



ふれあいセンター行事予定表



令和 4年12月

つつじが丘ふれあいのまちづくり協議会

		多目的ホール(1階)				和室(2階)			
日	曜	午前		午後		午前		午後	
1	木	ふ	健康体操① 健康体操②	9:10- 10:20-	カラオケ同好会	11:30- 16:30			
2	金								
3	土	ふ	ふれまち役員定例会 代表者会議	9:30- 11:00-	子供会フリー広場	13:00- 16:30			
4	日	一休 館一							
5	月				シ	囲碁ボール	13:00- 17:00		健康麻雀同好会
6	火	ふ	健康体操③ シニア写経	9:10- 10:15-					
7	水	シ	シニア役員会	9:30- 11:00	カラオケサークル	13:30- 16:30	着物教室	9:30- 12:00	
8	木							ふ	和風喫茶打合せ
9	金	シ	シニア会報配布準備	9:50-					
10	土	ふ	リズム体操	9:30- 12:00	子供会フリー広場	13:00- 16:30			
11	日	一休 館一							
12	月	シ	シニアダーツ競技	9:30 11:00	シ	囲碁ボール	13:00- 17:00		健康麻雀同好会
13	火	ふ	健康体操③ シニアそろばん	9:10- 10:15-					
14	水	ふ	認知症予防教室	9:30-	カラオケサークル	13:30- 16:30	日本文化研究会	9:30- 11:30	
15	木	ふ	健康体操① 健康体操②	9:10- 10:20-	カラオケ同好会	11:30- 16:30			
16	金	ふ	すくすく広場 (ジェームス山マツダ) ふれあい給食 (お弁当配布)	10:30- 12:15-	俳句サークル	13:00- 16:30			
17	土	ふ	リズム体操	9:30- 12:00	子供会フリー広場	13:00- 16:30			
18	日	一休 館一							
19	月				シ	囲碁ボール	13:00- 17:00		健康麻雀同好会
20	火	ふ	健康体操③ シニア絵手紙	9:10- 10:15-					
21	水	ふ	笑顔の広場	9:30- 11:30	カラオケサークル	13:30- 16:30	着物教室	9:30- 12:00	
22	木	ふ	健康体操① 健康体操②	9:10- 10:20-	カラオケ同好会	11:30- 16:30			
23	金	ふ	ふれあい喫茶	10:00- 13:00					
24	土	ふ	リズム体操	9:30- 12:00	子供会フリー広場	13:00- 16:30			
25	日	一休 館一							
26	月	シ	シニアダーツ競技	9:30 11:00		論語素読会	13:30- 15:30		
27	火	大掃除							
28	水	年末年始休館 (令和4年12月28日～令和5年1月5日)							
29	木								
30	金								
31	土								

シニアクラブ「シ」ふれあいまちづくり協議会「ふ」

* 木曜日の輪投げは、午前中急な雨の時、2階和室にて休憩することがあります。