

ふれあいセンター行事予定表

健康麻雀同好会からのお知らせ

令和5年4月3日（月）より“健康麻雀同好会”が再開となります。

※興味のある方、初めての方、月曜日午後センター2階をのぞいてみてください♪

令和 5年 4月

つつじが丘ふれあいのまちづくり協議会

		多目的ホール(1階)				和室(2階)						
日	曜	午前		午後		午前		午後				
1	土	ふ	ふれまち役員定例会	9:00-	ふ	子供会フリー広場	13:00-16:30	シ	百人一首の会	10:00-11:30		
2	日	- 休 館 -										
3	月				シ	囲碁ボール	13:00-15:00				健康麻雀同好会(総会 20分間含む)	12:30-16:00
4	火	ふ	ふれまち健康体操③	9:30-								
5	水	シ	シニアクラブ 役員定例会	9:30-11:00		カラオケサークル	13:30-16:30		着物教室	9:30-12:00		
6	木	ふ	健康体操① 健康体操②	9:10-10:20		カラオケ同好会	11:30-16:30	ふ	子供会打合せ	9:30-13:00		
7	金	シ	シニアクラブ会報準備 シニアダーツサークル	9:30-11:30								
8	土	ふ	リズム体操	9:30-11:30		子供会フリー広場	13:00-16:30					
9	日	- 休 館 -										
10	月	シ	シニアスポーツ吹き矢	9:30-12:00	シ	囲碁ボール	13:00-15:00				健康麻雀同好会	13:00-16:00
11	火	ふ	ふれまち健康体操③ シニアクラブ総会準備	9:30-10:00-								
12	水	ふ	認知症予防教室 (にこにこトレーニング)	9:30-12:00		カラオケサークル	13:30-16:30		日本文化研究会	9:30-11:30		
13	木									ふ	和風喫茶打合せ	13:00-16:00
14	金											
15	土	ふ	リズム体操	9:30-11:30		子供会フリー広場	13:00-16:30					
16	日	- 休 館 -										
17	月				シ	囲碁ボール	13:00-15:00				健康麻雀同好会	13:00-16:00
18	火	ふ	ふれまち健康体操③ シニアクラブ総会準備	9:30-10:00-								
19	水					カラオケサークル	13:30-16:30		着物教室	9:30-12:00		
20	木	ふ	健康体操① 健康体操②	9:10-10:20		カラオケ同好会	11:30-16:30					
21	金	ふ	すくすく広場 (センター1階)	9:30-12:00		俳句サークル	13:00-16:30					
22	土	ふ	リズム体操	9:30-11:30		子供会フリー広場	13:00-16:30					
23	日	- 休 館 -										
24	月	シ	シニアダーツ競技	9:30-11:30		論語素読会	13:30-15:30					
25	火	シ	音読の会(やまびこ)	10:00-11:30								
26	水	ふ	笑顔の広場	9:30-11:30					着物教室	9:30-12:00		
27	木	ふ	健康体操① 健康体操②	9:10-10:20		カラオケ同好会	11:30-16:30					
28	金	ふ	ふれあい喫茶	9:00-12:00								
		自	ふれあい給食 (お弁当配布)	11:30-12:00								
29	土	- 休 館 (4月29日(土) ~ 5月7日(日) まで大型連休) -										
30	日											

シニアクラブ「シ」 ふれあいまちづくり協議会「ふ」