

ふれあいセンターだより(2023年6月)

今までふれまち助成金対象事業のみを紹介していましたが、これからは幅広くふれあいセンターで活動されているサークル・活動を中心に紹介してまいります。

ふれまち事業今月の予定

1. “認知症予防教室”「にこにこトレーニング」
日 時: 6月14日(水) 9:30～ 場 所: ふれあいセンター1階
 2. “手話に親しもう”
日 時: 6月8日(木) 10:00～ 場 所: 自治会集会所1階
 3. “和風喫茶”
日 時: 6月8日(木) 14:00～15:00 場 所: ふれあいセンター2階
 4. “すくすく広場”
日 時: 6月16日(金) 10:30～ 場 所: 神戸MAZDAジェームス山店
 5. “ふれあい喫茶”
日 時: 6月23日(金) 9:30～12:00 場 所: ふれあいセンター1階
 6. “ふれあい給食会「弁当配食」”
日 時: 6月23日(金) 11:00～11:30 場所: 自治会集会所玄関
11:30～12:00 ふれあいセンター玄関
 7. “リズム体操”
日 時: 6月10日・17日・24日(土) 9:30～11:30
場所: ふれあいセンター1階
 8. “健康体操①②③” 場 所: ふれあいセンター1階
・①・②グループー第1週・3週・4週(木曜日)
①グループー 9:10～10:10 ②グループー 10:20～11:20
・③グループー 第1週・2週・3週(火曜日) 9:10～10:00
 9. “笑顔の広場”
日 時: 6月28日 9:30～11:30 場 所: ふれあいセンター1階
 10. “ラジオ体操”
日 時: 毎日(雨天除く) 6:30～6:40 場 所: 上穂公園(郵便局横)
 11. “太極拳”
日 時: 毎日(雨天除く) 8:00～8:25 場 所: 上穂公園(郵便局横)
- その他事業の今月予定
12. “コーラス”
日 時: 第2・第4木曜日 13:30～16:00 場 所: 自治会集会所1階