所：上穂公園（郵便局横） ※どなたでも参加できますよ♪

ふれまち事業以外の事業・サークル

ふれあい給食（弁当配食）11月24日（金）11：00～11：30 自治会集会所
11：30～12：00 ふれあいセンター

・コーラス 第2・第4木曜日 13：30～16：00 自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！