



4月のふれあいセンター



4月は和風月名で「卯月」と言われています。暖かい陽気に誘われて“桜”“藤”の花々、“クローバー”“タンポポ”などの草花も咲き始めました！

花粉、日焼け対策をしてぶらぶら歩いてみませんか？

要確認！

お出かけの時もお家にいる時も“火の元確認・戸締り確認”を！



“認知症予防教室” 「にこにこトレーニング」

日 時：4月12日（水）9：30～ 場 所：ふれあいセンター1階

内 容：旗揚げ・脳トレ・最後は・・・クイズor??

※最後が何になるかは参加あるのみ！

“手話に親しもう♪”

日 時：4月13日（木）10：00～ 場 所：自治会集会所 1階

内 容：「基礎から始めましょう！」

※“あ・い・う・え・お”覚えてみませんか？



“すくすく広場”

日 時：4月21日（金）10：30～

場 所：ふれあいセンター1階(雨天決行)

※“場所”がセンターになります♪

親子で遊びに来ませんか？



“ふれあい喫茶”

日 時：4月28日（金）10：00～ 場 所：ふれあいセンター1階

※ハーモニカ演奏を聴きながら、ホッと一息のコーヒーはいかがですか？♪

“ふれあい給食会『弁当配食』”

日時：4月28日（金）

11：30～12：00

場所：ふれあいセンター玄関

持ち物：弁当代200円



“リズム体操”



日時：4月8日・15日・22日（土）

9：30～

場所：ふれあいセンター1階

※リズムにのって体操どうですか？

“健康体操①②③”

①・②グループは、毎月木曜日 第1週目・3週目・4週目 午前中（2部構成）

4月6日・20日・27日（木） 9：10～10：10 ①グループ

10：20～11：20 ②グループ

③グループは、毎月火曜日 第1週目・2週目・3週目

4月4日・11日・18日（火） 9：10～10：00

場 所：ふれあいセンター1階

※最大10名までの参加となりますが、気軽にお越しください。



“笑顔の広場”

日 時： 4月26日（毎月第4水曜日に開催）10:00～（1時間程度）

場 所：つつじが丘ふれあいセンター1階

あんしんすこやかセンターより地域支え合い推進員の方もお越しいただき、地域の情報やお話、お困りごとなどの相談をお受けします。



◆各地区担当 民生委員児童委員（12月から担当委員が変わっています）◆

1・2丁目／3・4丁目東 石飛 久美子 706-3577

4西・5丁目 前川 勝 709-8266 6・7丁目 中田 尚美 707-4565

※ 上記各委員は、福祉関係全般の相談をお受けいたします。また、子育ての相談をお受けするとともに、小さなお子様がおられるご家庭や、外出が困難な方のご相談には訪問も致します。お気軽にご相談ください。

“ラジオ体操”

日 時：毎日（雨天除く）

6：30～6：40

場 所：上穂公園（郵便局横）

※どなたでも参加できますよ♪



“太極拳”

日 時：毎日（雨天除く）

8：00～8：25

場 所：上穂公園（郵便局横）

※体幹を鍛えてみませんか？



ふれあいのまちづくり協議会

【大型連休のお知らせ】4月29日(土)～5月7日(日)は休館になります。

国はマスクなど対策の緩和を発表していますが、神戸市からは地域福祉センターは高齢者の利用がほとんどであることから今までの通りの感染予防対策をするように言われています。

従ってつつじが丘ふれあいのまちづくり協議会も今まで通りの感染予防対策を継続します。

ご理解、ご協力をお願いします。