



# ふれあいセンター行事予定表



令和 5年 1月

つつじが丘ふれあいのまちづくり協議会

		多目的ホール(1階)				和室(2階)						
日	曜	午前		午後		午前		午後				
1	日	<p style="text-align: center;">今年も宜しくお願ひいたします。</p> <p style="text-align: center;">年始休館（令和5年1月5日迄）</p>										
2	月											
3	火											
4	水											
5	木											
6	金											
7	土											
8	日	—休 館—										
9	月	—休 館—										
10	火	ふ	健康体操③ シニアそろばん	9:10- 10:15-								
11	水	ふ	認知症予防教室 (ニコニコトレーニング)	9:30- 11:00				日本文化研究会	9:30- 11:30			
		シ	シニア会報配布準備	10:00								
12	木				ふ	打合せ	14:00			ふ	和風喫茶打合せ	13:00- 15:00
13	金	シ	シニアダーツ競技	9:30- 12:00								
14	土	ふ	リズム体操	9:30- 12:00		子供会フリー広場	13:00- 16:30					
15	日	—休 館—										
16	月				シ	囲碁ボール	13:00- 17:00				健康麻雀同好会	13:00- 16:00
17	火	ふ	健康体操③ シニア絵手紙	9:10- 10:15-								
18	水					カラオケサークル	13:30- 16:30			着物教室	9:30- 12:00	
19	木	ふ	健康体操① 健康体操②	9:10- 10:20-		カラオケ同好会	11:30- 16:30					
20	金	ふ	すくすく広場 (ジエームス山マツダ)	10:30		俳句サークル	13:00- 16:30					
21	土	ふ	リズム体操	9:30- 12:00		子供会フリー広場	13:00- 16:30					
22	日	—休 館—										
23	月	シ	シニアダーツ競技	9:30- 11:00	シ	囲碁ボール	13:00- 17:00				健康麻雀同好会	13:00- 16:00
24	火	シ	音読の会 (ほのぼの)	10:00- 11:30								
25	水	ふ	笑顔の広場	9:30- 11:30		カラオケサークル	13:30- 16:30			着物教室	9:30- 12:00	
26	木	ふ	健康体操① 健康体操②	9:10- 10:20-		カラオケ同好会	11:30- 16:30					
27	金	ふ	ふれあい喫茶 ふれあい給食会 (お弁当配布)	10:00- 13:00 11:15- 12:15								
28	土	ふ	リズム体操	9:30- 12:00		子供会フリー広場	13:00- 16:30					
29	日	—休 館—										
30	月					論語素読会	13:30- 15:30				健康麻雀同好会	13:00- 16:00
31	火											

シニアクラブ「シ」ふれあいまちづくり協議会「ふ」