



7月のふれあいセンター



暑いが続いています。各自で感染予防と熱中症の対策をしてください。つつじが丘は、振り込め詐欺に狙われています。気をつけましょう。また、“火の元確認・戸締り確認”を！ 今年夏祭りを実施します。ふれまちは「ポップコーン」「輪投げ」「射的」の担当することになりました。

ふれまち事業

ふれまちは担当するスタッフを募集します。自治会で係になっている人は除きます。調整は役員会でします。

“ふれあい喫茶”

日時：7月28日（金）10：00～
場所：ふれあいセンター1階
内容：琴演奏・手話ゲーム

“笑顔の広場”

日時：7月26日（毎月第4水曜日に開催）10:00～（1時間程度）
場所：つつじが丘ふれあいセンター1階

“手話に親しもう♪”

日時：7月13日（木）10：00～
場所：自治会集会所1階
内容：文化祭の曲を決めましょう！

“すくすく広場”

日時：7月21日（金）10：30～
場所：ふれあいセンター（雨天決行）
内容：「水あそび」

“認知症予防教室”「にこにこトレーニング」

日時：7月12日（水）9：30～
場所：ふれあいセンター1階
内容：「指運動、豆運び、割り箸取りゲーム・脳トレ他」
※気になる方は参加してみませんか？

“健康体操①②③”

①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目・4週目 午前中（2部構成）
7月6日・20日・27日（木）
9:10～10:10 ①グループ
10:20～11:20 ②グループ
③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目
7月4日・11日・18日（火） 9:10～10:00
場所：ふれあいセンター1階
※最大10名までの参加となりますが、気軽にお越しください。

”和風喫茶”

日時：7月13日（木）14：00～
場所：ふれあいセンター2階

“太極拳”

日時：毎日（雨天除く）8：00～8：25
場所：上穂公園（郵便局横）
※体幹を鍛えてみませんか？

“リズム体操”

日時：7月8日・15日・22日（土）
9：30～
場所：ふれあいセンター1階
※楽しく健康になりませんか？

“ラジオ体操”

日時：毎日（雨天除く）6：30～6：40
場所：上穂公園（郵便局横）
※どなたでも参加できますよ♪

ふれまち事業以外の事業・サークル

ふれあい給食（弁当配食）7月21日（金）11：00～11：30 自治会集会所
11：30～12：00 ふれあいセンター

・コーラス 第2・第4木曜日 13：30～16：00 自治会集会所

ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

一部を除き活動が再開されました。感染予防対策を行いながらの活動ですが、ご協力をお願いします。