

神戸総合型地域スポーツクラブ

つつじが丘 スポーツクラブ

参加者随時募集中！！

発行 つつじが丘スポーツクラブ事務局

連絡先 神戸市立つつじが丘小学校

TEL 078-709-7751

発行日 令和5年6月1日

卓球同好会

楽しんで続けているうちに、無理なくいつの間にか基礎体力を上げられるスポーツです。

生涯スポーツとして注目されています。

現在、高齢者が主です。高齢からでも始められます。

是非、練習に参加してみてください。

練習日時 日曜日 13:30～16:00

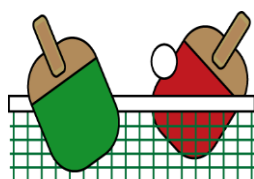
練習場所 つつじが丘小学校体育館

クラブ員数 13名

対象者 校区内(外)在住者

会費 1200円/年

連絡先 相良



硬式テニス

現在40代から70代まで年齢も幅広く和気あいあいと活動しています。広い運動場で一緒に清々しい汗をかくて日頃の運動不足やストレス発散しませんか？

興味のある方はお気軽に見学に来てください！

老若男女・経験・未経験問いません。(学生さんも大歓迎) 皆さんの参加をお待ちしています！

練習日時 第2および第4日曜日 9:30～12:00

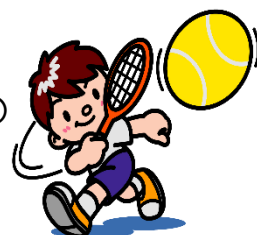
練習場所 つつじが丘小学校運動場

クラブ員数 10名

対象者 制限無し

会費 1000円/年(ボール代として)

連絡先



ゴムバレーボール

直径25cm程のゴム製のボールを使つての、6人制のバレーボールです。

前半はパス・サーブなど基礎練習をし、後半は試合形式の練習をしています。

若いママから中高年まで、幅広い層の人たちでボールを追って声をかけあい、笑いあい、汗を流して楽しんでいます。

気軽に練習を見に来て参加してみてください。

練習日時 土曜日 15:00～17:00

練習場所 つつじが丘小学校体育館

クラブ員数 15名

会費 500円/月

連絡先 坪田・川上



Jrバスケットボール

1～6年生の男女、時には大人も一緒に和気あいあいと体を動かしています。

バスケットを通して「心・技・体」での成長を目指しており、技術面の向上はもちろん仲間と楽しむバスケットが大好きになれるよう指導しています。

体験は随時受け付けており、バスケットの基本から丁寧に教えていますので、気軽にご参加ください。

練習日時 土曜日 9:30～11:30

練習場所 つつじが丘小学校体育館

対象者 小学1～6年生

会費 200円/月

連絡先 前田



グラウンドゴルフ

誰もが、いつでも、どこでも、いつまでもできる生涯スポーツです。ゲームはスタートマットから打ち、ホールポスト内に静止した状態「トマリ」までの打数を数えるものです。

一打で入ることを期待してクラブを振り抜きます。年2回、垂水区老連の大会に参加しております。毎年2〜3人会員も増えています。

一度様子を見に来ませんか？

練習日時 土曜日 午前

練習場所 つつじが丘小学校（第1・3土曜日）9時開始

つつじが丘公園 8時30分開始

対象者 軽スポーツが可能な方

会費 600円/年

連絡先 梶本



サッカー

年長〜6年生まで男女約60人、コーチ17名が日々練習に励んでいます。神戸市リーグや各種大会へ参加して懸命にボールを追いかけています。

昨年は40周年を迎えました。少子化ではありますが、これからものびのびサッカーを通じて、ルールやマナーの習得を目指していきたいと思っています。

練習日時 土・日・祝

練習場所 つつじが丘小学校・下畑台小学校
つつじが丘公園

クラブ員数 60名

対象者 幼稚園年長〜小学生（男・女）

会費 2年生以下 600円/月
3年生以上 1200円/月

連絡先 三木



つつじが丘

バドミントンクラブ

日頃から運動不足を感じている方、つつじが丘バドミントンクラブに参加して気持ち良い汗を流してみませんか。

現在会員数16名で毎週日曜日に小学校体育館にて楽しくゲームを行っていますので、練習風景を見学するだけでも歓迎ですので、日曜日の9:00〜12:00で時間がありましたら是非体育館へお越しください。

練習日時 日曜日 9:30〜12:00

練習場所 つつじが丘小学校体育館

クラブ員数 16名

対象者 中高生・大人

会費 1200円/年

連絡先 佐桑



クラブ主催 つつじが丘大会の日程

ゴムバレーボール 6/3

バドミントン 6/18

卓球 6/25

サッカー親子大会 11/26

グラウンドゴルフ R6/3/16

Jrバスケットボール 秋に予定

* 入部希望の方は、

練習場所に直接お越しください。

つつじが丘スポーツクラブ年会費

大人 1200円 子供 600円