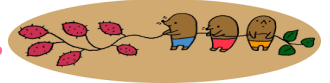




10月のふれあいセンター



残暑が厳しいにが続いています。各自で感染予防と熱中症の対策をしてください。振り込め詐欺に気をつけましょう。また、“火の元確認・戸締り確認”を！ 今年敬老の集いを実施し85名の参加がありました。文化祭参加希望のグループ、個人は自治会ニュースを参考にしてください。

ふれまち事業

高齢者の声かけ訓練を 10 月 31 日（火）14:00 から集会所で行います。
文化祭は 11 月 12 日（日）です。参加サークルは申し込んでください。

“ふれあい喫茶” 日時：10月27日（金）10：00～ 場 所：ふれあいセンター1階 内 容：コカリナ・ハーモニカ・手話で歌おう	“笑顔の広場” 日 時：10月25日（毎月第4水曜日に開催）10:00～（1時間程度） 場 所：つつじが丘ふれあいセンター1階
“手話に親しもう♪” 日時：10月12日（木）10：00～ 場所：自治会集会所1階 内容：文化祭に向けて手話歌を覚えましょう	“すくすく広場” 日 時：10月20日（金）10：30～ 場 所：上穂公園 内 容：ミニ運動会
“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 日時：10月11日（水）9：30～ 場所：ふれあいセンター1階 内容：指体操・脳トレ・紙コップでボーリング・グラム数を当てよう ※気になる方は参加してみませんか？	“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目・4週目 午前中（2部構成） 10月5日・19日・26日（木） 9:10～10:10 ①グループ 10:20～11:20 ②グループ ③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目 10月3日・10・17日（火） 9:10～10:00 場 所：ふれあいセンター1階 ※最大10名までの参加となりますが、気軽にお越しください。
”和風喫茶” 日時：10月12日（木）14：00～ 場所：ふれあいセンター2階	“太極拳” 日 時：毎日（雨天除く） 8：00～8：25 場 所：上穂公園（郵便局横） ※体幹を鍛えてみませんか？
“リズム体操” 日時：10月14日・21日（土） 9：30～ 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか？ 場所：ふれあいセンター1階 ※楽しく健康になりませんか？	“ラジオ体操” 日時：毎日（雨天除く）6：30～6：40 場 所：上穂公園（郵便局横） ※どなたでも参加できますよ♪

ふれまち事業以外の事業・サークル

ふれあい給食（弁当配食）10月27日（金）11：00～11：30 自治会集会所
11：30～12：00 ふれあいセンター

・コーラス 第2・第4木曜日 13：30～16：00 自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考に当日代表者に相談を！