



# 7月のふれあいセンター



## ～来館時のお願い～

- ・熱中症予防対策の為、水分持参をお願いします。
  - ・館内はマスク着用となります。
  - ・発熱・咳のある方は、ご遠慮ください。
- ※ご理解・ご協力宜しくお願い致します。



## 「認知症予防教室」

- ・日 時：7月13日（水） 9：30～12：00
- ・場 所：ふれあいセンター1階

※講師米谷さんから「手足や指の動き」を一緒に学びませんか？

～★～★～★～★～★～★～★～ 1 回目流れと感想 ～★～★～★～★～★～★～★～

- ① 小寺委員長の挨拶、新しく始まった経緯の説明
- ② 講師井村さんより「教育と教養」の講座について
- ③ 身体や頭の体操の体験

A さん、われわれを取り巻く高齢化や一人暮らしの方の実情を知るきっかけになりました。いくつかのゲームを体験して、楽しかったとともに、自分の実態を知ることもできたので来月も参加したいと思います。

B さん、日頃から頭を使うことの必要性を感じました。新聞を利用してのクイズや間違い探しなどに挑戦したいと思います。また、メモをとる習慣をつけたいと思いました。



## 「笑顔の広場」

- ・日 時：7月27日（毎月第4水曜日に開催）10:00～（1時間程度）
- ・場 所：つつしが丘ふれあいセンター1階

あんしんすこやかセンターより地域支え合い推進員の方もお越しいただき、地域の情報やお話、お困りごとなどの相談をお受けします。



### ◆各地区担当 民生委員児童委員◆

1・2丁目 石飛 久美子 706-3577	3・4丁目東 小林 兼一郎 708-4661
4西・5丁目 吉本 純美 706-9069	6・7丁目 中田 尚美 707-4565
主任児童委員 吉原 安紀 709-8066	

※ 上記各委員は、福祉関係全般の相談をお受けいたします。また、主任児童委員は、子育ての相談をお受けするとともに、小さなお子様がおられるご家庭や、外出が困難な方のご相談には訪問も致します。お気軽にご相談ください。

手話



あいさつ    ありがとう    気を付けて

### 手話に親しもう♪

日時 : 7月14日(木) 10:00~  
場所 : 自治会集会所 1階



~ありがとう~



### すくすく広場

日時 : 7月15日(金) 10:30~  
場所 : シェームス山マツダ(雨天決行)  
内容 : 簡単な工作を予定

※熱中症予防対策の上、お越しください。





### ふれあい喫茶

日時 : 7月22日(金) 10:00~  
場所 : ふれあいセンター1階

※おしゃべりは自由にできませんが、美味しいコーヒー飲みに来ませんか?



### ふれあい給食会(福祉部) 弁当配布



日時 : 7月22日(金)  
11:15~(1時間)  
場所 : ふれあいセンター玄関

※来館時は、帽子・日傘着用でお越しください。



### リズム体操

日時 : 7月9日・16日・23日(土) 9:30~  
場所 : ふれあいセンター1階

※楽しく健康になりませんか?



和風喫茶は感染予防対策が難しい為、休止継続となります。

### ラジオ体操



日時 : 毎日(雨天除く)  
6:30~6:40  
場所 : 上穂公園(郵便局横)

※誰でも参加できますよ♪

### 太極拳



日時 : 毎日(雨天除く)  
8:00~8:25  
場所 : 上穂公園(郵便局横)

※体幹を鍛えませんか?

お盆休み休館お知らせ ➡令和4年8月13日(土)~令和4年8月16日