



ふれあいセンター利用予定表

令和 5年 6月

つつじが丘ふれあいのまちづくり協議会

		多目的ホール(1階)				和室(2階)			
日	曜	午前		午後		午前		午後	
1	木	ふ	健康体操① 健康体操②	8:10- 10:20	個	カラオケ同好会	11:30- 13:30		
2	金								
3	土	ふ	ふれまち役員会		ふ	子供会フリー広場	13:00- 16:30		
4	日	—休 館—							
5	月	シ	シニア吹き矢	8:30- 11:30	シ	囲碁ボール	12:00- 17:00	個	健康麻雀同好会
6	火	ふ	健康体操③ シニア琴経	8:10- 10:15					
7	水	シ	シニアクラブ役員会	8:30			個	着物教室	8:30- 12:00
8	木				シ	シニアクラブ会報準備	13:00- 14:00	ふ	ふれあい和風喫茶
9	金	シ	ダーツ競技	9:30- 11:00					
10	土	ふ	リズム体操	8:30- 12:00	ふ	子供会フリー広場	13:00- 16:30		
11	日	—休 館—							
12	月				シ	囲碁ボール	13:00- 17:00	個	健康麻雀同好会
13	火	ふ	健康体操③	08:10-				個	囲碁同好会
14	水	ふ	認知症予防教室	8:30- 12:00	個	カラオケサークル	13:30- 16:30	個	日本文化研究会
15	木	ふ	健康体操① 健康体操②	8:10- 10:20	個	カラオケ同好会	11:30- 13:30		
16	金	ふ	すくすく広場 (ジェームス山マツダ)	10:30	個	俳句サークル	13:00- 16:30		
17	土	ふ	リズム体操	8:30- 12:00	ふ	子供会フリー広場	13:00- 16:30		
18	日	—休 館—							
19	月	シ	健康吹き矢	10:00- 12:00	シ	囲碁ボール	13:00- 17:00	シ	健康麻雀同好会
20	火	ふ	健康体操③ シニア絵手紙	08:10-			シ	絵手紙	10:15- 11:15
21	水	シ	百人一首の会	8:30- 11:00	個	カラオケサークル	13:30- 16:30	個	着物教室
22	木	ふ	健康体操① 健康体操②	8:10- 10:20	個	カラオケ同好会	11:30- 13:30		
23	金	ふ	ふれあい喫茶	10:00- 13:00	自	ふれあい給食配布	11:30- 12:00		
24	土	ふ	リズム体操	8:30- 12:00	ふ	子供会フリー広場	13:00- 16:30		
25	日	—休 館—							
26	月	シ	ダーツ競技	8:30- 11:00	個	囲碁素戔会	13:30- 16:30		
27	火	シ	音読の会 (ほのぼの)	10:00- 11:30					
28	水	ふ	笑顔の広場	8:30- 11:30	個	カラオケサークル	13:30- 16:30	個	着物教室
29	木								
30	金								

シニアクラブ事業「シ」・ふれあいまちづくり事業「ふ」・個別事業「個」・自治会事業「自」

写真も掲載します。写真や記事を掲載ご希望のサークルの方は、ふれあいセンター1階受付後ろの「書記担当」ポストに投函下さい。
 今後はサークル情報も掲載して行く予定です。