



5月のふれあいセンター



5月の和名「さつき」は「早苗月(さなえつき)」が短くなったものと言われています。
花々も色とりどりに町を明るく、優しく、そして力強く包み込んでくれます♪
水筒を片手に日焼け対策をしながら、散歩に出かけませんか？

要確認！ お出かけの時もお家にいる時も“火の元確認・戸締り確認”を！

“認知症予防教室” 「にこにこトレーニング」



日 時：5月10日（水）9：30～ 場 所：ふれあいセンター1階
内 容：足踏み、紙コップでカーリング、脳トレ、“口の運動” or 他？？
※口の運動は今回初！！どんなことをするのか覗いてみませんか？



“手話に親しもう♪”

日 時：5月11日（木）10：00～ 場 所：自治会集会所 1階
内 容：「春・花に関する手話を覚えましょう！」
※春のどんな花を表現するのかな？

“和 風 喫 茶” <再開予定>

日 時：5月11日（木）14:00～15:00 場 所：ふれあいセンター2階
※※再開につきましては、5月6日（土）になります。詳細はセンターまでお問合せください。



“すくすく広場”

日 時：5月19日（金）10：30～ 場 所：ふれあいセンター1階
内 容：親子で工作♪ ※何を作るのかな？

“ふれあい喫茶”

日 時：5月26日（金）10：00～ 場 所：ふれあいセンター1階
※ハーモニカ・キーボード・コカリナなどの演奏を聴きに来ませんか？



“ふれあい給食会『手作り弁当配食』”

日時：5月26日（金）
11：30～12：00
場所：ふれあいセンター玄関
持ち物：弁当代200円



“リズム体操”

日時：5月13日・20日・27日（土）
9：30～
場所：ふれあいセンター1階
※リズムにのって体操どうですか？



“健康体操①②③”

①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目・4週目 午前中（2部構成）

5月18日・25日（木） 9：10～10：10 ①グループ

10：20～11：20 ②グループ

③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目

5月 9日・16日（火） 9：10～10：00

場 所：ふれあいセンター1階

※最大10名までの参加となりますが、気軽にお越しください。



“笑顔の広場”

日 時： 5月24日（毎月第4水曜日に開催）10:00～（1時間程度）

場 所：つつじが丘ふれあいセンター1階

あんしんすこやかセンターより地域支え合い推進員の方もお越しいただき、地域の情報やお話、お困りごとなどの相談をお受けします。



◆各地区担当 民生委員児童委員（12月から担当委員が変わっています）◆

1・2丁目／3・4丁目東 石飛 久美子 706-3577

4西・5丁目 前川 勝 709-8266 6・7丁目 中田 尚美 707-4565

※ 上記各委員は、福祉関係全般の相談をお受けいたします。また、子育ての相談をお受けするとともに、小さなお子様がおられるご家庭や、外出が困難な方のご相談には訪問も致します。お気軽にご相談ください。

“ラジオ体操”

日 時：毎日（雨天除く）

6：30～6：40

場 所：上穂公園（郵便局横）

※どなたでも参加できますよ♪



“太極拳”

日 時：毎日（雨天除く）

8：00～8：25

場 所：上穂公園（郵便局横）

※体幹を鍛えてみませんか？



お知らせ

【大型連休】4月29日（土）～5月7日（日）までは休館になります。※5月8日（月）開館
【来館時には】センターは高齢者施設と同じ扱いになっています。感染予防対策は変わりません。

①マスク着用②消毒③三密 ご理解、ご協力宜しくお願いします。

【ふれあいのまちづくり協議会総会開催】日時：5月27日（土）10:00～ 場所：1丁目自治会集会所