



ふれあいセンター行事予定表



健康麻雀同好会からのお知らせ

2月はお休みとなります。(3月につきましては、行事予定表にてお知らせさせていただきます。)

令和 5年 2月

つつじが丘ふれあいのまちづくり協議会

| | | 多目的ホール(1階) | | | | 和室(2階) | | | |
|----|---|------------|--------------------------------|----|-------------------------|--------|-----------------------|----|------------------------|
| 日 | 曜 | 午前 | | 午後 | | 午前 | | 午後 | |
| 1 | 水 | シ | シニア役員会 9:30-11:00 | | カラオケサークル 13:30-16:30 | | 着物教室 9:30-12:00 | | |
| 2 | 木 | ふ | 健康体操① 健康体操② 9:10-10:20 | | カラオケ同好会 11:30-16:30 | | | | |
| 3 | 金 | | | | | | | | |
| 4 | 土 | | | | | | | | |
| 5 | 日 | —休 館— | | | | —休 館— | | | |
| 6 | 月 | | | シ | 囲碁ボール 13:00-17:00 | | | | |
| 7 | 火 | シ | シニア健康体操③ 写経 9:30-10:15 | | | | | | |
| 8 | 水 | ふ | 認知症予防教室 9:30-11:30 | | カラオケサークル 13:30-16:30 | | 日本文化研究会 9:30-11:30 | | |
| 9 | 木 | シ | シニア会報配布準備 9:30-10:30 | | | | | ふ | 和風喫茶打合せ 13:00-15:00 |
| 10 | 金 | シ | シニアダーツ競技 9:30-12:00 | | | | | | |
| 11 | 土 | —休 館— | | | | —休 館— | | | |
| 12 | 日 | —休 館— | | | | —休 館— | | | |
| 13 | 月 | | | シ | 囲碁ボール 13:00-17:00 | | | | |
| 14 | 火 | シ | シニア健康体操③ そろばん 9:30-10:15 | | | | | | |
| 15 | 水 | | | | カラオケサークル 13:30-16:30 | | 着物教室 9:30-12:00 | | |
| 16 | 木 | ふ | 健康体操① 健康体操② 9:10-10:20 | | カラオケ同好会 11:30-16:30 | | | | |
| 17 | 金 | | すくすく広場 (ジェームス山マツダ) 10:30 | | 俳句サークル 13:00-16:30 | | | | |
| 18 | 土 | ふ | リズム体操 9:30-11:00 | | | | | | |
| 19 | 日 | —休 館— | | | | —休 館— | | | |
| 20 | 月 | | | シ | 囲碁ボール 13:00-17:00 | | | | |
| 21 | 火 | シ | シニア健康体操③ 絵手紙 9:30-10:15 | | | | | | |
| 22 | 水 | ふ | 笑顔の広場 9:30-11:30 | | | | 着物教室 9:30-12:00 | | |
| 23 | 木 | —休 館— | | | | —休 館— | | | |
| 24 | 金 | ふ | ふれあい喫茶 10:00-13:00 | | | | | | |
| 25 | 土 | ふ | リズム体操 9:30-11:00 | | | | | | |
| 26 | 日 | —休 館— | | | | —休 館— | | | |
| 27 | 月 | シ | シニアダーツ競技 9:30-12:00 | | 論語素読会 13:30-15:30 | | | | |
| 28 | 火 | シ | 音読の会(やまびこ) 10:00-11:30 | | | | | | |

シニアクラブ「シ」ふれあいまちづくり協議会「ふ」