



# ふれあいセンター行事予定表



健康麻雀同好会からのお知らせ

2月はお休みとなります。(3月につきましては、行事予定表にてお知らせさせていただきます。)

令和 5年 2月

つつじが丘ふれあいのまちづくり協議会

		多目的ホール(1階)				和室(2階)			
日	曜	午前		午後		午前		午後	
1	水	シ	シニア役員会 9:30-11:00		カラオケサークル 13:30-16:30		着物教室 9:30-12:00		
2	木	ふ	健康体操① 健康体操② 9:10-10:20		カラオケ同好会 11:30-16:30				
3	金								
4	土								
5	日	—休 館—				—休 館—			
6	月			シ	囲碁ボール 13:00-17:00				
7	火	シ	シニア健康体操③ 写経 9:30-10:15						
8	水	ふ	認知症予防教室 9:30-11:30		カラオケサークル 13:30-16:30		日本文化研究会 9:30-11:30		
9	木	シ	シニア会報配布準備 9:30-10:30					ふ	和風喫茶打合せ 13:00-15:00
10	金	シ	シニアダーツ競技 9:30-12:00						
11	土	—休 館—				—休 館—			
12	日	—休 館—				—休 館—			
13	月			シ	囲碁ボール 13:00-17:00				
14	火	シ	シニア健康体操③ そろばん 9:30-10:15						
15	水				カラオケサークル 13:30-16:30		着物教室 9:30-12:00		
16	木	ふ	健康体操① 健康体操② 9:10-10:20		カラオケ同好会 11:30-16:30				
17	金		すくすく広場 (ジェームス山マツダ) 10:30		俳句サークル 13:00-16:30				
18	土	ふ	リズム体操 9:30-11:00						
19	日	—休 館—				—休 館—			
20	月			シ	囲碁ボール 13:00-17:00				
21	火	シ	シニア健康体操③ 絵手紙 9:30-10:15						
22	水	ふ	笑顔の広場 9:30-11:30				着物教室 9:30-12:00		
23	木	—休 館—				—休 館—			
24	金	ふ	ふれあい喫茶 10:00-13:00						
25	土	ふ	リズム体操 9:30-11:00						
26	日	—休 館—				—休 館—			
27	月	シ	シニアダーツ競技 9:30-12:00		論語素読会 13:30-15:30				
28	火	シ	音読の会(やまびこ) 10:00-11:30						

シニアクラブ「シ」ふれあいまちづくり協議会「ふ」