

8月のふれあいセンター

暑いが続いています。各自で感染予防と熱中症の対策をしてください。つつじが丘は、振り込め詐欺に狙われています。気をつけましょう。また、“火の元確認・戸締り確認”を！ 今年夏まつりが 8 月 19 日(土)に実施されます。雨天は 20 日(日)に延期、20 日雨の場合は中止します。感染防止対策をとりながら参加してください。

ふれまち事業

夏まつりは 8 月 19 日(土) 17:00~20:00 つつじが丘公園で行われます。各丁目・子ども会・ふれまちが各ブースを運営します。たくさんの皆さんの参加をお願いします。

“ふれあい喫茶” 8 月はお休みします	“笑顔の広場” 日 時: 8 月 23 日(毎月第 4 水曜日に開催) 10:00 ~ (1 時間程度) 場 所: つつじが丘ふれあいセンター1 階
“手話に親しもう♪” 日時: 8 月 10 日(木) 10:00~ 場所: 自治会集会所 1 階 内容: 夏と言えば何でしょう? 暑い・プール?	“すくすく広場” 8 月はお休みです
“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」 8 月はお休みします	“健康体操①②③” ①・②グループは、毎月木曜日 第 1 週目・3 週目 ・4 週目 午前中(2 部構成) 8 月 3 日・17 日・24 日(木) 9:10~10:10 ①グループ 10:20~11:20 ②グループ ③グループは、毎月火曜日 第 1 週目・2 週目・3 週目 8 月 1 日・8 日(火) 9:10~10:00 場 所: ふれあいセンター1 階 ※最大 10 名までの参加となりますが、気軽にお越しください。
”和風喫茶” 日時: 8 月 10 日(木) 14:00~ 場所: ふれあいセンター2 階	“太極拳” 日 時: 毎日(雨天除く) 8:00~8:25 場 所: 上穂公園(郵便局横) ※体幹を鍛えてみませんか?
“リズム体操” 日時: 8 月 26 日(土) 9:30~ 場所: ふれあいセンター1 階 ※楽しく健康になりませんか?	
“ラジオ体操” 日時: 毎日(雨天除く) 6:30~6:40 場 所: 上穂公園(郵便局横) ※どなたでも参加できますよ♪	

ふれまち事業以外の事業・サークル

ふれあい給食(弁当配食) 8 月はお休みします

・コーラス 第 2・第 4 木曜日 13:30~16:00 自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染予防対策を行いながらの活動です、ご協力をお願いします。

サークルに加入希望の方は、ふれあいセンター行事予定表を参考にして当日代表者に相談を！