

9 月のふれあいセンター

暑い日が続いています。各自で感染予防と熱中症の対策をしてください。つつじが丘は、振り込め詐欺に狙われています。気をつけましょう。また、“火の元確認・戸締り確認”を！ 今年は敬老の集いを実施します。9月15日(金)9:30～2班に分けて行います。夏まつりは大盛況でした。

ふれまち事業

敬老の集い：1回目 9：15～ 2回目 11：00～ 場所：自治会集会所

“ふれあい喫茶”

日時：9月22日(金) 10：00～
場所：ふれあいセンター1階
内容：キーボード・ハーモニカ演奏

“手話に親しもう♪”

日時：9月14日(木) 10：00～
場所：自治会集会所 1階
内容：文化祭に向けて手話歌を覚えましょう

“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」

日時：9月13日(水) 9：30～
場所：ふれあいセンター1階
内容：指体操・脳トレ・紙コップタワー・紙コップカーリング
※気になる方は参加してみませんか？

”和風喫茶”

日時：9月14日(木) 14：00～
場所：ふれあいセンター2階

“リズム体操”

日時：9月9日・16日・30(土) 9：30～
場所：ふれあいセンター1階
※楽しく健康になりませんか？
場所：ふれあいセンター1階
※楽しく健康になりませんか？

“笑顔の広場”

日時：9月27日(毎月第4水曜日に開催) 10:00～(1時間程度)
場所：つつじが丘ふれあいセンター1階

“すくすく広場”

日時：9月15日(金) 10：30～
場所：ふれあいセンター(雨天決行)
内容：歯科衛生士による歯磨き指導

“健康体操①②③”

①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目・4週目 午前中(2部構成)
9月7日・21日・28日(木)
9:10～10:10 ①グループ
10:20～11:20 ②グループ
③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目
9月5日・19日(火) 9:10～10:00
場所：ふれあいセンター1階
※最大10名までの参加となりますが、気軽にお越しください。

“太極拳”

日時：毎日(雨天除く) 8：00～8：25
場所：上穂公園(郵便局横)
※体幹を鍛えてみませんか？

“ラジオ体操”

日時：毎日(雨天除く) 6：30～6：40
場所：上穂公園(郵便局横)
※どなたでも参加できますよ♪

ふれまち事業以外の事業・サークル

ふれあい給食(弁当配食) 9月22日(金) 11：00～11：30 自治会集会所
11：30～12：00 ふれあいセンター

・コーラス 第2・第4木曜日 13：30～16：00 自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！