

12月のふれあいセンター



つつじが丘もちつき大会

日時 : 12月15日(日) 10:00~

なくなり次第終了

場所 : つつじが丘ショッピングセンター広場

こどもたちは食べ放題! **お皿とお箸**忘れないように!

お持ち帰りの方は**お餅券**を忘れないように!



「元気教室 ひまわり」

日時 : 12月18日(水) 9:30~



「元気教室 にこ & きら」

日時 : 12月11日(水) 9:30~



ふれあいの集い

日時 : 12月13日(金) 13:30~

内容 : クリスマス会

ハンドベル演奏や歌、楽器を使った音の共演等

午後のひと時をお楽しみください。

※ 集いの会は、誰もが自由に参加できます ※



まちかどテイルーム「ほのほの」

日時 : 12月12日(木) 10:00~

※ お気軽にお越しください ※

手話コーナー

10:00~



ふれあい喫茶

日時 : 12月20日(金)

10:00~12:00

本格的なコーヒーかがですか?

* 午前中は、元気な人もそうでない人も一緒になったの運営です。また、サッカー部のお母さんやセンター委員・ボランティアの方の協力もあります。*

10:30~ 楽器演奏あります!



すくすく広場

日時 : 12月 6・13日(金)

10:00~11:30

* 第1金曜日はフリースペースとして開放*
子育て相談は笑顔のひろばでも行っています。

13日はクリスマス会です

サンタさん、お楽しみね!



のびのび広場

今月は**お休み**です



ふれあい給食会

日時 : 12月20日(金) 12:00~

場所 : つつじが丘集会所(1丁目)

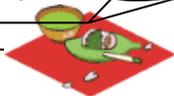


ふれあい和風喫茶

日時 : 12月12日(木) 13:30~

日本のお茶の心を楽しみませんか?

毎月第2木曜日の午後1時~、センター2階和室



お正月飾りを作ろう!

日時 : 12月14日(土) 13:30~

場所 : つつじが丘小学校 体育館

※ 詳細は回覧版をご覧ください ※

笑顔のひろば

日時 : 12月25日(水) 10:00~



手芸の会

日時 : 12月 6日(金) 13:00~

16日(月) 9:30



年末・年始 休館のお知らせ

12月27日(金) ~ 1月 5日(日)

大掃除終了後

尚、**27日(木) 9時~ 年末大掃除!**

ご協力お願いします。飛び入り大歓迎!



※ 裏面にサークル活動の紹介をしています。 **新会員募集中!** 詳細はセンターへ ※

健康麻雀

毎月第1・3週木曜日 13:00~
第2週 木曜日9:30~
脳活性化に最適! 初心者、経験者問いません

新規会員
募集中

女性の健康体操

毎月第1・3・4週 木曜日
前半グループ 9:10~10:10
後半グループ 10:20~11:20



新しいサークル、始めませんか?

手芸や趣味・音楽など、サークルを作って楽しみませんか? 特に若い世代、大歓迎です!
センターは、高齢者や子ども達だけの施設ではありません。希望の方、ご連絡下さい

カラオケサークル

毎月第1・3週 水曜日
13:00~17:00
第2週 15:00~17:00
声を出して楽しく歌う事をモットーに。
懐メロからバラード、童謡まで何でもあり!



囲碁・将棋同好会

毎月2・3・4週 土曜日
13:00~16:30
経験者、初心者どちらも入部大歓迎!
桃山台との交流会や地域内での大会等で腕を競う



コーラス・アザレア

毎月第2週水曜日 13:00~15:00
第4週水曜日 15:00~17:00
元音楽教師指導の下、懐かしい唱歌や童謡、ヒット曲等を歌っています。一緒にいかがですか?



日本文化研究会

毎月第2・5週 水曜日
10:00~12:00
第1水曜日 13:00~16:00
茶道を中心に日本の伝統文化や行事等から
「日本人が伝えてきた精神を」を学ぶ会



着付けサークル(暮の会)

毎月第1・3週 水曜日
10:00~12:00
箆笥に眠っている着物に手を通してみませんか?



カラオケ同好会

毎月第1・3・4週 木曜日
12:00~17:00
3部制、歌を通して心も和み仲間もできる。
歌の好きな人、好きになりたい方、大歓迎!



談山文化

毎月第4週 木曜日
13:00~16:00
主に神戸文化ホールでの演劇を楽しみ、感想等を話し合う会



俳句サークル「風」

毎月第3週 金曜日
13:00~16:30
本物に接し感動する心を養い感性を高めるがモットー
17音に季節や心の移ろいを詠み込み、会心の句を!



古布創作

毎月第1・4週 金曜日
13:00~16:00
箆笥に眠っている一枚の着物から、自由にリメイク!



リズム体操

毎月第1・2・4週 土曜日
9:30~12:00
リズムに合わせて軽やかに、爽やかに身体を動かし、体操後のティータイムも楽しみの一つ!



やさしい古武道

毎月第1・2・4週 土曜日
8:30~9:30



論語素読会

毎月最終 月曜日 13:00~16:00
論語の素読を通し、地域住民との交流と親睦を図る



毎週火曜日は、シニアクラブのサークル活動
健康体操、カラオケ、高齢者の囲碁、詩吟
よっといで、音読の会、写経、絵手紙など有り

館外では、ウォーキング、太極拳、ラジオ体操
輪投げ、囲碁ボール、グランドゴルフがあります