

つつじが丘シニアクラブ活動の内容 2020年度用

クラブ	例会場所・日時	活 動 内 容
(1) カラオケ 木村 淑 709-1216	センター1階 毎火 13:00～	カラオケ大会は、観客もあります。
(2) 囲碁 森岡 収 707-0719	センター2階 毎火 13:00～	桃山台クラブと交流し、年2回親睦大会を開催している。
(3) 健康体操 井山 實子 090-8934-6722	センター1階 毎火 9:30～	100歳まで健康にを目指して、30分間しっかりと身体を動かしています。
(4) 輪投げ 高木 照子 705-3062	上穂公園 毎木 8:30～	市、区老連主催の輪投げ大会にも参加している。夏休みに子供会と交流します。
(5) グラウンドゴルフ 笠谷 好和 706-2589	つつじが丘公園 毎土 8:30 小学校 第1土 9:00 桃山台公園 第4水 8:30	桃山台クラブと月二回親睦交流中。市、区老連の大会及び学校開放によるグラウンドゴルフにも参加。
(6) 囲碁ボール 梶山 美江子 705-0272	自治会集会所 毎土 13:00～	健康を維持しつつ、月3回実施している。声も弾みます！
(7) ハイキングクラブ 井村 邦雄 709-1658	例月広報誌「つながる」でコース案内 毎月第3(月)原則、又は第4(月)に開催 つつじが丘公園集合9:30	盛夏及び寒冷期は休会し、時には遠出も計画している。コース等募集中。
(8) 写経の会 高橋 治子 09038703242	センター1階 第1火 10:15～	テーブルを利用して一心になって筆を走らせています。徐々にメンバーの輪が広がっています。
(9) 詩吟の会 井村 邦雄 709-1658	センター2階 第1火 10:00～	合吟で元気に声出しをします。皆さん初心者の集まりです、お気軽に参加願います。
(10) よっといで 神谷 和憲 708-8205	センター1階 第2火 10:15～	昔話や昔遊び他何でも持ち寄りコミュニケーションの場としています。
(11) 絵手紙の会 高橋 治子 09038703242	センター1階 第3火 10:15～	徐々に輪が広がり、お届けの赤飯の表紙を飾っています。
(12) 音読(やまびこ) 米谷 三代子 708-0381	センター1階 第4火 10:15～	「声に出して読みたい日本語」を輪読します。偶には校外学習もあります。
(13) 喫茶 ほっこり 妹尾 千代 706-2881	集会所1F 第1月 10:00～	手作りの菓子が出ます。100円持参、ゆっくりとした時間とお喋りを楽しんでください。
(14) ソロバンの会 高橋 治子 09038703242	集会所B1 第1火 10:00～	脳トレ右脳の活性化になります。読上算、見取算、かけ算、わり算、暗算の練習です、お気軽に参加願います。
(15) グランパの城 小林 兼一郎 708-4661	集会所1F 第3木 9:30～	男の料理教室です！エプロン、手拭ご持参願います。自立の第一歩です！米1合、300円持参。
(16) たびたび旅へ 鹿田 秀美 709-8868	随時計画	参加者のご意向に沿い、計画していきます。
(17) ラジオ体操 久米井 正義 709-2261	上穂公園 毎日 6:30～	NHKラジオの6時半に合わせて、雨の日以外は毎日やっています。独自に考案した第3体操もやっています。

つつじが丘シニアクラブ活動の内容 2020年度用

[illegible]