



ふれあいセンター行事予定表



令和 5年 5月

つつじが丘ふれあいのまちづくり協議会

		多目的ホール(1階)						和室(2階)							
日	曜	午 前			午 後			午前			午後				
1	月	ゴールデンウィーク休館													
2	火														
3	水														
4	木														
5	金														
6	土														
7	日														
8	月	シ	シニアスポーツ吹き矢	9:30-12:00	シ	囲碁ボール	13:00-15:00					健康麻雀同好会	13:00-16:00		
9	火	シ	健康体操③	9:10-10:15	ふ	ふれあい喫茶演奏練習	13:00-15:30	ふ	子ども会打合せ	9:30-12:00		囲碁同好会	13:00-17:00		
10	水	ふ	認知症予防教室 (ニコニコトレーニング)	9:30-11:00		カラオケサークル	13:30-16:30		日本文化研究会	9:30-11:30					
11	木	シ	シニア会報配布準備	10:00				ふ	子ども会打合せ	9:30-12:00	ふ	和風喫茶	13:00-15:00		
12	金	シ	シニアダーツ競技	9:30-12:00											
13	土	ふ	リズム体操	9:30-12:00		子供会フリー広場	13:00-16:30								
14	日	一休 館一													
15	月				シ	囲碁ボール	13:00-17:00					健康麻雀同好会	13:00-16:00		
16	火	ふ	健康体操③ シニア絵手紙	9:10-10:15								囲碁同好会	13:00-17:00		
17	水	シ	百人一首の会	9:30-11:00		カラオケサークル	13:30-16:30		着物教室	9:30-12:00					
18	木	ふ	健康体操① 健康体操②	9:10-10:20		カラオケ同好会	11:30-16:30								
19	金	ふ	すくすく広場	10:30		俳句サークル	13:00-16:30								
20	土	ふ	リズム体操	9:30-12:00		子供会フリー広場	13:00-16:30								
21	日	一休 館一													
22	月	シ	シニアダーツ競技	9:30-11:00	シ	囲碁ボール	13:00-17:00					健康麻雀同好会	13:00-16:00		
23	火	シ	音読の会 (ほのぼの)	10:00-11:30								囲碁同好会	13:00-17:00		
24	水	ふ	笑顔の広場	9:30-11:30		カラオケサークル	13:30-16:30		着物教室	9:30-12:00					
25	木	ふ	健康体操① 健康体操②	9:10-10:20		カラオケ同好会	11:30-16:30								
26	金	ふ	ふれあい喫茶	10:00-13:00											
			ふれあい給食会 (お弁当配布)	11:15-12:15											
27	土	ふ	リズム体操	9:30-12:00		子供会フリー広場	13:00-16:30								
28	日	一休 館一													
29	月					論語素読会	13:30-15:30								
30	火														
31	水														

シニアクラブ「シ」ふれあいまちづくり協議会「ふ」