

兵庫県の感染者は、増加に転じています。  
活動は再開されても、感染が拡がらないようご協力ください。

各家庭においても換気・消毒をお願いします。

屋内での活動についてはマスク着用をお願いします。屋外では必要なときに着用できるようにマスクは持っておいて下さい。

4回目も始まるようですから考えてみてください。

会場については変更があるようですから気をつけてください。

各自で散歩や運動でフレイル予防・体力保持に努めて下さい。

感染者が自宅療養になったときのために、

近所とのコミュニケーションをはかり、感染者が出ても、疎外するのではなく協力し合える関係を、作っておくことが必要です。

お互いの協力で地域を守っていくという考えでいきたいので、ご協力をお願いします。



## 1. 各行事について

### (1) 夏まつりについて

神戸市のイベントなどのガイドラインを見ると、外であっても3密の回避は必要な条件です。このことから、今年度も中止をすることにしました。

### (2) 敬老のつどいについて

今まで60名ほどの参加があったことを考えると、中止することにしました。

### (3) 認知症サポーター養成講座と認知症高齢者声かけ訓練について

10月頃に人数制限などの工夫をして実施する予定です。

### (4) 文化祭について

今年度はつつじが丘小学校の音楽会が終了した後、全フロアーを利用した状態で実施できないかどうか、検討していきます。

### (5) 餅つき大会について

特に密になるのは、丸め手の所と子ども達の食べ放題の所です。工夫をしてできないかどうか検討していきます。

### (6) とんどまつり・防災訓練について

とんどまつり・防災訓練は、消防署の出初め式との関係で協議が必要ですが、2023年1月8日(日)に実施したいと考えています。

### (7) AED講習会について

2023年2月に実施したいと考えています。

## 2. 生活文化部からのお知らせ

### 6月の活動内容

6月11日(土) 8:00~

つつじが丘公園清掃

## 3. 子ども会からのお知らせ

1学期もあとわずかになり、子供達にとって楽しい夏休みが来ます。コロナウイルスだけでなく、この時期特有の感染症（RSウイルス・食中毒・胃腸炎など）や熱中症と子供たちの健康管理や、防犯などの安全対策には十分に気を付けて楽しい夏の思い出が作れることを願っています。

(1) つつじが丘公園掃除 6月12日(日) 参加者 大人8名 子供2名でした。

<7月の予定>日時：7月10日(日) 9:30~(雨天中止)

お忙しい中と思いますが、ご参加お待ちしております♪

※ 暑くなるかと思しますので、熱中症対策もよろしくをお願いします。

(2) ラジオ体操 7月22日(金)~7月28日(木)

※ 雨の場合はお休みです。

〔時間〕 7:00~ 〔場所〕 各丁目指定の公園 となります。

※ 今年はアルス・4丁目の方も上穂公園にて7:00~になります。例年シニアクラブの方々と一緒に6:30からラジオ体操を行なっていましたが、今年もコロナの状況により密を避けるため残念ながら一緒には出来ませんので、よろしく願いいたします。また、早朝よりお騒がせすることと思っておりますが、ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

(3) 子供会からのお願い

<ふれあいセンター利用について>

現在、子供たちのふれあいセンターの利用は、トイレの利用と水筒のお茶を飲む程度の短時間の休憩のみになります。熱中症が心配な時期ですので上手に利用しましょう。

<へびにご注意！>

先日、南公園でへびの目撃情報がありました。へびは自然の生き物です。

しばらくするとエサを求めて別の場所に移動するので、もし見かけてもむやみに近づいたりせずそっとしておきましょう。つつじが丘にはマムシが出る事もあるので、へびには絶対素手で触れないように十分気を付けましょう。

<公園の砂場の網について>

公園の砂場には、猫や犬などのフンを防ぐために網をかけています。遊ぶ時は外して遊び終わったら元に戻すようにしてください。

<熱中症予防について>

子供達が外出するときは、水筒・帽子・汗拭きタオルを持たせるようにしてあげてください。また、屋外で人との距離が十分とれるときはマスクを外すようにお子様にとってあげてください。

〈こどもたちへ〉

あかるいからといって、こどもたちだけでおそくまであそぶのは、あぶないのでやめましょう。おうちの人に「だれと」「どこで」「なんじまで」をつたえてから、あそびにいきましょう。一人でかえるときは、あかるく、人がおおいみちをとおりましょう。

〈保護者の方へ〉

子供達が「誰と」「どこで」「何時まで」遊ぶのか確認をお願いします。知らない人に声をかけられても、絶対に近づいたりしないようにお家でも話してあげてください。「いか・の・お・す・し」を子供たちと確認して、おぼえる様にして下さい。

※ 7月の子供会だより「いか・の・お・す・し」の資料は添付しています。夏休みの過ごし方（防犯について）に是非参考にしてみてください1学期もあとわずかになり、子供達にとって楽しい夏休みが来ます。

#### 4. 福祉部からのお知らせ

給食サービスについて

感染防止対策を徹底して行いますが、もうしばらくは配食での実施になります。

※ 7月は15日（金）の予定です。200円を徴収します。

第1部 1丁目自治会集会所 10:30~11:00

第2部 4丁目つつじが丘ふれあいセンター 11:30~12:00



#### 5. つつじが丘ふれあいのまちづくり協議会からのお知らせ

感染防止対策ができているところから、活動は再開されています。しかし、また感染者の増加が見られます。活動をする場合でも万全の防止対策を行ってください。

7月に実施予定のふれまち事業

認知症予防教室（7月13日）（水） 9:30~12:00

場所：センター1階

「手足や指の動き」から予防するという内容で米谷さんをお願いしました。

コロナ禍で、外出もままならず社会参加が減少しています。家庭でもできることを一緒に学びましょう。

手話に親しもう（7月14日）（木） 10:00~11:00

場所：1丁目自治会集会所

手話を使いながら、いろいろな知識を考えていこう  
間隔を開けて、換気を良くして、小さな声で手話の歌を歌ってみよう

笑顔の広場 (7月27日) (水) 10:00~1時間程度  
場所 : センター1階  
桃山台あんしんすこやかセンターからも来ていただきます。

すくすく広場 (7月15日) (金) 10:30~神戸マツダイイベント会場  
簡単な工作をしてみよう!!

ふれあい喫茶 (7月22日) (金) 10:00~12:00  
場所 : センター1階  
まだ人数制限があったり、おしゃべりは自由にできませんが、  
そろりとやっています。

リズム体操 7月9日、16日、23日 (土) 9:30~11:00  
場所 : センター1階

ラジオ体操 毎日 (雨天除く) 6:30~6:40  
場所 : 上穂公園 (つつじが丘郵便局横)

太極拳 毎日 (雨天除く) 8:00~8:25  
場所 : 上穂公園 (つつじが丘郵便局横)

和風喫茶は休止

※ 感染防止のため人数制限等をする場合がありますので、よろしくお願いします。

- 利用届に感染予防対策の記入は継続サークルは必要ありません。  
感染予防対策の記入は新規・再開サークルのみ提出となります。
- 他のサークルなどは、ホームページ&センターホワイトボード行事予定表を参考に  
して下さい。
- 垂水区からふれまち事業の活動について次の月計画を提出することになっています  
ので、毎月10日までに次の月の計画を提出してください。

## 6. つつじが丘シニアクラブのお知らせ

### (1) 同世代の助け合い「ささゆり」

サークル「ささゆり」が6月にスタートしました。ゴミ捨てなど困ったことがあったらお声が  
けください。屋外でのダーツカフェもはじめています。準備にあたり多くの方のご助言をいただき  
ありがとうございました。(コーディネーター新谷、鷺尾)

### (2) 火曜日健康体操

シニアクラブ健康体操が人数減少のために廃部になりました。代表者さんには最後まで本当にお世話  
になりました。

(3) 市民花壇「トーホー前」

夏場（7月から9月）の水やりは1日2回になります。「まだまだひよっこ」は朝ですが、夕方からの水やりは自治会本部役員さんにご協力をお願いしました。

(4) 垂水区春季グラウンドゴルフ大会

垂水スポーツガーデンでの団体戦で、つつじが丘Bチーム（谷本、神谷、小澤さん）が優勝だったという報告を区老連理事会で受けました。おめでとうございます。

(5) 「まだまだひよっこ」

7月8月のつつじが丘公園清掃、花壇の作業は生活文化部さんと一緒にします。時間は6時半です、間違わないようにしてください。

(6) 囲碁ボール大会

6月20日（月）自治会集会所で（参加者13名）無事に終わりました。コロナ前の人数にはまだ戻っていませんが、久しぶりの大会に盛り上がりました。

(7) 健康ダーツ大会

6月27日（月）延期になっていたダーツの大会がやっと実施できました。自分で点数を計算するので、ダーツは脳トレには良いです。

(8) ラジオ体操（上穂公園）

朝6時半。シニアクラブで徐々に人数が増えています。また、会員外の方の参加も可能になりましたので、仲良くしてくださいね。続けて、お世話をおかけします。

(9) 音読

人数制限の関係で自治会集会所です。終了後は、参加人数の報告や名簿を、ふれあいセンターに持参ください。

(10) カレーの店（なんじゃもんじゃ）

7月7日（木）自治会集会所 11時過ぎから （しばらくはテイクアウトのみ）  
毎月第1木曜日開店です。容器持参、カレーのみもオッケーですが、50食で売り切れとなります。今月は初めてのシーフードカレーです。

新谷寛子

## 7. 民生委員児童委員からのお知らせ

### 「笑顔の広場」

- ・日 時：令和4年7月27日（毎月第4水曜日に開催）10：00～（1時間程度）
- ・場 所：つつじが丘ふれあいセンター

コロナ感染拡大の状況により変更になる場合があります。

あんしんすこやかセンターより地域支えあい推進員の方もお越しいただき、地域の情報やお話、お困りごとなどの相談をお受けします。

各地区担当 民生委員児童委員

- 1・2丁目 石飛 久美子
- 3・4丁目東 小林 兼一郎
- 4西・5丁目 吉本 純美
- 6・7丁目 中田 尚美
- 主任児童委員 吉原 安紀

※ 上記各委員は、福祉関係全般の相談をお受けいたします。また、主任児童委員は、子育ての相談もお受けするとともに、小さなお子様がおられるご家庭や、外出が困難な方のご相談には訪問も致します。お気軽にご相談ください。

## 8. 小学校施設開放運営委員会からのお知らせ

### スポーツクラブからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症感染防止対策ができていくクラブの活動は始まっています。

### 市民図書室からのお知らせ

市民図書室では、感染症対策に留意しながら本の貸し出しをおこなっております。ご来室時はマスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いいたします。

図書室ではマナーを守り、どの方も気持ちよく利用できるようにご協力をお願いいたします。混雑時は順番がくるまで静かに並んでお待ちいただくようお願いいたします。

### 7月の新刊予定

#### 一般書

- ◆香君 上下／上橋菜穂子著  
～「精霊の守り人」「鹿の王」の著者の新たなる代表作、誕生！
- ◆黒武御神火御殿／宮部みゆき著  
～本当に怖い話を教えてあげようか... 三島屋変調百物語シリーズ
- ◆隠居すごろく／西條奈加著  
～悠々自適な隠居生活、第2の人生のはじまりはじまり... と、思いきや!?  
ほっこり笑えてじーんと泣ける。極上の人情時代小説。

#### 児童書

- ◆ゆすってごらんりんごの木／ニコ・シュテルンバウム著 中村智子訳  
～親子でいっしょに楽しむ絵本
- ◆地下鉄のサバイバル2／ゴムドリ∞著～「地下鉄の幽霊」から乗客を守れ！
- ◆ふしぎ駄菓子屋銭天童6／廣嶋玲子著  
～その駄菓子屋を何者かがねらっている

「読むべえをさがせ」はじめます！

本を読んでよむべえを見つけよう！見つけたらガチャをまわせるよ！

※7月30日（土曜日）は第5土曜日のために、おやすみとなります。

## 9. お知らせ

### (1) 2丁目の網を使っている燃えるごみのステーションの改修について

6月29日(水)・30日(木)の2日間で完成予定です。

7月1日(金)の燃えるごみの収集には使えるようにしています。

ただ、今までよりシートが重くなりますが、カラス対策のためですのでご協力をお願いします。奥の方から入れるようにお願いします。

## 10. 公園にある砂場の網について

以前砂場に犬や猫の糞尿があり、苦情がたくさん出ていました。砂の入れ替えをしていただいても、すぐに使えなくなっていました。

その為、神戸市ではほとんどの公園の砂場に網を張るようになりました。

つつじが丘でもおなじように網を張っています。子ども達には遊んで欲しいのは当然ですので、親や近くの大人が網を外して遊ばせてください。使った後はまた網を張っておいてください。

ご理解をお願いします。

## 11. 注意しましょう

### (1) 特殊詐欺に注意しましょう

近頃、垂水区で市の職員からの電話や警察からの電話など、詐欺をはたらくものが特に増加しています。気をつけてください。

- ・名前・銀行の口座番号などを聞いてきた場合は詐欺ですので、必ず他の人に相談しましょう

### (2) ごみの収集に関して問題が多発しています

ごみの回収については、別紙を配布しますのでルールを守ってください。  
お願いします。

### (3) ヘビの目撃情報が数件出ています

3丁目や南公園などヘビが目撃されています。今の時期のヘビは子どもを生むときですから、特に手を出さないように気をつけてください。

つつじが丘の公園や道路をきれいに利用しましょう！！

犬の糞・お菓子の袋や食べかす・タバコの吸い殻などは、必ず自分で持ち帰るという習慣をつけましょう

神戸市では「まい捨ての禁止と路上喫煙をしない」が条例で規定されています

今月のゴミ収集・資源ごみ回収・公園清掃		
☆ 新聞 雑誌 瓶缶 古着 古布	1~4丁目 7月 6・20日 (水)	生ゴミ置き場
ダンボール 牛乳パックの資源ごみ回収	8月・・・8月 3日 (水)	//
	5~7丁目 7月14・28日 (木)	//
	8月・・・8月11日 (木)	//
資源ごみ回収は、自治会の収益事業ですのでたくさん出して下さい		
☆ 燃えるごみ 火曜日・金曜日	7月1日 (金) から (火・金)	生ゴミ置き場
	8月・・・8月 2日 (火)	
☆ 燃えないごみ (ガラス類 陶器類)、(小型の家電製品、小型の金属類)、 加圧缶、ガス缶 毎月第1・3木曜日	7月7・21日 (木)	荒ゴミ置き場
(カセットボンベ・スプレー缶等のガスは空っぽにして見える袋に入れて、 燃えないごみとは別に出して下さい) (蛍光管の割れていないものは、回収協力店へ)		
	8月・・・8月 4日 (木)	//
☆ 缶・ガラス瓶・ペットボトル ※アルミ缶は資源ごみ回収へ出して下さい	毎週水曜日	7月 6・13・20・27日 (水) 荒ゴミ置き場
		8月・・・8月 3日 (水) //
☆ 容器包装プラスチック	毎週月曜日	7月 4・11・18・25日 (月) 荒ゴミ置き場
		8月・・・8月 1日 (月) //
<u>それぞれ指定袋に入れられて、単体で5kg以下のものです。入らないものは大型ごみで有料です。</u>		
★公園清掃 (自治会)	7月10日 (日) 9時	
<u>※ごみ出し時間は5:00~8:00です。必ず守って下さい。</u>		

広報紙作成者：自治会長 小寺俊彦 (2022年7月1日)  
 班長さんへ：自治会ニュースの配布は、必ず各戸に戸別配布 (ポストに投函) して下さい。